

Milano



Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus

IL PRIMO PASSO

PER LA TUA SALUTE È

AL DON GNOCCHI



AMBULATORIO

POLISPECIALISTICO

Istituto Palazzolo

SICURI INSIEME

MISURE DI PREVENZIONE E PER LA SICUREZZA IN STRUTTURA



L'accesso agli utenti è consentito solo previo appuntamento per prestazioni da eseguirsi in giornata; in ogni caso, solo in assenza di sintomi Covid e/o di contatto stretto con persone positive;



È necessario presentarsi ai punti triage per la corretta rilevazione della temperatura;



Gli studi medici e le strumentazioni sono regolarmente sanificate;



Tutti gli operatori della struttura sono stati vaccinati nei tempi previsti, sono regolarmente sottoposti a sorveglianza sanitaria attiva e dotati di tutti i DPI previsti dalla normativa.



Una risposta

al tuo bisogno di Salute.

Istituto Palazzolo

L'Istituto Palazzolo della Fondazione Don Gnocchi si trova a Milano, in via Don Luigi Palazzolo 21, in un contesto in pieno sviluppo urbanistico, tra il Centro Commerciale Portello e City Life. Propone attività di ricovero in Casa di Cura, in RSA, in Hospice, ma anche servizi di consulenza, diagnostica e riabilitazione per i cittadini del territorio attraverso le proprie attività ambulatoriali e domiciliari. Parte integrante della struttura è il suo moderno Poliambulatorio.

Operando in maniera integrata all'interno di una struttura complessa, il Poliambulatorio dell'Istituto è in grado di offrire un'ampia gamma di prestazioni (visite specialistiche, diagnostica, riabilitazione) proponendo in molti casi dei veri e propri percorsi di cura e di presa in carico costruiti intorno ai bisogni specifici della "persona" e non solo della malattia.

Per la completezza dei servizi offerti e delle professionalità a disposizione, il Poliambulatorio dell'Istituto rappresenta una risposta esaustiva ed immediata ai bisogni di salute del territorio, ma anche della popolazione milanese più in generale.

L'accesso al Poliambulatorio è possibile sia in regime di accreditamento con il Servizio Sanitario Nazionale (SSN), che privatamente, a tariffe agevolate per il cittadino e attraverso il ricorso ai principali Enti/ Assicurazioni per la sanità integrativa.

LE NOSTRE VISITE ED ESAMI SPECIALISTICI

Il Poliambulatorio offre una vasta gamma di servizi rivolti a pazienti con problematiche complesse, transitorie o interessati al mantenimento di una buona condizione di salute generale, alla prevenzione, al benessere fisico e psico-emotivo. Grazie all'alta specializzazione della nostra équipe presso il Poliambulatorio è anche possibile affrontare **veri e propri percorsi di cura**.

CARDIOLOGIA

- Visita cardiologica
- Test cardiovascolare da sforzo con cicloergometro
- Prova da sforzo cardiorespiratorio
- Ecografia ed ecocolordoppler cardiaco
- Elettrocardiogramma ed Holter (frequenza cardiaca)
- Monitoraggio pressione arteriosa
- Ecocolordoppler tronchi sovraaortici
- Ecocolordopplergrafia arti superiori e inferiori, arteriosa e venosa

MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE

- Visite fisiatriche (anche al domicilio)
- Valutazioni funzionali
- Valutazioni protesiche e prescrizioni ausili per la disabilità
- Trattamenti: onde d'urto (radiali, focalizzate), infiltrazioni (intra-articolari, articolari), iniezioni di ossigeno ozonoterapia, agopuntura, mesoterapia, fibrolisi.

GERIATRIA E CENTRO PER I DISTURBI COGNITIVI E LE DEMENZE (CDCD)

- Visite geriatriche (anche al domicilio)
- Valutazioni multidimensionali
- Valutazioni neuropsicologiche con test
- Certificazioni invalidità e aggravamenti
- Prescrizioni e piani terapeutici
- Counseling e supporto psicologico al care giver

DIABETOLOGIA ED ENDOCRINOLOGIA

- Visite diabetologiche ed endocrinologiche
- prescrizioni e piani terapeutici
- certificazioni patenti di guida per diabetici

PNEUMOLOGIA

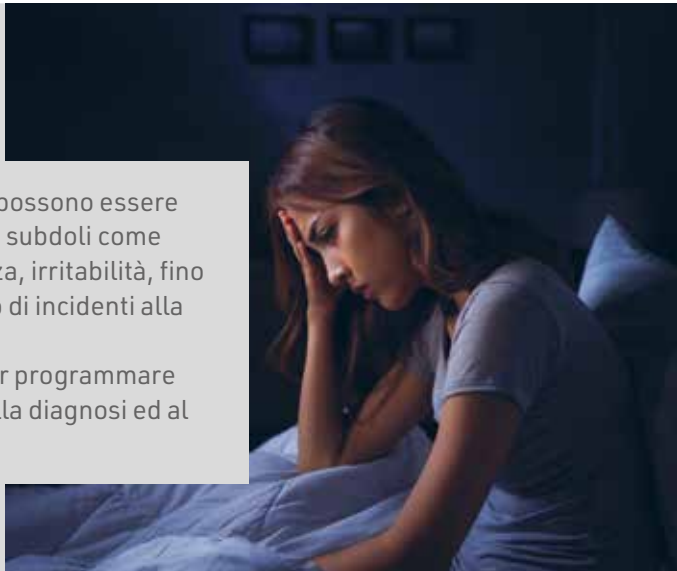
- Visite specialistiche pneumologiche (anche al domicilio)
- Spirometrie semplici e globali
- Test di broncodilatazione farmacologica
- Test del cammino
- Test di diffusione alveolo-capillare
- Emogasanalisi arteriosa
- Monitoraggio incruento della saturazione arteriosa
- Poligrafia dinamica ambulatoriale (monitoraggio notturno)
- Determinazione MIP e MEP (massima pressione inspiratoria ed espiratoria)
- Ventiloterapia
- Adattamenti CPAP



DISTURBI DEL SONNO

Le apnee del sonno possono essere responsabili di sintomi subdoli come sonnolenza, stanchezza, irritabilità, fino ad aumentare il rischio di incidenti alla guida di autoveicoli.

Puoi rivolgerti a noi per programmare una visita finalizzata alla diagnosi ed al trattamento.



LE ALTRE SPECIALITÀ

- Angiologia
- Dermatologia
- Dietologia
- Gastroenterologia ed epatologia
- Neuropsicologia
- Oculistica
- Otorinolaringoiatria
- Ortopedia
- Psicologia clinica
- Reumatologia

CENTRO PRELIEVI

Attivo dal lunedì al venerdì, dalle ore 08:00 alle ore 09:30, esegue tutte le principali indagini diagnostiche.

L'accesso è consentito previo appuntamento.

Presso il Punto Prelievi è possibile prenotare l'esecuzione di Test sierologici per la ricerca degli Anticorpi SARS Cov2 (Covid 19).

PODOLOGIA (Attività Privata)

Il podologo è il professionista che si occupa della cura, prevenzione e riabilitazione delle patologie del piede in età pediatrica, adulta e geriatrica. Opera con strumenti e metodi non cruenti di tipo masso-fisioterapico, ortesico digitale e plantare. Su prescrizione medica previene e cura le ulcere e le verruche del piede. Assiste, con finalità sanitarie e preventive, i portatori di malattie croniche con rischio di lesioni (es. "piede diabetico")



Il Servizio di Radiologia e Diagnostica per Immagini eroga tutte le principali indagini radiologiche tradizionali, sia in convenzione con il SSN, che privatamente. La sua équipe è composta da medici e tecnici esperti la cui presenza in struttura assicura tempi e modalità di erogazione veloci e flessibili lungo l'arco della giornata e della settimana.

I SERVIZI OFFERTI:

- Radiodiagnostica tradizionale
- Ortopantomografia
- Ecografia
 - Addominale
 - Articolare e osteoarticolare
 - Muscolotendinea
 - Mammaria (mono/bilaterale)
 - Apparato urinario
 - Tiroidea - Linfonodi/collo
 - Ghiandole salivari
 - Aorta e grossi vasi
 - Fegato e vie biliari
 - Pancreas
 - Cute e sottocute



RIABILITAZIONE AMBULATORIALE

Il Servizio di Riabilitazione Ambulatoriale offre una vasta gamma di prestazioni in ambito fisiatrico, fisioterapico e percorsi riabilitativi progettati a misura dei bisogni e delle esigenze del paziente. Il team è composto da fisiatristi, terapisti e tecnici della riabilitazione.

L'ambulatorio si rivolge a pazienti con esiti di fratture, protesi articolari, esiti di recenti interventi chirurgici dell'apparato locomotore, lesioni del sistema nervoso periferico, patologie muscolo-scheletriche e dell'apparato locomotore anche a carattere cronico degenerativo.



LE PRESTAZIONI RIABILITATIVE

Trattamenti fisioterapici per i disturbi di natura ortopedica e neurologica. I trattamenti possono essere erogati, in regime privatistico, anche al domicilio

- Rieducazione motoria
- Rieducazione dismorfismi del rachide (scoliosi)
- Protesizzazione di articolazioni
- Trattamento Mckenzie, Mézière, Sharman, Bienfait
- Massoterapia
- Massaggio linfodrenante
- Taping neuromuscolare
- Manipolazione fasciale delle aderenze

LE TERAPIE FISICHE STRUMENTALI

Terapie non invasive utilizzate a scopo terapeutico-analgesico, applicate da sole o rientranti in un programma più completo di rieducazione motoria per affiancare sinergicamente massaggi terapeutici, mobilizzazioni articolari, rieducazioni funzionali e rinforzo muscolare.

- Tecarterapia
- Laserterapia
- TENS
- Radarterapia
- Ionoforesi
- Elettrostimolazione muscolare
- Ultrasuonoterapia
- Magnetoterapia
- Onde d'urto

CENTRO PER LA CURA E LA RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE AMPUTATO

Il SIVA (Servizio Informazioni e Valutazioni Ausili) è Centro di riferimento per le specifiche necessità dei pazienti amputati.

Grazie all'**équipe professionale interdisciplinare** del SIVA è possibile essere seguiti nella scelta dell'ausilio più idoneo per il paziente e nelle procedure di fornitura da parte dell'ATS di riferimento.

Il Servizio offre **prestazioni clinico-riabilitative** (Visita fisiatrica, valutazione ausili, training all'uso, prescrizioni di ausili specifici per amputati) e **consulenze professionali** per lo studio, la ricerca e la valutazione tecnico-funzionale di ausili e protesi.





APPROFONDIMENTO

Educazione Terapeutica e Diabete

Il diabete è una patologia assai diffusa nella nostra popolazione, prevalentemente fra gli anziani, che merita un approccio alla presa in carico globale della persona, integrato e continuativo. Le basi della cura del diabete sono l'educazione terapeutica, la dieta, l'attività fisica e i farmaci.

L'educazione terapeutica consiste nel processo di insegnamento, da parte dello staff clinico, di tutte quelle conoscenze che rendono il paziente diabetico, o, meglio, la persona affetta da diabete capace di gestire la malattia nei suoi molteplici aspetti. Tale processo è curato dal medico e dall'infermiere, con la partecipazione di esperti della nutrizione e dell'attività motoria per la salute (fisiatri, fisioterapisti); sono trattati i temi della terapia con farmaci orali e insulina, l'automonitoraggio glicemico, l'alimentazione, l'attività fisica, la gestione delle ipoglicemie, delle malattie intercorrenti, la cura del piede.

Tutto ciò si traduce in un percorso globale di presa in carico della persona diabetica al fine di renderla protagonista della cura e dei risultati; capace, consapevole ed ingaggiata verso il contenimento dei possibili effetti dovuti alla cronicizzazione della patologia.



MODALITÀ DI EROGAZIONE DEL SERVIZIO

Convenzioni

Il Poliambulatorio dell'Istituto Palazzolo offre prestazioni in regime di accreditamento con il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) e privatamente a tariffe agevolate.

La Fondazione Don Gnocchi è inoltre convenzionata con i principali enti assicurativi, casse mutua di categoria, fondi e network.



REGIME ACCREDITATO

Le prestazioni vengono erogate alle stesse condizioni di ogni altra Struttura accreditata, nel rispetto dei tempi di attesa previsti dalla Regione Lombardia. Per accedere a questi servizi è sempre necessaria la prescrizione medica, fin dal momento della prenotazione della prestazione, anche per i cittadini con diritto di esenzione dal ticket sanitario.

REGIME PRIVATO

Presso la struttura sono erogate anche prestazioni in regime privato a tariffe agevolate e mediante il ricorso ad Enti/Assicurazioni per la sanità integrativa.



AMBULATORIO POLISPECIALISTICO

**Istituto Palazzolo
Fondazione Don Gnocchi**

via Don Luigi Palazzolo 21, Milano

COME SI PRENOTA

Per prenotare **consulenze, visite specialistiche, esami di diagnostica**:

- telefonicamente dal lunedì al venerdì, dalle ore 10:00 alle ore 16.00 al numero: **02 39701** (seguire le indicazioni vocali per il Centro Unico Prenotazioni)
- e-mail: **poliamb.palazzolo@dongnocchi.it**

Per prenotare **attività riabilitative**:

- telefonicamente dal lunedì al venerdì, dalle ore 8:00 alle ore 15:00 al numero **02 39701** (seguire le indicazioni vocali per il Servizio di Riabilitazione)
- e-mail: **riabilitazione.palazzolo@dongnocchi.it**

EROGAZIONE DELLE PRESTAZIONI

Il Poliambulatorio è attivo dal lunedì al venerdì, dalle ore 7:30 alle ore 18:30; il sabato dalle ore 8:30 alle ore 12:30

COME RAGGIUNGERE L'ISTITUTO

L'Istituto si trova nel Municipio 8 della città di Milano (zona p.le Accursio – Portello).

In auto: uscita autostrade A8 e A4 (Milano Certosa).

- Con i mezzi pubblici:**
- Tram 1 -14 -19 (fermata p.le Accursio)
 - Autobus 69 (fermata p.le Accursio)
 - Autobus 48 (capolinea via Don Luigi Palazzolo)

Direttore sanitario: Dr.ssa Federica Tartarone