

# LINFODRENAGGIO

## Che cos'è

Il **linfodrenaggio** è una tecnica di massaggio che, stimolando la motricità del sistema linfatico, permette di **drenare i liquidi interstiziali ed eliminare cataboliti e scorie** varie a **beneficio della circolazione tissutale**.

Oltre all'azione drenante dei tessuti, ha un effetto di **riassorbimento degli edemi**: è pertanto la terapia più efficace nell'approccio fisioterapico di linfedemi primari e secondari.

Può essere inserito come terapia associata o complementare a quella fisioterapica e farmacologica, al fine di favorire una più rapida risoluzione della patologia, o ridurre i sintomi correlati.

## Quando è indicato

Il **linfodrenaggio** è indicato, per esempio, nel trattamento di:

- linfedemi primari o congeniti;
- linfedemi secondari a patologie o interventi, specie in ambito oncologico;
- patologie del sistema circolatorio, come edemi, ulcere, insufficienze venose, interventi di chirurgia vascolare (stripping, safenectomie);
- disturbi a carico del microcircolo (celluliti o flebolinfedemi);
- sindrome algoneurodistrofica di Sudek, spesso presente dopo fratture di arti superiori e inferiori.

**AMBULATORIO DI SEREGNO**  
**FONDAZIONE DON GNOCCHI**

Seregno - via Cardinal Minoretto, 18

**SERVIZIO DI RIABILITAZIONE** - Attività privata  
Per informazioni e prenotazioni: **tel. 0362 3231**