



SERVIZIO DI PSICOLOGIA

INCONTRI DI CONSULENZA PSICOLOGICA

Il colloquio psicologico è uno **spazio sicuro di ascolto e orientamento** utile per esplorare pensieri, emozioni e difficoltà personali. Serve a comprendere meglio sé stessi, affrontare momenti di crisi o prendere decisioni importanti. Parlare con uno psicologo significa **iniziare un percorso di consapevolezza**, crescita personale e cambiamento.

A cosa serve

- A **comprendere meglio le proprie emozioni**, pensieri e comportamenti
- A **gestire momenti di stress, ansia o difficoltà**
- A **trovare strategie più efficaci** per affrontare problemi personali o professionali
- A **migliorare il benessere mentale**

A chi è rivolto

- A minori e adulti
- A chi vive un momento di difficoltà emotiva o relazionale
- A chi desidera uno spazio di ascolto e confronto

Come accedere al servizio

Il servizio è su appuntamento e prevede **colloqui individuali** con una psicologa-psicoterapeuta qualificata, in un ambiente riservato e accogliente.

Il servizio viene svolto in attività privata, per informazioni e prenotazioni è necessario rivolgersi alla Segreteria del Centro.

CENTRO S. MARIA ALLA ROTONDA FONDAZIONE DON GNOCCHI

Inverigo (CO) - Via Privata D'Adda, 2

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Tel: 031 3595503 - 031 3595511

E-mail: direzione.inverigo@dongnocchi.it