



**Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus**



PRESENTAZIONE DEL CORSO DI MEMORY TRAINING

*Dott. Mauro Mauri - Geriatra
Dott.ssa Giulia Bonanomi - Psicologa*

**Hai difficoltà a ricordare? Fai fatica a concentrarti?
Vuoi prevenire l'invecchiamento?
ALLENA LA TUA MENTE!**

L'incontro, aperto a tutti, vuole descrivere i processi di cambiamento che l'invecchiamento comporta e presentare strategie per contrastare il rallentamento e il declino di abilità cognitive.

**Mercoledì 25 settembre 2019 - ore 15.30-16.30
EVENTO GRATUITO**

**FONDAZIONE DON GNOCCHI - Ambulatorio di Vimercate
Vimercate (MB) - Via Rossino**

Si richiede gentile **conferma di adesione** all'evento al numero **039 6880198**, disponibile anche per maggiori informazioni.