

I nostri ospedali



DON GNOCCHI - LA CURA NON CONOSCE ETÀ

Anche a 100 anni sì alla riabilitazione

La signora Rosanna è ricoverata da circa venti giorni nel reparto di degenza del Centro S. Maria ai Colli - Presidio Sanitario Ausiliatrice - **Fondazione Don Gnocchi** di Torino. Si avvicina sempre più il gior-

no del suo compleanno, che questa volta sarà davvero speciale: Rosanna è nata nel giugno del 1923 e sta per compiere 100 anni. Si tratta di una signora vivace e intelligente, che ha avuto una frattura del femore destro dovuta all'osteoporosi. È stata operata con un intervento di posizionamento di chiodo, ed è ora nel reparto della struttura della **Fondazione Don Gnocchi** per la riabilitazione motoria. «Quando è stata trasferita qui», racconta il dottor Lorenzo Marchese, geriatra del reparto che ha in cura Rosanna, «la paziente aveva molto dolore all'anca destra per qualsiasi movimento, che peggiorava

ulteriormente nel tentativo di mettersi in piedi. Il giorno del suo arrivo, la signora è riuscita a sedersi solo con molto aiuto e a rimanere in piedi solo per pochi secondi, con assistenza intensa e con il deambulatore ad appoggio antibrachiale, poi tendeva a cadere». Il programma riabilitativo,

seguito insieme ai fisioterapisti Daniela Belleghi e Andrea Battaglini, ha avuto l'obiettivo di prevenire danni secondari e lesioni da decubito, controllando il dolore, aumentando il tono e la forza muscolari, in particolare dell'arto inferiore destro. Si è poi puntato a migliorare il controllo del tronco, la po-

stura e la gestione del carico in posizione eretta, raggiungendo per quanto possibile l'autonomia nei passaggi posturali, recuperando la deambulazione con ausili.

«Grazie al lavoro svolto, la paziente riesce ora a camminare in autonomia con il deambulatore a quattro ruote e insieme ai fisioterapisti deambula con due stampelle», aggiunge il dottor Marchese. Nei giorni scorsi, quando gli operatori hanno chiesto alla paziente come era andata la giornata, con la soddisfazione negli occhi e un'infinita dolcezza, si sono sentiti dire da Rosanna: «Oggi ho avuto la fisioterapia al mattino, poi, dopo pranzo, ho preso il girello e sono andata a fare un giro in reparto: potermi muovere liberamente in questo modo è per me una grandissima vittoria!

«Sono rimasta molto colpita da lei», dice la dottoressa Francesca Dutto, un'altra geriatra del reparto, «La

paziente è perfettamente

autonoma nelle attività più intellettuali della vita quotidiana: si preoccupa perché deve fare la dichiarazione dei redditi, e non c'è più molto tempo». «Il segreto per invecchiare bene e in salute», ha rivelato Rosanna, «è mantenere sempre il cervello in attività. Non bisogna smettere mai di allenarlo: casa mia è piena di libri di ogni genere. Nella vita ho lavorato tanto, viaggiato tanto e fatto moltissime camminate. Pensate, quando avevo 25 anni ho fatto un viaggio a San Giovanni Rotondo e c'era ancora Papa Pio XII». La signora Rosanna ha insegnato tanto agli operatori nella sua permanenza al **Centro della Fondazione Don Gnocchi** e la sua dolcezza e la sua caparbia restano sempre nel cuore di tutti. Per questo la struttura sta per organizzare una festa di compleanno degna della sua meravigliosa età.

