

**Quando dolore e malessere  
non sono dovuti a patologie  
organiche e lesioni strutturali,  
il Metodo Solère  
è un trattamento sicuro,  
efficace, con risultati  
immediati e duraturi**



*Rééquilibration Fonctionnelle  
Méthode Solère®*

### Come accedere ai trattamenti

L'accesso al servizio è in regime di attività privata.  
Le prestazioni sono erogate previa prenotazione,  
dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.30 alle ore 18.

### Come prenotare le prestazioni

- Di persona, presso gli sportelli del Centro dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle ore 17.
- Telefonicamente al numero 02 64224800 dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle ore 17.

### Come raggiungere il Centro

Il Centro si trova a Milano (zona Niguarda),  
in via Carlo Girola 30.

#### Con i mezzi pubblici:

- **MM3** Fermata Maciachini  
+ Tram 4 fermata via Girola
- **MM2/MM3** Fermata Centrale + Tram 5 fermata  
viale Cà Granda/ via Cherasco
- **MM5** Fermata Cà Granda  
+ 600 mt. circa a piedi
- **Tram 4** Fermata via Girola



# Metodo Solère

*Una terapia innovativa  
in area riabilitativa*

**CENTRO "GIROLA"**  
**Fondazione Don Gnocchi**

MILANO, via Carlo Girola 30  
tel. 02 642241

email: [info.mi.girola@dongnocchi.it](mailto:info.mi.girola@dongnocchi.it)

[www.dongnocchi.it](http://www.dongnocchi.it)

# IL METODO SOLÈRE

## CHE COS'È?

Il **Metodo Solère** propone una cura mirata, efficace e non invasiva per quegli stati dolorosi e di malessere non patologici.

Agisce grazie a tecniche manipolative non forzate applicate sul sistema muscolo scheletrico e/o sull'addome, che differiscono sia dalla comune fisioterapia che dall'osteopatia tradizionale.

Quante volte completiamo un iter medico-diagnostico senza che sia possibile infatti capire **per quali motivi un certo disturbo si manifesti?**

Si tratta spesso di malesseri che non hanno un riscontro clinico-strumentale (o solo in parte), non rispondono alle terapie tradizionali e vengono pertanto associati a disturbi psico-somatici, o a dolore cronico aspecifico.

Quando il **medico** (ortopedico, reumatologo, gastroenterologo, neurologo, ginecologo) conclude la propria diagnosi indicando che non c'è nulla dal punto di vista medico/organico che spieghi quel disturbo, entra in gioco il fisioterapista abilitato al **Metodo Solère**.



## QUANDO?

Il **Metodo Solère** trova applicazione in quei casi in cui dolori e disturbi della salute non sono causati da una vera e propria malattia, ma da una *“non regolazione di sistema”* (sia esso articolare, addominale o energetico) che è possibile inquadrare e facilmente trattare e rendere reversibile.

Si tratta di una sindrome disfunzionale meccanica, energetica o energetico/meccanica. Gli esempi sono numerosi perché, nella loro combinazione, possono manifestarsi con molte modalità:

- **dolori muscolo-scheletrici**  
lombalgie acute, sciatiche, dorsalgie, cervicalgie, cefalee, emicrania, vertigini, pseudotendiniti, squilibri posturali, dolori su terreni artrosici, sindromi dolorose...
- **disturbi addominali**  
estremità fredde, colon irritabile, gastralgie, gonfiori intestinali, disfagie, dispnee, pseudo ernia iatale, dolore e irregolarità del ciclo mestruale, ipofertilità, lombalgie, sciatalgie, stitichezza e disturbi del transito intestinale, gambe pesanti e perturbazioni vasomotorie, incontinenza, enuresi, cistalgie, prostatiche...
- **disturbi aspecifici**  
disturbi del sonno, alterazioni percettive degli organi di senso, dolori legati ad agenti atmosferici, dolori ad inizio movimento, disturbi neurovegetativi, disturbi della pelle, dolore allo stomaco, palpitazioni, cefalee, ansia...

## COME?

Una **valutazione iniziale** consente innanzitutto di stabilire se i disturbi possono rientrare nelle possibilità terapeutiche del metodo.

In caso contrario, è il terapeuta stesso che si autoesclude, perché la problematica non è di sua competenza, ma di competenza medica.

Il trattamento utilizza:

- **manovre specifiche non forzate**  
supportate da test per ripristinare il buon funzionamento del sistema muscolo-scheletrico;
- **manovre viscerali**  
basate su massaggi sulla parete addominale e mobilizzazioni dei visceri, per ripristinare la buona vascolarizzazione addominale;
- **stimolazione dei punti riflessogeni**  
utilizzati anche in agopuntura per ripristinare la circolazione energetica.

Il trattamento dura normalmente **poche sedute** ed è efficace sin dal primo trattamento.

