

LO STAFF

Lo staff dei Centri è composto da personale qualificato che si alterna durante le diverse attività:

- **Coordinatore**
- **Psicologi**
- **Terapisti della Riabilitazione**
- **Fisioterapisti**
- **Terapisti Occupazionali**
- **Psicomotricisti**
- **Educatori**
- **Volontari**

I Centri si avvalgono inoltre della figura esterna di un referente medico che la coordinatrice può con-sultare in caso di necessità (**Dr.ssa Elisabetta Farina**, Neurologa c/o Fondazione Don C. Gnocchi).



INFORMAZIONI

Leonora Chiavari

Coordinatrice dei Centri di Incontro

E-mail:

centridincontro.milanozona4@gmail.com

centridincontro.milanozona7@gmail.com

centridincontro.milanozona9@gmail.com

Tel: 327/7790314

Martedì dalle 15.00 alle 19.00

Venerdì dalle 10.00 alle 13.00

**Linea Telefonica per il Decadimento
Cognitivo**

800.684.839 - da Lunedì a Venerdì,

ore 9.30 - 13.30



I Centri d'Incontro sono un servizio gratuito *del Comune di Milano inserito nella Rete per l'Alzheimer*

Centri d'Incontro



Per persone con problemi di
decadimento cognitivo lieve e
moderato e loro caregiver
(familiari o assistenti familiari)



I CENTRI DI INCONTRO

I Centri d'Incontro (CI) sono spazi pensati per le persone con **disturbi cognitivi di grado lieve - moderato** e i loro **Care-giver** (familiari o assistenti familiari)



Hanno la finalità di promuovere il benessere delle persone che lo frequentano, offrendo attività che favoriscono la partecipazione e l'inclusione, che stimolano le funzioni cognitive e mirano a potenziare le capacità e le competenze di chi assiste, offrendo strumenti per affrontare le difficoltà quotidiane.

COSA OFFRONO

Il personale, composto da esperti del settore e volontari, offre alle *Persone con Disturbi di Memoria* **terapia psicomotoria, laboratori occupazionali e stimolazione cognitiva** in un ambiente piacevole e adeguato. Ai *Caregiver* vengono offerti **incontri di psico-educazione e gruppi di discussione**. Per *entrambi* sono previste **attività ricreative e di socializzazione e consulenza psicologica**.



Un incontro plenario regolare permette ai partecipanti di condividere l'esperienza.

Gli esperti sono a disposizione anche per aiutare ad organizzare la cura al domicilio (case management).

INDIRIZZI ED ORARI DEI C.I.

aperti presso i Centri Socio - Ricreativi Culturali (CSRC), del Comune di Milano

Centro d'Incontro Municipio 4

c/o CSRC "Mazzini"

via Mompiani, 5

Martedì - Mercoledì - Venerdì

dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Centro d'Incontro Municipio 7

c/o CSRC "Carlo Poma"

via Caio Mario, 18

Lunedì - Mercoledì - Venerdì

dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Centro d'Incontro Municipio 9

c/o CSRC "Cassina Anna"

via Sant'Arnaldo, 17

Lunedì - Martedì - Giovedì

dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Si ringraziano i CSRC per la disponibilità e la collaborazione nella realizzazione dei Centri d'Incontro

