



IL CENTRO IRCCS "S. Maria Nascente"

Fondazione Don Gnocchi

Il Centro, inaugurato nel 1960, dal 1991 è riconosciuto Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS). Oggi, al suo interno, convivono una pluralità di servizi alla persona che rispondono a un ventaglio di esigenze molto diverse: sanitarie, educative, formative e assistenziali.

I NOSTRI TERAPISTI

Composta da fisioterapisti, logopedisti, terapisti occupazionali, massofisioterapisti e terapisti specializzati in riabilitazione cognitiva, la nostra équipe si avvale di moderne tecniche riabilitative e strumentali per garantire una presa in carico globale del paziente, dalla diagnosi alla terapia, fino ai successivi controlli. Il tutto con un denominatore comune: la qualità dei servizi e la costante attenzione ai bisogni di ciascuno. Perché nella Fondazione Don Gnocchi accettazione significa accoglienza, curare vuol dire prendersi cura e ricerca scientifica e innovazione tecnologica sono sempre coniugate con solidarietà e calore umano.

Servizio di Riabilitazione IRCCS "S. MARIA NASCENTE"

Fondazione Don Gnocchi, Milano, via Capecelatro 66 - edificio F, 1° piano

COME ACCEDERE

Le prestazioni ambulatoriali del Servizio di Riabilitazione sono erogate **dal lunedì al venerdì, dalle ore 7.30 alle ore 20.30.**

Ai trattamenti riabilitativi si accede previa valutazione e prescrizione del medico di base/specialista.

Al Centro IRCCS "S. Maria Nascente" è inoltre possibile effettuare visite specialistiche, esami di laboratorio e strumentali.

PRENOTAZIONE RIABILITAZIONE FISIOTERAPIA

È possibile prenotare le prestazioni:

- di persona o telefonicamente al numero **02.40308457**
- oppure al numero **333.2499972 dalle ore 7.30 alle ore 19.30.**

COME RAGGIUNGERE IL CENTRO

Il Centro IRCCS "S. Maria Nascente" si trova in via Capecelatro 66, nei pressi dello stadio di San Siro.



In auto:

- **Tang. Ovest:** uscita San Siro - direzione via Novara.
- **Tang. Ovest:** uscita Cusago - direzione Bisceglie MM 1.



Con i mezzi pubblici:

- **MMS (lilla)** fermata San Siro Ippodromo.
- **MM1 (rossa):** fermata Lotto più linea 49 (fermata di fronte all'ingresso principale di via Capecelatro).
- Fermata Lotto più linea 98 (ingresso da via Gozzadini).

www.dongnocchi.info/smnascente

IL PRIMO PASSO PER LA RIABILITAZIONE È IN VIA CAPECELATRO

Centro IRCCS "S. Maria Nascente"

Dal curare al prendersi cura.

SERVIZIO DI RIABILITAZIONE

Attività privata



Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus





LE PRESTAZIONI RIABILITATIVE

Trattamenti fisioterapici

Il trattamento fisioterapico è efficace per alleviare i disturbi meccanici del sistema muscolo-scheletrico.

• Fisiochinesiterapia

- **Individuale** anche a domicilio.
- **Di gruppo** (max 6 persone).
- **Fisiochinesiterapia di gruppo per musicisti.**
- **Valutazione, fisiochinesiterapia e training Casa Domotica.**

• Rieducazione posturale

- **Attività di Back School.**
- **Ginnastica preventiva.**
- **Riallineamento Posturale.**

• **Riabilitazione in acqua:** individuale o di piccolo gruppo.

• **Riabilitazione del pavimento pelvico.**

• **Osteopatia.**

• **Test stabilometrico statico e dinamico e rieducazione con pedana stabilometrica.**

• **Riabilitazione robotica e con tecnologie avanzate, che si avvale di strumenti innovativi multi task e realtà virtuale.**

• **Massoterapia e massaggio linfodrenante.**

• **Recupero abilità manuali.**

• **Bendaggio funzionale a segmento.**



LE TERAPIE FISICHE STRUMENTALI

Terapie non invasive a scopo terapeutico-analgesico

Le terapie strumentali utilizzano a scopo curativo l'energia fisica prodotta da apposite apparecchiature senza essere considerate "invasive" e sono utilizzate da sole o combinate con altri trattamenti di fisiochinesiterapia.

Accompagnando il paziente nel percorso riabilitativo, le terapie strumentali vengono utilizzate a scopo terapeutico-analgesico, applicate da sole o incluse in un programma più completo di rieducazione motoria, per affiancare sinergicamente massaggi terapeutici, mobilizzazioni articolari, rieducazioni funzionali e rinforzo muscolare.

Ecco le terapie strumentali effettuabili:

• **Tecarterapia**

• **Elettrostimolazione muscolare**

• **Ultrasuonoterapia**

• **Laserterapia a scansione e manipolo**

• **Magnetoterapia**

• **Ionoforesi**

• **Tens**

• **FREMS**

• **ProNexibus**

• **Trazioni**

SERVIZIO VALUTAZIONE AUSILI



SIVA è una rete di servizi specializzati in consulenza e valutazioni personalizzate sugli ausili per l'autonomia. Visita www.portale.siva.it e scopri la differenza tra trovare e ritrovare.



LE ALTRE ATTIVITÀ

Attività riabilitative di vario tipo

Il Servizio propone inoltre attività riabilitative di vario tipo per la cura di disturbi vestibolari e del linguaggio ed offre soluzioni diversificate per recuperare, mantenere e imparare le autonomie per la vita quotidiana.

• **Rieducazione vestibolare per soggetti con disturbi otoneurologici e/o dell'equilibrio.** Effettuabile anche in piccolo gruppo.

- **la visita specialistica otorinolaringoiatrica** è disponibile, a condizioni agevolate, presso il Centro (esame clinico della funzionalità vestibolare, stimolazioni vestibolari rotatorie, altri test della funzionalità audiometrica o vestibolare).

• **Logopedia: rieducazione del linguaggio, disfonia e disartria.** Effettuabile anche a domicilio.

• **Terapia occupazionale.** Effettuabile anche a domicilio.

• **Training ausili per l'autonomia:** addestramento all'uso di ausili rivolti al miglioramento delle attività della vita quotidiana. Effettuabile anche a domicilio.