



RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Che cos'è

La **riabilitazione del pavimento pelvico**, o rieducazione perineale, rappresenta un riconosciuto approccio terapeutico a molteplici disfunzioni **uro-ginecologiche e proctologiche** le più comuni delle quali sono l'incontinenza urinaria e il prolasso genitale.

La riabilitazione interviene su quel gruppo di muscoli che chiude inferiormente il bacino, permettendo così al perineo di svolgere adeguatamente le funzioni di sostegno dei visceri pelvici e di mantenimento della continenza urinaria e fecale.

A chi è rivolta

È rivolta prevalentemente (ma non solo) alle donne, poichè problematiche di disfunzione perineale o dolore pelvico sono spesso legate alla menopausa o al post-parto. La riabilitazione del pavimento pelvico è indicata in situazioni come:

- ◆ pre e post parto
- ◆ prima o dopo chirurgia pelvica
- ◆ debolezza dei muscoli perineali e dolore pelvico
- ◆ incontinenza urinaria
- ◆ stipsi

AMBULATORIO DI VIMERCATE
FONDAZIONE DON GNOCCHI

Vimercate - via Rossino

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Tel. **039 6880198** - Email: **ambulatorio.vimercate@dongnocchi.it**