



Fondazione  
**onda**

Osservatorio nazionale sulla salute  
della donna e di genere

## Il caregiver dell'anziano e il ruolo delle RSA



a cura di  
**elma**  
research

# Obiettivi di ricerca, metodologia e campione



## Obiettivi di ricerca

Indagare sul tema dell'assistenza gratuita e volontaria alle persone anziane e il ruolo delle RSA



## Campione

**283** persone che assistono, in forma gratuita e continuativa, uno o più familiari o amici di età superiore ai 70 anni



## Metodologia

Interviste on-line



## Diffusione

Gli intervistati sono stati coinvolti attraverso la divulgazione del link da parte di fondazione ONDA attraverso i suoi canali (campionamento non controllato).



## Analisi

Analisi sui dati emersi dalle interviste CAWI



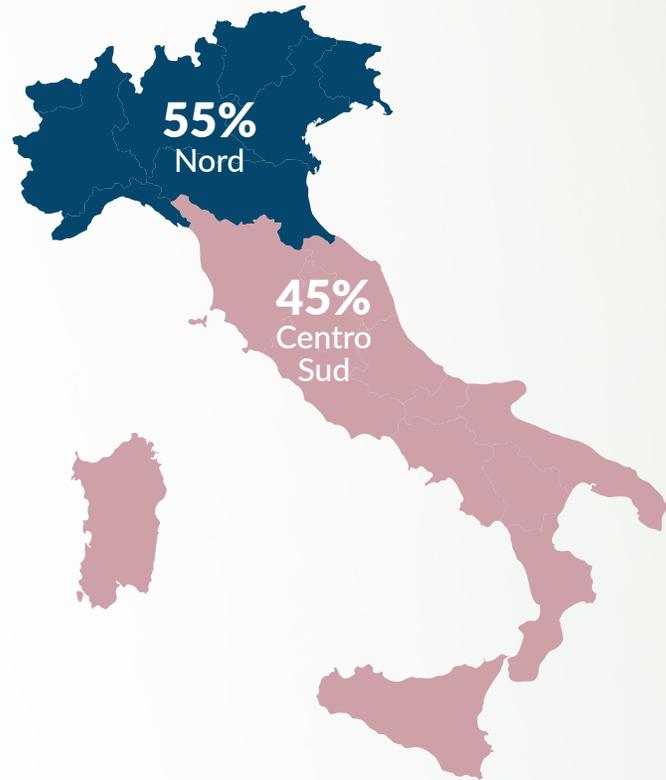
## Periodo di rilevazione

05 settembre – 28 ottobre



# Caratteristiche socio-demografiche del campione

(interviste somministrate attraverso i canali Onda, campione non controllato)



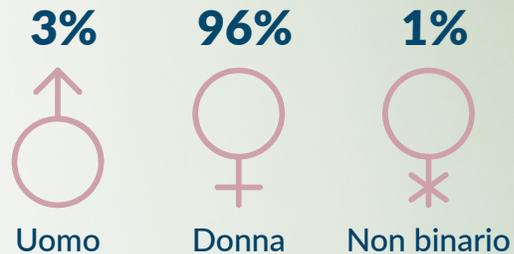
## Età media 57 anni



## Attività lavorativa



## Genere



# Il caregiver si prende generalmente cura di un solo anziano di circa **85 anni**, con cui spesso **vive**.

## Numero di assistiti

**73%**



1 assistito

**23%**



2 assistiti

**4%**



3 assistiti

## Età media assistito 85 anni

**22%**



**52%**



**26%**



## L'assistito vive...

Nella stessa abitazione del caregiver



Da solo



Con un altro familiare



Con un badante/infermiere/ASA/OSS

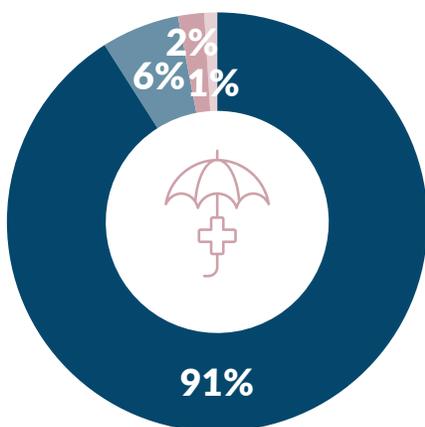


In casa di riposo/RSA

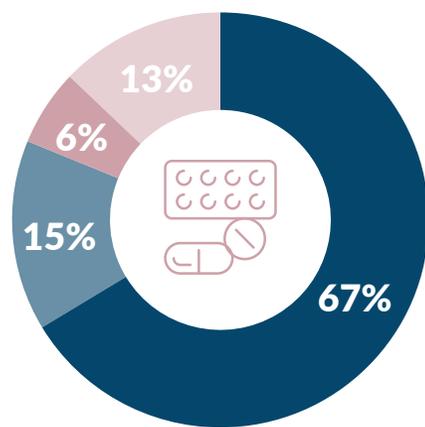


In media un caregiver dedica **41 ore alla settimana** all'assistenza della persona anziana e circa **3/4** dei caregiver si prende cura **quotidianamente** del proprio assistito. Il caregiving comporta spesso un'assistenza **completa** dell'anziano, anche nei bisogni primari.

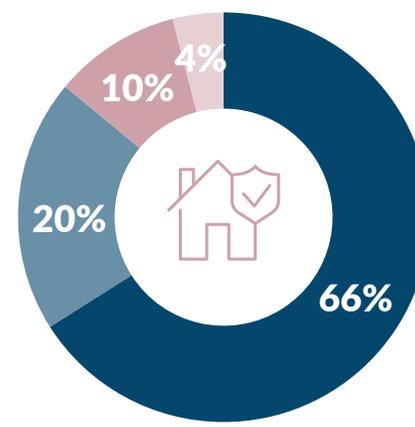
**Percorso sanitario**  
(prenotazione/accompagnamento alle visite, scelte tema di salute, ...)



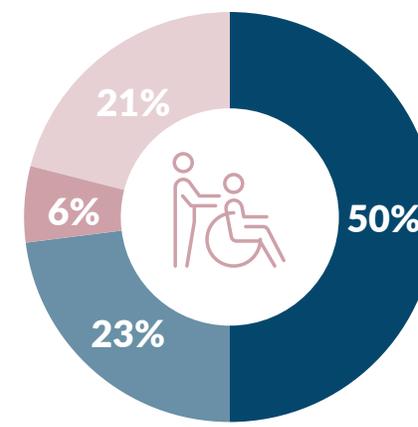
**Gestione delle medicine**  
(ricordo, somministrazione, ...)



**Attività domestiche**  
(pulizie della casa, fare la spesa, ...)



**Bisogni primari**  
(igiene, aiuto nei movimenti e vestizione, alimentazione)



Se ne occupa **regolarmente** il caregiver
  Se ne occupa **saltuariamente** il caregiver
  Non se ne occupa il caregiver
  Attività **non necessaria**

# Un carico assistenziale così importante **impatta inevitabilmente sulla vita** del caregiver, che spesso avrebbe **bisogno di un supporto** nella gestione del proprio familiare e si sente **inadeguato o poco gratificato nel portare avanti il suo ruolo.**

La mia vita risente molto di questo impegno su diversi livelli



Avrei bisogno di aiuto nella gestione quotidiana del mio caro



Sento di riuscire a fare per il mio caro tutto ciò di cui ha bisogno



Prestare assistenza al mio caro mi gratifica



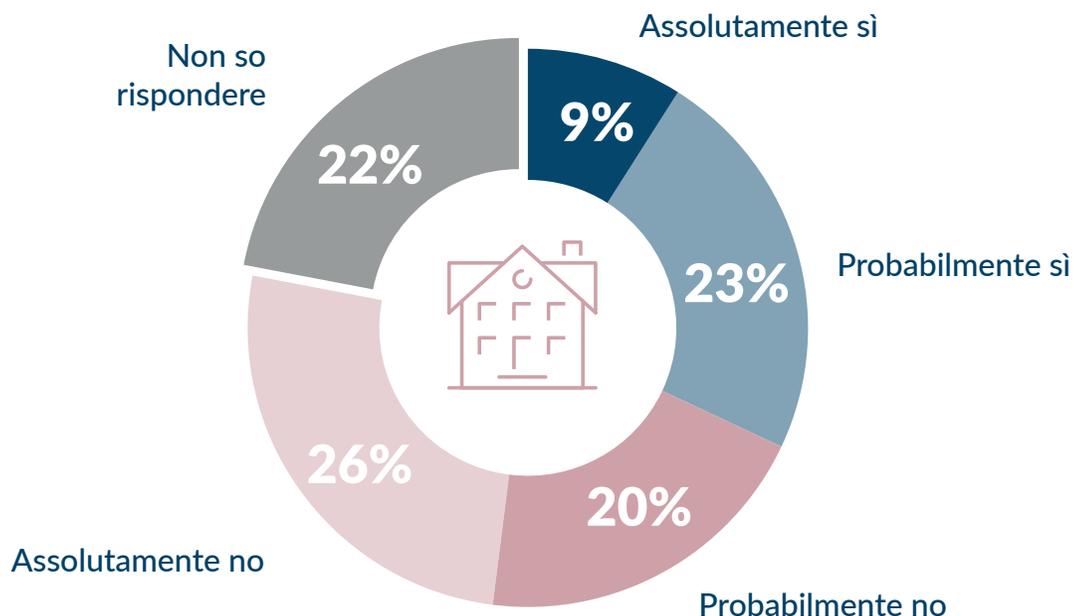
Prestare assistenza al mio caro è per me un peso



■ Per nulla d'accordo (1-2) ■ Mediamente d'accordo (3-5) ■ Estremamente d'accordo (6-7)

# 1 caregiver su 3 prenderebbe in considerazione l'affidamento del proprio assistito a una RSA.

## Propensione all'affidamento dell'assistito a una RSA



Ma forte è il **senso di colpa** associato a farlo, insieme al rischio di **penalizzazione del rapporto** fra famiglia e ospite. Altro limite importante è il **costo** elevato del servizio.

67%



Se vi affidassi il mio caro mi sentirei in colpa

64%



Il costo del servizio è troppo elevato

62%



Il rapporto famiglia/ospiti è penalizzato a causa del poco tempo disponibile

Non emergono invece timori legati alla sicurezza sanitaria.

59%



Sono luoghi sicuri dal punto di vista sanitario

DOMANDA: Partendo dal presupposto che il futuro è incerto e non prevedibile, lei prenderebbe in considerazione la possibilità di affidare la persona che assiste a una casa di riposo/residenza sanitaria assistenziale (RSA)?

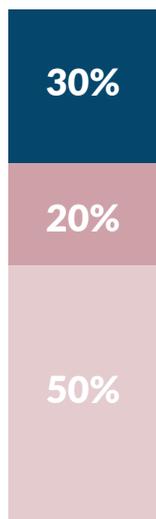
DOMANDA: Di seguito leggerà delle affermazioni opposte riferite alle case di riposo/residenze sanitarie assistenziali (RSA). Selezioni quelle che maggiormente rappresentano la sua percezione delle RSA

Base: 272 caregiver di anziani non affidati a RSA - Data source: Il caregiver dell'anziano e il ruolo delle RSA

**Non emerge una particolare criticità legata alla gestione dell'emergenza pandemica da parte delle RSA. Si ritiene che le comunicazioni dei media a riguardo siano state preoccupanti ma al tempo stesso spesso strumentalizzate.**

## RSA e emergenza covid

Dopo l'emergenza Covid-19 ho perso la fiducia nelle RSA



Le RSA hanno gestito l'emergenza Covid-19 al meglio



- In disaccordo (1-2-3)
- 'Né in accordo né in disaccordo (4)
- In accordo (5-6-7)

## La comunicazione dei media sulle RSA

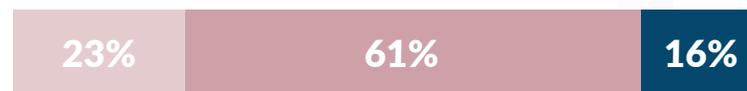
Preoccupanti



Strumentalizzate



Utili



Inopportune



Veritiere



- Per nulla (1-2)
- Mediamente (3-5)
- Moltissimo (6-7)



DOMANDA: Quanto è d'accordo con le seguenti affermazioni su una scala da 1= per nulla d'accordo a 7= estremamente d'accordo?

Q12. Quanto ritiene che le informazioni veicolate dai media (giornali, tv, ecc.) durante la pandemia sulle case di riposo e sulle RSA in merito alla gestione degli ospiti siano state

Base: 283 caregiver - Data source: Il caregiver dell'anziano e il ruolo delle RSA

## L'attività di assistenza richiede un grande impegno da parte dei caregiver...

...sia a **livello temporale**, arrivando ad occupare lo stesso tempo di un'attività lavorativa, che a **livello di supporto offerto**, comportando spesso la necessità di assistenza al proprio caro anche nei bisogni primari. Tutto ciò **ha un forte impatto sulla vita del caregiver**, che spesso si sente **inadeguato o poco gratificato**.

Nonostante emerga da parte del caregiver la **necessità di aiuto nella gestione quotidiana**, solo **1 caregiver su 3 prende in considerazione l'affidamento del proprio assistito a una RSA**. Le principali barriere sono di tipo emotivo (senso di colpa e penalizzazione del rapporto con il proprio caro) ed economico. Accompagna questi aspetti **una visione non del tutto ottimale delle RSA**.

Diventa importante in questo contesto:

- **Risolvere l'immagine delle RSA** a seguito dell'emergenza Covid
- **Favorire la conoscenza dei servizi attivi a supporto pratico del caregiver**, anche per un'assistenza di tipo parziale, che permettano un alleggerimento del carico di attività ma allo stesso tempo non mettano paletti alla relazione con il proprio caro.



Fondazione  
**onda**

Osservatorio nazionale sulla salute  
della donna e di genere



**Grazie per l'attenzione.**

[www.ondaosservatorio.it](http://www.ondaosservatorio.it)