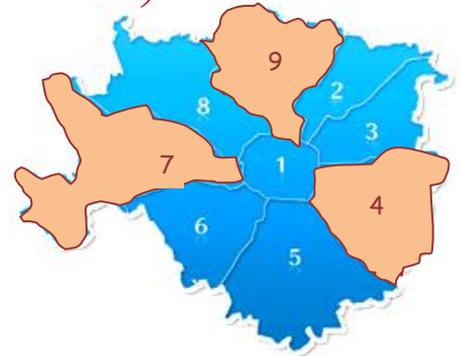




Centri d'Incontro

per Persone con Problemi della Memoria lievi-moderati
e loro Caregiver (Famigliari o Assistenti Familiari)

I **Centri d'Incontro**
sono presenti nei
Municipi 4, 7 e 9
della città di Milano



con quali obiettivi

per le **Persone con Disturbi di Memoria**
migliorare l'umore, ridurre l'isolamento e la scarsità di stimoli
cognitivi e sociali, favorire il benessere e rallentare l'avanzare del
deterioramento cognitivo,

per i **Caregiver**
ridurre il rischio di isolamento e di solitudine, avere momenti di
sollievo, condividere un'esperienza forte, elaborarla e
affrontarla con il supporto di altri caregiver e di operatori
esperti.

cosa offrono

Il personale, composto da esperti del settore e volontari, offre alle persone con disturbi della memoria terapia psicomotoria, attività occupazionali, stimolazione cognitiva e attività ricreative in un ambiente piacevole e adeguato. Ai Caregiver vengono offerti incontri di psicoeducazione e gruppi di discussione. Per entrambi sono previste attività di socializzazione e consulenza psicologica. Un incontro plenario regolare permette a partecipanti, personale e volontari di condividere l'esperienza. Gli esperti sono a disposizione anche per aiutare ad organizzare la cura al domicilio in base ai bisogni dei singoli (case management).

giorni e orari dei centri

Municipio 4
Martedì - Mercoledì - Venerdì
dalle h.9.00 alle h.13.00

Municipio 9
Lunedì - Martedì - Giovedì
dalle h.9.00 alle h.13.00

Municipio 7
Lunedì - Mercoledì - Venerdì
dalle h.9.00 alle h.13.00

dove

Centro Socio-Ricreativo Culturale (CSRC) "Mazzini" - Municipio 4 - via Mompiani, n.5.
Centro Socio-Ricreativo Culturale (CSRC) "Carlo Poma" - Municipio 7 - via Caio Mario, 18
Centro Socio-Ricreativo Culturale (CSRC) "Cassina Anna" - Municipio 9 - via Sant'Arnaldo, 17

per partecipare e avere informazioni telefonare a:

- Dr.ssa Leonora Chiavari - Coordinatrice Centri d'Incontro
Tel.: 327 7790314 - martedì dalle 15.00 alle 19.00, venerdì dalle 10.00 alle 13.00
Mail: centridincontro.milanozona4@gmail.com - centridincontro.milanozona7@gmail.com - centridincontro.milanozona9@gmail.com
- Linea Telefonica Alzheimer Milano: 800.679.679 - da lunedì a venerdì - h.9.30 - 17.30

I Centri d'Incontro sono un
servizio del Comune di
Milano -
"Rete Alzheimer"