

L'AMBULATORIO DI SAN DONATO MILANESE

Fondazione Don Gnocchi

L'ambulatorio di San Donato Milanese, facilmente raggiungibile (c/o Centro Socio Sanitario), propone servizi riabilitativi per persone con patologie di diversa natura e senza limiti di età.

Composta da medici fisiatri e fisioterapisti, l'équipe dell'ambulatorio "Don Gnocchi" si avvale di moderne tecniche riabilitative e strumentali per garantire una presa in carico globale del paziente, dalla diagnosi alla terapia, fino ai successivi controlli.

Il tutto con un denominatore comune: la qualità dei servizi e la costante attenzione ai bisogni di ciascuno.

SERVIZIO DI RIABILITAZIONE

Fondazione Don Gnocchi. San Donato Milanese (MI), via Sergnano 2

COME ACCEDERE

Ai trattamenti riabilitativi si accede previa valutazione e prescrizione del medico specialista.

Le prestazioni ambulatoriali del Servizio di Riabilitazione sono erogate **dal lunedì al venerdì, dalle ore 8 alle ore 19**.

PRENOTAZIONE DELLE PRESTAZIONI

È possibile prenotare le prestazioni lunedì e venerdì, dalle ore 9 alle 12 e dalle ore 13 alle 15; mercoledì e giovedì dalle ore 14.30 alle 17.30.

- **di persona** presso gli sportelli dell'ambulatorio
- **telefonticamente** al numero **02 55607402**.

COME RAGGIUNGERE L'AMBULATORIO



Treno

Trenord Linea S1 Saronno-Milano Passante Lodi - Stazione S. Donato Milanese più pullman linee Z420, D133b, D133r o 132.



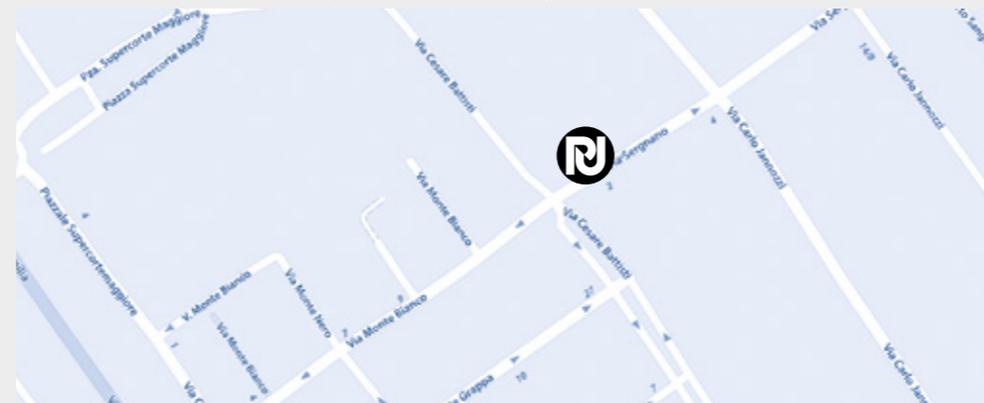
Metropolitana

Linea M3 gialla. Capolinea fermata San Donato più pullman linee Z420, D133b, D133r o 132.



In auto

Dalle autostrade prendere la tangenziale Est, uscita San Donato.



www.dongnocchi.info/sandonato

IL PRIMO PASSO PER LA RIABILITAZIONE È A SAN DONATO MILANESE

Ambulatorio "Don Gnocchi".
Dal curare al prendersi cura.

SERVIZIO DI RIABILITAZIONE

Attività privata



Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus





FISIOTERAPIA

Prestazioni riabilitative manuali

La fisioterapia permette di ridurre e annullare il dolore, recuperare la mobilità articolare e la forza muscolare, l'equilibrio e la coordinazione.

- **Kinesiterapia:** per mobilizzare parti che hanno subito traumi o sono affette da deficit funzionali e aumentarne l'efficienza muscolare:
 - **in ambito neurologico** in caso di ictus cerebrali, emiparesi, morbo di Parkinson, sclerosi multipla e altre patologie;
 - **in ambito ortopedico e traumatologico** per distorsioni ortopedici, traumi post-operatori, mal di schiena, esiti di fratture, stiramenti, distorsioni, patologie dolorose della spalla...
 - **in reumatologia articolare;**
 - **in ambito sportivo.**
- **Kinesiterapia di gruppo per scoliosi:** per il trattamento di cifosi e scoliosi in età evolutiva e adolescenziale.
- **Massoterapia:** riduce il dolore muscolare, rimuove le rigidità, migliora la circolazione venosa e linfatica e riduce l'affaticamento muscolare:
 - per il trattamento **edemi** e altri disturbi legati all'accumulo di liquidi;
 - **in reumatologia articolare;**
 - in caso **di contratture e indurimenti tendinei;**
 - **per la prevenzione e la riabilitazione delle malattie dell'apparato muscolo-scheletrico.**
- **Manipolazione vertebrale Manu medica:** movimento correttivo per il trattamento di cefalee di origine cervicale, cervicalgie, dorsalgie, lombalgie e sciatalgie.



LE TERAPIE FISICHE STRUMENTALI

Terapie non invasive a scopo terapeutico-analgescico

Utilizzano a scopo curativo l'energia prodotta da speciali apparecchiature e possono essere utilizzate anche in combinazione con altri trattamenti di fisioterapia.

- **TECAR® - Trasferimento Energetico Capacitivo Resistivo o Diatermia**
Grazie a speciali manipoli esercita una stimolazione elettromagnetica e indolore dei tessuti, attivandone i naturali processi riparativi, antinfiammatori e antiedema, dimezzando i tempi di recupero in caso di traumi, infiammazioni, artralgie croniche e osteoporosi.
- **Onde d'urto**
Micro impulsi a frequenza ripetuta che stimolano la produzione di sostanze ad azione antinfiammatoria, antiedema e rigenerativa nei tessuti. Donano un effetto analgesico immediato. Ideali per la cura di tendiniti, stiramenti, contratture e calcificazioni muscolari, epicondiliti, borsiti, pubalgie e per il trattamento del tunnel carpale.

SERVIZIO VALUTAZIONE AUSILI

SIVA

LA RETE SULLE
TECNOLOGIE
PER LA DISABILITÀ
E L'AUTONOMIA.

SIVA è la più importante rete di consulenza e ricerca affidabile e accessibile di sistemi tecnologici e ausili per la disabilità. Dove trovare la soluzione giusta significa ritrovare l'autonomia e la qualità della vita. Visita www.portale.siva.it e scopri la differenza tra trovare e ritrovare.



L'ATTIVITÀ RIABILITATIVA

Un'équipe specializzata per la presa in carico globale dei pazienti

VISITE SPECIALISTICHE FISIATRICHE E ORTOPEDICHE INDIRIZZATE:

- **alla cura delle patologie evolutive del rachide in età giovanile e adolescenziale;**
- **al trattamento di menomazioni con perdita di funzionalità temporanea;**
- **ai soggetti di tutte le età, con disabilità permanente o patologie croniche.**