



IL CENTRO IRCCS "S. Maria Nascente"

Fondazione Don Gnocchi

Il Centro, inaugurato nel 1960, dal 1991 è riconosciuto Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS). Oggi, al suo interno, convivono una pluralità di servizi alla persona che rispondono a un ventaglio di esigenze molto diverse: sanitarie, educative, formative e assistenziali.

I NOSTRI TERAPISTI

Composta da fisioterapisti, logopedisti, terapisti occupazionali, massofisioterapisti e terapisti specializzati in riabilitazione cognitiva, la nostra équipe si avvale di moderne tecniche riabilitative e strumentali per garantire una presa in carico globale del paziente, dalla diagnosi alla terapia, fino ai successivi controlli. Il tutto con un denominatore comune: la qualità dei servizi e la costante attenzione ai bisogni di ciascuno. Perché nella Fondazione Don Gnocchi accettazione significa accoglienza, curare vuol dire prendersi cura e ricerca scientifica e innovazione tecnologica sono sempre coniugate con solidarietà e calore umano.

Servizio di Riabilitazione IRCCS "S. MARIA NASCENTE"

Fondazione Don Gnocchi, Milano, via Capecelatro 66 - edificio F, 1° piano

COME ACCEDERE

Le prestazioni ambulatoriali del Servizio di Riabilitazione sono erogate **dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle ore 20.00.**

Ai trattamenti riabilitativi si accede previa valutazione e prescrizione del medico di base/specialista.

Al Centro IRCCS "S. Maria Nascente" è inoltre possibile effettuare visite specialistiche, esami di laboratorio e strumentali.

PRENOTAZIONE RIABILITAZIONE FISIOTERAPIA

È possibile prenotare le prestazioni:

- di persona o telefonicamente al numero **02.40308457** oppure al numero **333.2499972, dalle ore 8.00 alle 18.30.**
- via mail: **riabsolv@dongnocchi.it**



SCOPRI COME RAGGIUNGERCI

**Fondazione Don Gnocchi è convenzionata con i principali fondi ed enti assicurativi, consultabili sul sito www.dongnocchi.it.
Contattaci per scoprire i tuoi vantaggi.**

IL PRIMO PASSO PER LA RIABILITAZIONE È IN VIA CAPECELATRO

Centro IRCCS "S. Maria Nascente"

Dal curare al prendersi cura.

SERVIZIO DI RIABILITAZIONE

Attività privata



Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus





LE PRESTAZIONI RIABILITATIVE

Trattamenti fisioterapici

I trattamenti fisioterapici sono efficaci per alleviare i disturbi meccanici del sistema muscolo-scheletrico.

- **Fisiochinesiterapia**

- **Individuale** anche a domicilio
- **Di gruppo** (max 6 persone)
- **Valutazione, fisiochinesiterapia e training Casa Domotica**

- **Rieducazione posturale**

- **Attività di Back School**
- **Ginnastica preventiva**
- **Riallineamento Posturale**

- **Riabilitazione del pavimento pelvico**

- **Osteopatia**

- **Test stabilometrico statico e dinamico e rieducazione con pedana stabilometrica**

- **Riabilitazione robotica e con tecnologie avanzate, che si avvale di strumenti innovativi multi task e realtà virtuale**

- **Massoterapia e massaggio linfodrenante**

- **Recupero abilità manuali**

- **Bendaggio funzionale a segmento**

- **Riabilitazione con metodo di Kabat**

- **Riabilitazione temporo-mandibolare**

- **Riabilitazione sportiva post-traumatica e di prevenzione**



LE TERAPIE FISICHE STRUMENTALI

Terapie non invasive a scopo terapeutico-analgesico

Le terapie strumentali utilizzano a scopo curativo l'energia fisica prodotta da apposite apparecchiature senza essere considerate "invasive" e sono utilizzate da sole o combinate con altri trattamenti di fisiochinesiterapia.

Accompagnando il paziente nel percorso riabilitativo, le terapie strumentali vengono utilizzate a scopo terapeutico-analgesico, applicate da sole o incluse in un programma più completo di rieducazione motoria, per affiancare sinergicamente massaggi terapeutici, mobilizzazioni articolari, rieducazioni funzionali e rinforzo muscolare.

Ecco le terapie strumentali effettuabili:

- **Tecarterapia**
- **Ultrasonoterapia**
- **Magnetoterapia**
- **Tens**
- **Criopressoterapia**
- **Elettrostimolazione muscolare**
- **Laserterapia a scansione e manipolo**
- **Ionoforesi**
- **FREMS**

SERVIZIO VALUTAZIONE AUSILI



SIVA è una rete di servizi specializzati in consulenza e valutazioni personalizzate sugli ausili per l'autonomia. Visita www.portale.siva.it e scopri la differenza tra trovare e ritrovare.



LE ALTRE ATTIVITÀ

Attività riabilitative di vario tipo

Il Servizio propone inoltre attività riabilitative di vario tipo per la cura di disturbi vestibolari e del linguaggio ed offre soluzioni diversificate per recuperare, mantenere e imparare le autonomie per la vita quotidiana.

- **Rieducazione vestibolare per soggetti con disturbi otoneurologici e/o dell'equilibrio.**
- **Logopedia: rieducazione del linguaggio, disfonia e disartria.** Effettuabile anche a domicilio.
- **Terapia occupazionale.** Effettuabile anche a domicilio.
- **Training ausili per l'autonomia:** addestramento all'uso di ausili rivolti al miglioramento delle attività della vita quotidiana. Effettuabile anche a domicilio.

MACROATTIVITÀ AMBULATORIALE COMPLESSA (MAC)

La MAC permette l'erogazione di **attività terapeutiche e diagnostiche** che, pur necessitando la garanzia di un contesto ospedaliero, possono essere effettuate in **un regime ambulatoriale complesso, con il coinvolgimento di più figure professionali, senza la necessità del ricovero.** Il ciclo di terapie è organizzato con **accessi giornalieri programmati** con frequenza variabile a seconda del Progetto Riabilitativo.