

I nostri ospedali



Al Centro «S. Maria ai Colli - Presidio sanitario Ausiliatrice» Fondazione Don Gnocchi di Torino, nella sede sulla collina sopra la città, è attivo l'ambulatorio di geriatria che si occupa prevalentemente di

FONDAZIONE D. GNOCCHI - MEMORIA E DISABILITÀ

La cura dei disturbi neurocognitivi

disturbi neurocognitivi e di memoria e disabilità nel paziente anziano. Ad eseguire le visite sono tre medici geriatri della Fondazione: la dottoressa Francesca Dutto, la dottoressa Maddalena Gibello e il dottor Lorenzo Marchese: «Nei giorni scorsi - racconta - si è presentata una bella signora sorridente di nome Maria, 80 anni, sguardo cordiale e capelli bianchissimi. Si è avvicinata allo studio camminando a piccoli passi, aiutata da un bastone e dalla figlia. È stata seduta in silenzio, mentre la figlia la descriveva come una persona in passato sempre molto attiva, lavoratrice, responsabile della gestione della casa. Aveva un

carattere deciso e una buona memoria. Abbiamo verificato che Maria ha da tempo un'ipertensione arteriosa, ben controllata dalla terapia, con un'artrosi alle mani e alle anche che le causano a tratti molto dolore».

Negli ultimi tempi sono iniziati per la signora i problemi di memoria, a cui si è associata una sempre maggiore ansia nella pianificazione delle attività quotidiane. «La figlia - evidenziano i medici del Centro - ci ha fatto presente come sua madre negli ultimi tempi tenda a dimenticare le date, gli impegni e come le riesca più difficile partecipare alle conversazioni con più persone. Ha anche sem-

pre maggiori difficoltà negli spostamenti, visto che a casa riesce a muoversi in autonomia con un deambulatore e si occupa della propria igiene quotidiana, ma ha bisogno di aiuto per fare movimenti più complessi quali la doccia. Svolge dei semplici lavori da seduta, sempre aiutata e supervisionata. Viene sempre accompagnata per uscire di casa. È anche peggiorato in lei il sonno notturno».

Maria rimane una persona molto cordiale. Tuttavia, non mostra più l'entusiasmo e l'interesse che l'hanno sempre caratterizzata. «Dopo averla visitata - sottolineano i geriatri della Fondazione Don Gnocchi -, abbiamo formulato alcuni consigli alla figlia, al fine di mettere in campo interventi utili per ridurre il dolore della signora, per rallentare il peggioramento della memoria e migliorare il sonno, nell'attesa di eseguire alcuni altri accertamenti che daranno informazioni



preziose per adottare le migliori strategie terapeutiche. La signora Maria ha potuto nel frattempo essere presa in carico e seguita dal servizio di neuropsicologia per la valutazione più approfondita della sfera neurocognitiva, la stimolazione delle funzioni cognitive come la memoria, l'attenzione e la consapevolezza e per essere supportata dal punto di vista emotivo. La signora è stata poi seguita anche dalla terapia occupazionale, per aiutarla a mantenere le sue autonomie nella vita quotidiana». Al termine, è stata programmata una visita di controllo per stabilire il successivo percorso di cura e continuare a seguire nel tempo la paziente e la sua famiglia.

Info: Centro «S. Maria ai Colli - Presidio sanitario Ausiliatrice» Fondazione Don Gnocchi di Torino (viale Settimio Severo, 65), tel. 011 6303311, e-mail: presidio.ausiliatrice@dongnocchi.it.

