

## E TU COSA DESIDERI?

**Cammino di consapevolezza per una maggior conoscenza dei propri desideri inerenti al fine vita**

*Autori: Mapelli Adriana-Magrinello Elisa*

Lavorare in un Hospice implica poter offrire ai pazienti ed ai relativi familiari una qualità professionale fondamentale. A differenza di altri contesti il confronto con la precarietà della vita diviene sempre più fondante. Lavorare a fianco della morte non è facile soprattutto quando essa tocca anche la tua vita.

Si è operatori di cure palliative ed al contempo si è anche esseri umani che vivono in un mondo fatto di precarietà.

Diviene pertanto fondamentale, a maggior ragione in quest'ambito, poter lavorare sul proprio vivere la morte. Se non siamo chiari su come noi viviamo la nostra dipartita, non potremo essere realmente presenti e centrati quando ci rapportiamo con il paziente. Rischieremo infatti di proiettare le nostre ombre sull'altro e vivere il nostro dolore e non l'altrui difficoltà.

Attraverso il gioco "Go Wish" si vorrebbe invitare gli operatori della struttura a poter considerare l'importanza delle scelte che una persona può attuare nella propria vita in prospettiva della propria morte. A tal proposito questa modalità di lavoro potrebbe favorire anche un successivo incontro per la tematica inerente alle DAT.

### A CHI E' RIVOLTA

Lo studio pilota è rivolto agli operatori dell'Hospice. In seguito, si vorrebbe estenderlo anche a tutti quegli operatori che lavorano nelle cure palliative.

### METODO

La somministrazione delle carte attraverso una scheda operativa con un tabellone auto compilativo in formato cartaceo. La presentazione viene realizzata in collaborazione con lo psicologo di struttura. La scelta delle priorità di ogni singola carta deve essere infatti discussa ed avvalorata.

### RISULTATI ATTESI A LUNGO TERMINE

- Prevenzione del burnout
- Aumento della consapevolezza di sé e del proprio fine vita
- Ampliamento delle competenze nella lettura dei bisogni del paziente senza la proiezione delle proprie paure
- Creare un momento di riflessione e di condivisione con l'equipe condividendo la mission comune

### VALUTAZIONI E BENEFICI A BREVE TERMINE

- Discutere in equipe di quanto nel tempo la propria prospettiva di vita e di morte sia cambiata.
- Condividere nel gruppo la scelta dei singoli item ha permesso un confronto non solo longitudinale ma anche trasversale tra operatori.
- Lo psicologo resta a disposizione per colloqui personalizzati per aiutare a comprendere, in ciascun operatore, quanto emerge dalla lettura condivisa delle proprie scelte.

