

# La gestione del catetere vescicale

Vademecum per il paziente a domicilio



# Cos'è il catetere vescicale?

Il catetere vescicale è un tubicino sottile in lattice o in silicone che viene inserito in vescica attraverso l'uretra e viene collegato ad una sacca di raccolta delle urine.

È una procedura medica che serve a svuotare artificialmente la vescica dall'urina.

Il cateterismo vescicale viene praticato in particolari circostanze, che possono essere temporanee o stabili.



## INDICAZIONI PER LA MOBILIZZAZIONE

**Il catetere vescicale non costituisce una controindicazione alla mobilizzazione!**

- **evitare** di trazionare (tirare) il catetere
- **posizionare** il tubo del catetere così che **non formi pieghe**
- durante il trasferimento letto-carrozzina **portare la sacca del catetere vescicale dal lato del letto prossimo alla carrozzina**
- prima della mobilizzazione controllare la sacca di raccolta urine, se piena provvedere a svuotarla
- assicurarsi che la sacca delle urine **non sia posizionata sopra il livello della vescica o appoggiata sul pavimento**

# Gestione della sacca delle urine

**Sostituire la sacca di raccolta se visibilmente sporca, ostruita o non più integra.**

- **Non scollegare** la sacca delle urine fatta eccezione per casi di: cambio sacca, contaminazione, ostruzione, fuoriuscita di urina dai punti di giunzione del sistema di drenaggio;
- **assicurarsi** che la sacca di raccolta sia ancorata per evitare lesioni ureterali;
- **utilizzare** un recipiente apposito per lo svuotamento delle urine e provvedere quotidianamente al lavaggio e disinfezione del recipiente;
- **provvedere** ad un'adeguata igiene delle mani prima e dopo la manipolazione del catetere vescicale, del tubo di drenaggio e della sacca di raccolta;
- **utilizzare** guanti non sterili ogni qual volta si entra in contatto con il presidio;
- **evitare** che la valvola della sacca di raccolta tocchi il pavimento;
- se la sacca deve essere alzata al di sopra del livello della vescica bisogna **chiudere** con l'apposita molletta presente sul tubo il drenaggio, per prevenire il reflusso di urina dalla sacca alla vescica dell'assistito.

# QUANDO E COME SVUOTARE LA SACCA DELLE URINE

- **se a fondo aperto:** una volta al giorno o se è piena per i 2/3 due volte al giorno
- **se a fondo chiuso** (senza rubinetto): sostituirla quando piena

## A FONDO APERTO (CON RUBINETTO)

- **lavare** le mani ed indossare i guanti
- **disinfettare** il beccuccio di svuotamento con garze e disinfettante
- **aprire il rubinetto** spostando la levetta al lato opposto
- **svuotare** in un contenitore che poi deve essere lavato quando svuotata richiudere la levetta in senso opposto e
- **disinfettare** nuovamente il beccuccio
- **levare** i guanti e lavare le mani



## COME CAMBIARE LA SACCA DELLE URINE

Durante il cambio della sacca delle urine, per ridurre il rischio di insorgenza di infezione, **è importante evitare di contaminare la zona**: utilizzare una traversa monouso/asciugamano, garze sterili, disinfettante e tenere **sempre vicino un contenitore per lo smaltimento dei rifiuti**.

- **lavare** le mani e indossare guanti monouso
- **posizionare** la traversa monouso/asciugamano sotto il punto di raccordo tra catetere e sacca di raccolta
- **tenere chiuso** con le dita premendolo tra pollice e indice il catetere vescicale e sraccordarlo dal tubo di drenaggio facendo attenzione a non toccare le estremità di raccordo
- **disinfettare** il punto di raccordo del catetere sempre mantenendolo chiuso con le dita
- **prendere** la nuova sacca delle urine, togliere il cappuccio di protezione (facendo sempre attenzione a non toccare l'estremità del raccordo) e inserire il raccordo della nuova sacca urine
- una volta **collegata** la nuova sacca delle urine è possibile rilasciare il catetere
- **eliminare** i rifiuti, togliersi i guanti e provvedere al lavaggio delle mani



# L'importanza dell'igiene

Una corretta igiene è fondamentale al fine di ridurre l'insorgenza di infezioni associate al catetere vescicale.

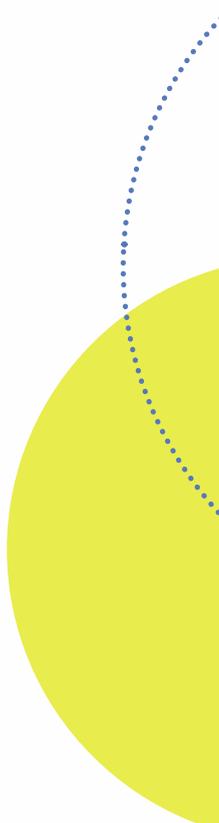
È quindi importante seguire le indicazioni sottostanti:

- con il catetere vescicale **è comunque possibile fare la doccia**
- **lavarsi le mani** prima e dopo ogni contatto con il catetere e/o
- utilizzare i **guanti monouso**
- è consigliato l'**utilizzo di un sapone neutro**, mentre è da evitare l'applicazione di borotalco, altre polveri o spray in zona genitale
- **mantenere asciutta la cute della zona genitale** al fine di evitare l'insorgenza di lesioni: tamponare accuratamente con un asciugamano pulito

Durante l'esecuzione dell'igiene intima **è necessario asportare eventuali secrezioni e/o incrostazioni presenti attorno al catetere** in prossimità del meato uretrale (foro di ingresso), procedendo dal meato verso l'esterno con movimento rotatorio evitando di provocare trazioni utilizzando garze pulite, acqua e sapone.

## ALTRE INFORMAZIONI IMPORTANTI:

- **non rimuovere autonomamente il catetere;** se si ritiene che sia ora di cambiarlo o se ci sono problemi, contattare il medico o l'infermiere di riferimento
- **se l'urina non si raccoglie nel sacchetto:** cambiare posizione del corpo, controllare che non ci siano ostruzioni, tenere la sacca più bassa rispetto al corpo
- **se ci sono piccole perdite** di urina dal meato non allarmarsi: se la perdita persiste o è rilevante contattare il medico o l'infermiere di riferimento
- **contattare il medico o l'infermiere se:** urine torbide e maleodoranti, perdite di sangue, febbre superiore a 38°C, mancato riempimento della sacca, arrossamenti o gonfiore in sede di ingresso del catetere, dolore addominale o lombare (parte inferiore della schiena), stato confusionale o agitazione della persona.



**Centro S. Maria delle Grazie**  
Fondazione Don Gnocchi  
Via Montecassino, 8 - MONZA  
Tel: 039/235991 - [www.dongnocchi.it](http://www.dongnocchi.it)



**Fondazione  
Don Carlo Gnocchi  
Onlus**