

## Gruppo Coping Power per il trattamento dei Disturbi da Comportamento Dirompente

Il Coping Power Program è un programma multimodale per i Disturbi da Comportamento Dirompente che potenzia alcune abilità deficitarie dei **bambini**: autocontrollo e autoregolazione; incapacità di porsi obiettivi a breve e lungo termine; gestione della rabbia e dell'aggressività; empatia e capacità di resistere alle pressioni dai pari.

Il programma è rivolto anche ai **genitori**, per potenziare alcune abilità spesso deficitarie: sviluppare la tendenza a gratificare e fornire attenzione positiva; stabilire regole chiare e coerenti; promuovere l'organizzazione e le abilità di studio; modulare lo stress genitoriale; incrementare la comunicazione familiare e le capacità genitoriali di soluzione dei problemi.

Il programma è progettato per essere svolto in circa **15 incontri strutturati**, con frequenza settimanale, della durata di 90 minuti. Sono previste anche **6 sessioni per i genitori** a cadenza quindicinale di 60 minuti ciascuno.

### COME ACCEDERE AL SERVIZIO

Per i minori l'accesso all'ambulatorio è possibile in attività privata, previo appuntamento all'ufficio coordinamento Neuropsichiatria Infantile (NPI).

L'ambulatorio è attivo da aprile 2019.

### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Tel. 02 925540401

Tel. 02 925540214

Email: [coordinamentonpi.pessano@dongnocchi.it](mailto:coordinamentonpi.pessano@dongnocchi.it)



# PSICOTERAPIA

## Servizio di sostegno e supporto psicologico

## Psicoterapia individuale o di coppia

Le sedute prevedono un colloquio iniziale e la successiva calendarizzazione di un **percorso psicologico totalmente realizzato sul bisogno del paziente**, in termini di frequenza e durata.

Il servizio è indicato per

- **familiari** di bambini con diagnosi di disabilità o patologie croniche;
- **caregiver** di adulti con patologie da decadimento cognitivo o che hanno subito incidenti vascolari;
- **adulti** con patologie invalidanti o che comportino dolore cronico.
- **adulti** che manifestano segni di disagio psicologico significativo correlabile ad eventi stressanti o eventi traumatici.



## Gruppo di sostegno emotivo per bambini con DSA

Il bambino con **Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA)** giunge di solito all'attenzione clinica dopo una serie più o meno lunga di insuccessi scolastici, di proposte didattiche inadeguate, di continue sollecitazioni da parte degli adulti. Spesso questi bambini sviluppano difficoltà emotive come **ansia prestazionale** e **bassa autostima**, legate a vissuti di sfiducia o alla convinzione di essere poco intelligenti, oppure di essere incapaci, pigri o svogliati; **tristezza** perché non si sentono all'altezza dei compagni; **vergogna** per il bisogno di utilizzare strumenti compensativi.

Il trattamento prevede un programma progettato per essere svolto in **8/10 sessioni di gruppo**, della durata di 90 minuti, a cadenza quindicinale.

## Gruppo Life Skills per adolescenti e preadolescenti

Le **Life Skills** vengono definite come le "competenze emotive, cognitive e relazionali che permettono ai ragazzi di affrontare in modo efficace le esigenze della vita quotidiana, rapportandosi con fiducia a se stessi, agli altri.

Implementare queste competenze è opportuno per tutti a **scopo preventivo e a scopo terapeutico** per i ragazzi con disturbi sia internalizzanti sia esternalizzanti.

I **gruppi** sono costituiti di norma da **6 adolescenti** dello stesso range di età (**dai 16 ai 18 anni**). Sono previste **10 sessioni** di gruppo, della durata di 90 minuti, per un periodo di **10 settimane**.

## Gruppo Cool Kids per il trattamento dei disturbi d'ansia

I **disturbi d'ansia** sono tra i disturbi psicologici infantili più diffusi. L'ansia, infatti, è uno stato emotivo che non è presente soltanto nell'adulto, ma che interessa largamente anche i bambini e gli adolescenti.

L'obiettivo del trattamento è far apprendere al bambino **nuove competenze per la gestione dell'ansia**, al fine di evitare situazioni di disagio e di sofferenza.

L'adattamento del protocollo prevede **10 sessioni di gruppo con i bambini e 4 sessioni con i genitori**, della durata di 90 minuti.