

L'IRCCS "S. Maria Nascente" di Milano della Fondazione Don Gnocchi svolge attività di cura, assistenza sanitaria e ricerca scientifica sia in regime di **accreditamento** con il Servizio Sanitario Nazionale, sia in **regime privato**, applicando **tariffe agevolate**.

Il **modello riabilitativo** prevede interventi di tipo **multi-disciplinare**, con il coinvolgimento di diverse figure specialistiche che operano sulla base di un **piano personalizzato**, per garantire ad ogni paziente una **presa in carico a 360 gradi**.

Il team dell'ambulatorio SOL DIESIS

L'**équipe**, composta da medici, fisioterapisti, terapisti occupazionali con competenze specifiche rispetto alle patologie muscoloscheletriche e neurologiche che affliggono i musicisti professionisti, si avvale di **moderne tecniche riabilitative e strumentali**.

Garantisce una **presa in carico globale dell'utente**, dalla diagnosi, alla terapia, sino ai successivi controlli con l'obiettivo finale di aiutare il musicista ad assumere una **postura corretta**, anche mediante l'introduzione, se necessario, di **ausili ergonomici** che facilitano il perfezionamento posturale.

Come raggiungere l'ambulatorio

L'ambulatorio SOL DIESIS si trova a **Milano**, presso l'IRCCS "S. Maria Nascente", in **via Capecelatro 66**, nelle vicinanze dello stadio di S. Siro.

È raggiungibile in auto

- Tang. Ovest: uscita San Siro-direzione via Novara
- Tang. Ovest: uscita Cusago-direzione Bisceglie MM1

Con i mezzi pubblici

- MM5 (lilla) fermata San Siro Ippodromo
- MM1 (rossa) fermata Lotto + linea 49 oppure linea 98



Ambulatorio SOL DIESIS *per musicisti*

Attività privata

IRCCS "S. Maria Nascente"
Fondazione Don Gnocchi

MILANO - Via Capecelatro 66

www.dongnocchi.it

L'AMBULATORIO SOL DIESIS

L'ambulatorio **SOL DIESIS**, attivo dal 2004, è dedicato alla prevenzione e al trattamento delle patologie muscolo scheletriche e neurologiche dei musicisti professionisti, amatoriali.

L'anamnesi musicale e l'attenta osservazione del musicista durante la performance, permettono di **identificare bisogni e problematiche** legate allo studio dello strumento, al fine di proporre:

- **programmi riabilitativi specifici** per ciascuna patologia professionale e per tipologia di strumento, quali:
 - *visita specialistica fisiatrica mirata per patologie professionali dei musicisti*
 - *rieducazione posturale globale*
 - *analisi del gesto tecnico con lo strumento musicale*
 - *Metodo Feldenkrais*
 - introduzione o modifiche di **ausili ergonomici**
 - confezionamento di **splint funzionali**
- ▶ L'ambulatorio SOL DIESIS collabora con l'**Ambulatorio Tossina Botulinica** dedicato al trattamento dei disturbi del movimento, per esempio distonia focale del musicista (nota anche come "*crampo del musicista*")
- ▶ Le attività cliniche del laboratorio di Analisi cinematica dell'arto superiore vengono svolte dal Servizio Analisi Funzionalità Locomotoria - SAFLO

Servizio Valutazione Ausili - SIVA

SIVA è una rete di servizi specializzati in consulenza e valutazioni personalizzate sugli ausili per l'autonomia. Visita www.portale.siva.it e scopri la differenza tra trovare e ritrovare.

Accesso

L'ambulatorio **SOL DIESIS** dell'IRCCS "S. Maria Nascente" della Fondazione Don Gnocchi, è sito in via Capecelatro 66 a Milano.

- ▶ L'accesso all'ambulatorio è **diretto**, senza prescrizione medica.
- ▶ Si raccomanda di **portare con sé il proprio strumento musicale ed eventuali referti** di esami precedentemente eseguiti.

Altri servizi del Centro

Presso il Centro è inoltre possibile eseguire **visite specialistiche, prestazioni riabilitative ambulatoriali, approfondimenti diagnostici e strumentali.**

- Radiologia (RMN, TAC, RX)
- Neurologia (diagnostica)
- Ortopedia (diagnostica)
- Esami di laboratorio

Prenotazioni

Centro Unico Prenotazioni (CUP): 02 4030 8244
Fax: 02 4030 8491
Email: poliamb.mi@dongnocchi.it

Informazioni "Sol Diesis"

Fax: 02 4030 8850
Email: ambulatoriosoldiesis@dongnocchi.it
Sito web: www.dongnocchi.it

