

Malnate, dal 25 al 29 agosto giornate all'insegna della prevenzione

## Visite fisiatriche e neuropsichiatriche gratuite La Fondazione Don Gnocchi apre i suoi centri

MALNATE

**Agosto** mese ideale per pensare alla propria salute e a quella dei propri cari. Una proposta da cogliere al volo è quella che arriva dalla **Fondazione Don Gnocchi**, che apre le porte del Centro S. Maria al Monte di Malnate e dell'Ambulatorio Villa Ponticaccia di Varese per una settimana all'insegna della cura. Dal 25 al 29 agosto vengono offerte agli adulti visite fisiatriche gratuite per la prevenzione e il trattamento dei disturbi muscolo-scheletrici, e visite di neuropsichiatria infantile gratuite per bambini e ragazzi con difficoltà di

linguaggio o apprendimento, particolarmente utili anche in vista della prossima ripresa scolastica. Considerati i tempi di attesa infiniti per richiedere prestazioni di questo tipo, c'è ora l'opportunità di essere visitati da medici specialisti in tempi ragionevoli e senza dover pagare il ticket.

**L'iniziativa della Fondazione Don Gnocchi** si pone tre obiettivi: permettere alle persone di prevenire disturbi e intervenire tempestivamente, ricevere una valutazione accurata, conoscere da vicino i servizi e per fare il primo passo verso un percorso di salute su misura. La prenotazione è obbligatoria. Sempre nell'ottica di promo-

zione della salute, il servizio di Rsa Aperta della **Don Gnocchi** (che offre assistenza domiciliare personalizzata a persone con demenza e fragilità) ha predisposto un vademecum estivo per familiari e caregiver (si scarica dal sito), ricco di consigli concreti per affrontare i mesi caldi in modo sicuro. L'estate può essere una stagione molto delicata per chi vive con una forma di demenza e per chi se ne prende cura. Le alte temperature, la disidratazione, i cambiamenti di abitudini e ambiente possono infatti aumentare i disagi comportamentali, la confusione e l'affaticamento.

**S.V.**

