

# CENTRO DIURNO INTEGRATO

Una presenza costante e qualificata  
al fianco degli anziani e delle loro famiglie

Il **Centro Diurno** si inserisce a pieno titolo nei percorsi di cura che propone l'Istituto Palazzolo. Una **rete integrata di servizi sanitari e socio sanitari** sostenuta da percorsi e protocolli terapeutici innovativi e governata da professionisti che operano con metodologia multidimensionale, al fine di rispondere in maniera efficace e personalizzata ai bisogni dell'anziano e della sua famiglia.

Dal primo accesso in struttura, attraverso la rete capillare degli **ambulatori di Geriatria e del Centro per i Disturbi Cognitivi e Demenze**, passando all'offerta di presa in carico al domicilio con **RSA Aperta**, fino alle proposte di ricovero nella **Residenza Sanitaria Assistenziale**.

## LA RETE DEI SERVIZI

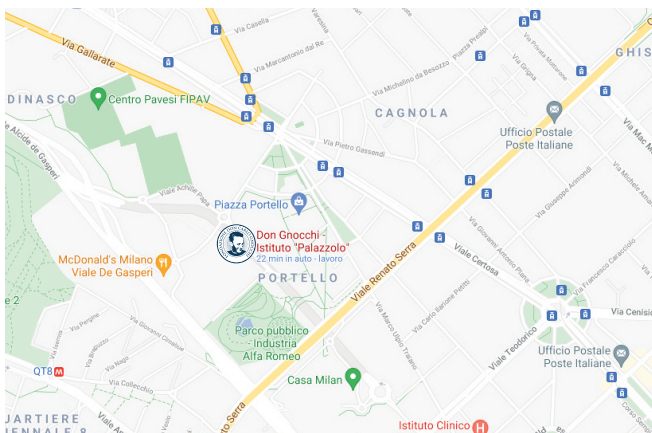
- Ambulatori di Geriatria
- Centro Diagnosi e Cura delle Demenze
- Servizi Territoriali: CDOM e RSA Aperta
- Servizio Sociale
- RSA, comprensiva di un Nucleo Protetto (per persone con disturbi del comportamento e rischio di allontanamento) e due Nuclei Alzheimer.

## INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

- **COORDINAMENTO CENTRO DIURNO**  
Tel. **02 39703463 - 02 39703745**  
Email: [ctripepi@dongnocchi.it](mailto:ctripepi@dongnocchi.it)
- **Servizio Unico Accoglienza Ricoveri (SUAR)**  
Tel. **02 39703549**  
Email: [suar.palazzolo@dongnocchi.it](mailto:suar.palazzolo@dongnocchi.it)



## COME RAGGIUNGERE L'ISTITUTO PALAZZOLO



Il Centro si trova a Milano, in zona Portello/p.le Accursio, nei pressi del quartiere residenziale di City Life.

È raggiungibile con i **mezzi pubblici**:

- **Linee tranviarie 14-1** fermata P.le Accursio
- **Linea autobus 69** fermata P.le Accursio
- **Linea autobus 48** collegamento con M1 - P.le Lotto
- **Stazione della Metropolitana M5 (Lilla)** fermata Portello (ex Alfa Romeo)



**Direttore Sanitario**  
*Dr.ssa Chiara Carla Monti*



# Centro Diurno Integrato - CDI

**Istituto Palazzolo**  
Fondazione Don Gnocchi  
Milano, via don Luigi Palazzolo 21  
Tel. 02 39703463 - 02 39703745  
Email: [suar.palazzolo@dongnocchi.it](mailto:suar.palazzolo@dongnocchi.it)

[www.dongnocchi.it](http://www.dongnocchi.it)

# Centro Diurno Integrato - CDI

Il Centro Diurno Integrato (CDI) è un servizio che accoglie, per alcune ore della giornata e in un ambiente protetto, anziani con una compromissione parziale dell'autonomia, compromissione cognitiva e/o con rischio di allontanamento, anche derivante da malattia di Alzheimer o altre forme di demenza.

Il CDI, svolgendo una funzione intermedia tra l'assistenza domiciliare e le strutture residenziali, può essere inteso come luogo dove poter mantenere o recuperare le funzionalità di base della vita quotidiana.



## I SERVIZI

- Assistenza medica
- Assistenza infermieristica
- Cura e igiene della persona
- Servizio di riabilitazione, ginnastica di gruppo
- Servizio ristorazione: colazione, pranzo, merenda
- Servizio di animazione: giochi motori e cognitivi, attività ricreative, animative, culturali, manutenzione e cura di piante ornamentali
- Supporto alle famiglie

Per agevolare i familiari, è disponibile un servizio di **trasporto giornaliero** da e verso il Centro, dal lunedì al venerdì solo per la zona 8.

## LA GIORNATA TIPO

|             |                                                                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.30-10.00  | Accoglienza e colazione                                                                                |
| 10.00-12.30 | Attività motorie ed educative, ginnastica di gruppo, giochi motori e cognitivi, animazione, laboratori |
| 12.30-13.45 | Pranzo                                                                                                 |
| 13.45-14.30 | Momento relax                                                                                          |
| 14.30-15.30 | Attività di animazione e laboratori                                                                    |
| 15.30-16.30 | Merenda e congedo                                                                                      |

## I PROFESSIONISTI DEDICATI

L'équipe multidisciplinare dedicata assicura assistenza e cura all'ospite per tutta la durata del soggiorno. È composta da:

- Medico
- Infermiere
- Operatori socio-sanitari
- Terapisti della riabilitazione
- Educatori
- Coordinatore



## MODALITÀ DI ACCESSO

L'accesso all'offerta avviene previa compilazione della **domanda di inserimento al CDI** che deve essere consegnata al coordinatore della struttura unitamente alla documentazione clinica e amministrativa.

L'idoneità dell'ospite all'inserimento viene valutata dall'**équipe multidisciplinare del CDI**.

Coloro che intendano accedere al servizio in **convenzione con il Comune di Milano** devono prendere contatto con il **Centro Multiservizi Anziani (CMA)** del Municipio di residenza.

## TARiffe

- ▶ Il CDI dell'Istituto Palazzolo dispone di **30 posti** accreditati e autorizzati.
- ▶ La retta giornaliera omnicomprensiva per la frequenza è di **€ 42,00** (con servizio di trasporto incluso è di **€ 49,00**).

La giornata di assenza sarà calcolata al costo di € 20,00, eccetto comprovata assenza per ricovero ospedaliero, visite specialistiche/esami strumentali di approfondimento programmati, accessi in pronto soccorso.

- ▶ Il Comune di Milano può intervenire, su richiesta dell'interessato, integrando completamente o parzialmente la retta di frequenza.

## INFORMAZIONI

Il CDI dell'Istituto Palazzolo è aperto dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.30 alle ore 16.30.

È aperto tutto l'anno, escluse le chiusure programmate.