



**Fondazione  
Don Carlo Gnocchi  
Onlus**



# PRESENTAZIONE DEL CORSO DI MEMORY TRAINING

*Dott. Mauro Mauri - Geriatra  
Dott.ssa Giulia Bonanomi - Psicologa*

**Hai difficoltà a ricordare? Fai fatica a concentrarti?  
Vuoi prevenire l'invecchiamento?  
ALLENA LA TUA MENTE!**

*L'incontro, aperto a tutti, vuole descrivere i processi di cambiamento che l'invecchiamento comporta e presentare strategie per contrastare il rallentamento e il declino di abilità cognitive.*

**Mercoledì 25 settembre 2019 - ore 15.30-16.30  
EVENTO GRATUITO**

**FONDAZIONE DON GNOCCHI - Ambulatorio di Vimercate  
Vimercate (MB) - Via Rossino**

Si richiede gentile **conferma di adesione** all'evento al numero **039 6880198**, disponibile anche per maggiori informazioni.