



**Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus**

**IRCCS S. MARIA NASCENTE
MILANO**

RICOVERI IN ATTIVITÀ PRIVATA





L'ACCOGLIENZA È IL NOSTRO FONDAMENTO

ACCANTO ALLA VITA SEMPRE

Voluto e progettato da don Gnocchi, il Centro, inaugurato nel 1960, ha progressivamente ampliato e diversificato negli anni la propria offerta.

La **Medicina Riabilitativa** implementata nel nostro Centro si occupa della prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione della disabilità conseguente a patologie traumatiche o congenite invalidanti e ha come principale obiettivo il recupero motorio, funzionale e psicologico del paziente, nell'ottica del raggiungimento della massima autonomia possibile e di un reinserimento nel mondo familiare, sociale e lavorativo.

Oggi all'interno della struttura - riconosciuta **IRCCS-Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico** per le discipline riabilitative - convivono una pluralità di servizi alla persona che rispondono a un ventaglio di esigenze molto diverse: assistenziali, socio-sanitarie ed educative. Il tutto con un denominatore comune: la qualità dei servizi e la costante attenzione ai bisogni dei pazienti, integrata con l'innovazione e la ricerca.

Il Centro è sede didattica di corsi di laurea e specializzazione in convenzione con l'**Università degli Studi di Milano**, collaborazione che si è consolidata nel tempo a partire dai primi anni 2000.







LA PERSONA AL CENTRO

IL PROGETTO RIABILITATIVO INTEGRATO

Il Centro “S. Maria Nascente” accoglie **persone colpite da eventi traumatici e patologici lesivi o invalidanti**, operando in un contesto tecnologico d'avanguardia e curando soprattutto **la relazione con il paziente**, i familiari e i care-giver.

Per ciascuno dei nostri ospiti viene definito un **progetto riabilitativo personalizzato** declinato, in continuità assistenziale, anche in sede **ambulatoriale e domiciliare**, sia in presenza che in teleriabilitazione.

Nella gestione delle patologie complesse il Centro offre inoltre **supporto e strumenti ai care-giver**, per la gestione del paziente **dopo le dimissioni**. Per questo viene messo a disposizione di ogni paziente e dei suoi congiunti un infermiere **“case manager”**, figura specificatamente dedicata a fungere da **raccordo tra la famiglia e il Centro**.

Il **“case manager”**, figura di riferimento dei reparti, in collaborazione con il servizio di continuità assistenziale, è il punto di riferimento dei care-giver al momento del ricovero e della successiva dimissione al termine del percorso di cura.



LA SCIENZA AL SERVIZIO DELL'UOMO

TERAPIE INNOVATIVE E TECNOLOGIE D'AVANGUARDIA

L'evoluzione compiuta dalla **tecnologia** e dalla **robotica** ha trovato un fertile terreno di applicazione anche nel campo della **medicina riabilitativa**.

Le palestre dell'IRCCS "S. Maria Nascente" dispongono di moderni e innovativi **sistemi robotici** (la cui efficacia è stata dimostrata da ricerche e studi scientifici) che integrano e supportano il lavoro dei terapeuti. I sistemi robotici permettono di **aumentare l'intensità di trattamento**, proporre scenari sempre più stimolanti e motivanti per il paziente, realizzare **protocolli personalizzati** secondo le caratteristiche cliniche del singolo paziente e infine misurare in modo oggettivo la risposta al trattamento.

Una delle eccellenze del Centro è l'**Unità Operativa Domotica, Ausili e Terapia occupazionale (DAT)** che propone agli utenti di ogni età e livello di disabilità un **percorso integrato riabilitativo innovativo** finalizzato all'educazione all'**autonomia nello svolgimento delle attività di vita quotidiana**, avvalendosi di specifiche competenze professionali interdisciplinari e di sofisticate tecnologie.

Il DAT viene coinvolto anche in specifici progetti di ricerca, in modo particolare su tecnologie assistive innovative, conducendo **sperimentazioni tecnologiche, cliniche e organizzative** a supporto del ritorno a casa del paziente.





ASSISTENZA MULTIDISCIPLINARE E PERSONALIZZATA L'ARTICOLAZIONE DELLE ATTIVITÀ

Avvalendosi delle **migliori strumentazioni e competenze tecniche e professionali**, viene garantito al paziente un **percorso riabilitativo completo** che, sulla base di protocolli validati, permette di ottenere i migliori risultati possibili per il recupero dell'efficienza funzionale e il reinserimento del paziente nel suo ambiente di vita.

Il paziente viene seguito in reparto da una **équipe integrata composta da clinici** di area internistica e fisiatrica, dal “case manager”, dal personale infermieristico e da operatori socio sanitari.

Dal punto di vista riabilitativo potrà avvalersi di tutte le figure preposte al **recupero funzionale**: in particolare, fisioterapista, logopedista, neuropsicologo, terapeuta occupazionale e assistente socio sanitario.

Il reparto è **parte integrante di un'ampia gamma di servizi di diagnosi e cura**, che completano l'offerta del Centro con diagnostica di laboratorio e strumentale (come TAC, Risonanza, etc.). Il lavoro di équipe degli specialisti (cardiologi-pneumologi-neurologi) rende disponibile una competente e professionale offerta di consulenza interna.



MEDICINA RIABILITATIVA

Queste le principali patologie prese in carico:

- **Riabilitazione neurologica:** encefalopatie vascolari (ictus); sclerosi multipla; sindromi parkinsoniane; lesioni endocraniche e spinali di diversa eziologia; malattie neuromuscolari (distrofie muscolari e atrofie spinali).
- **Riabilitazione neuromotoria:** esiti di chirurgia protesica d'anca, ginocchio e spalla; esiti di chirurgia post traumatica; esiti di chirurgia ortopedica oncologica; patologie della colonna: cifosi, scoliosi, cifoscoliosi; amputazioni d'arto inferiore/ superiore; patologie reumatologiche.
- **Riabilitazione respiratoria:** broncopneumopatie croniche ostruttive (bronchite cronica, enfisema polmonare); asma bronchiale; bronchiectasie; insufficienza respiratoria da patologie restrittive (deformità della gabbia toracica - scoliosi, cifoscoliosi - malattie neuromuscolari, esiti di interventi chirurgici sul torace); disturbi respiratori sonno-correlati.
- **Riabilitazione cardiologica:** cardiopatia ischemica (esiti di infarto, by-pass aorto-coronarico, angioplastica coronaria); pazienti post trapianto; arteriopatie ostruttive periferiche, esiti di trombosi venose degli arti.

Il reparto ospita anche pazienti che necessitano di un periodo di recupero prima del rientro a casa.





SERVIZI ALBERGHIERI E COMFORT

UNA RISPOSTA PER TUTTI I BISOGNI

Il reparto solventi dispone di **12 posti letto di degenza**, ed è stato progettato coniugando gli standard di sicurezza al più alto comfort di tipo acustico, termico ed estetico.

Camere singole per garantire privacy e funzionalità e **doppie** per permettere anche il soggiorno di un accompagnatore.

Le camere sono tutte dotate di **esclusivi comfort alberghieri**: sistema di climatizzazione, rete wi-fi, televisore con cuffie wireless e accesso ai canali Sky, cassaforte, frigobar, poltrona relax. La dotazione di accappatoio e asciugamani, di un kit di benvenuto e la consegna in camera di un quotidiano a scelta completano l'offerta alberghiera delle camere dedicate ai pazienti in regime privato.

Il **servizio di ristorazione** è riservato in esclusiva al reparto, con personale dedicato e menù personalizzato per il paziente e l'accompagnatore.

Benessere, funzionalità e comfort, una combinazione adatta anche per periodi prolungati di degenza.





ALTRI SERVIZI DISPONIBILI

SERVIZI AMBULATORIALI

- **Visite specialistiche e diagnostica strumentale:** neurologia, fisiatria, ortopedia, cardiologia, pneumologia, otorinolaringoiatria, dermatologia, oculistica, urologia, geriatria, reumatologia, endocrinologia, diabetologia.
- **Trattamenti riabilitativi:** rieducazione motoria, terapie manuali, terapie fisiche e strumentali con supporto robotico per arto superiore e inferiore.
- **Riabilitazione in acqua (Idrokinesiterapia)**
- **Servizio DAT (Domotica Ausili e Terapia Occupazionale)**, che comprende: una casa domotica, un Servizio di Informazione e Valutazione Ausili (SIVA), l'ambulatorio Sol Diesis per la riabilitazione di musicisti.
- **MAC - Macroattività Ambulatoriale Complessa**
- **Laboratorio Analisi**
- **Diagnostica per immagini:** Risonanza Magnetica, TAC, RX, Ecografia, MOC (Densitometria Ossea).

SERVIZI DOMICILIARI

- Visite e riabilitazione domiciliare
- Tele riabilitazione per età evolutiva e adulti

CENTRI E SERVIZI SPECIALISTICI

- Centro Parkinson
- CDCD - Centro Disturbi Cognitivi e Demenze
- Centro Cefalee
- Medicina del Sonno
- Centro Disordini del Movimento
- Centro Malattie rare - Rete Tossina botulinica
- Medicina dello Sport
- CareLAB (Computer Assisted REhabilitation)
- Neuropsichiatria infantile





COME ACCEDERE AL PERCORSO DI CURE IN DEGENZA PRIVATA

I ricoveri sono caratterizzati dalla **valutazione delle condizioni cliniche** del paziente; vengono identificati i bisogni clinico-funzionali e riabilitativi, per una corretta ed efficace **presa in carico** complessiva, con l'attivazione dei **percorsi di cura più appropriati**. Il paziente o i suoi cari potranno rivolgersi all'**Ufficio Ricoveri** – di persona, telefonicamente o tramite email – per ricevere tutte le informazioni di interesse.

Se il paziente risulterà idoneo al ricovero con obiettivi riabilitativi la richiesta verrà accettata. Verrà quindi consegnato al paziente, dal personale dell'ufficio ricoveri, il **contratto per il ricovero in degenza** con **tariffe che varieranno a seconda della complessità assistenziale**, del **percorso riabilitativo** e della **sistemazione alberghiera** (camera singola o doppia).

Dopo la dimissione, se l'indicazione clinica è di proseguire il programma riabilitativo, il paziente potrà scegliere il setting più affine alle sue esigenze: **riabilitazione ambulatoriale o domiciliare**.

Il Centro è convenzionato con i principali **enti assicurativi, casse mutua di categoria, fondi e network**. Offre, inoltre un **servizio di supporto** per la verifica della copertura in convenzione dell'intero percorso di degenza e per la sua gestione amministrativa.

Per informazioni e per richiedere un preventivo:

Tel. 02 40308515 - 02 40308513

Email: ufficio.ricoveri.smn@dongnocchi.it

Sportello: IRCCS S. Maria Nascente, Via Capecelatro 66 - Milano
piano terra, da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 17.00

**IRCCS S. MARIA NASCENTE
FONDAZIONE DON GNOCCHI**

MILANO, VIA CAPECELATRO 66

UFFICIO RICOVERI:

Tel. 02 40308515 - 02 40308513

Email: ufficio.ricoveri.smn@dongnocchi.it

**PRENOTAZIONE VISITE ED ESAMI
PRIVATI E FONDI/ASSICURAZIONI:**

Tel. 02 40308090

**SCOPRI DI PIÙ SU:
www.dongnocchi.it**

