



PRESENTAZIONE DEL CORSO DI MEMORY TRAINING

a cura della dott.ssa Giulia Bonanomi

**Hai difficoltà a ricordare? Fai fatica a concentrarti?
Vuoi prevenire l'invecchiamento?
ALLENA LA TUA MENTE!**

L'incontro, aperto a tutti, vuole descrivere i processi di cambiamento che l'invecchiamento comporta e presentare strategie per contrastare il rallentamento e il declino di abilità cognitive.

Martedì 24 settembre alle ore 14.00
presso la Sala multimediale del Centro S. Maria al Castello
INGRESSO GRATUITO

**Fondazione Don Gnocchi - Centro S. Maria al Castello
PESSANO CON BORNAGO, Piazza Castello 20**

per informazioni e adesioni: snava@dongnocchi.it | 0295540214