



RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Che cos'è

La **riabilitazione del pavimento pelvico**, o rieducazione perineale, rappresenta un riconosciuto approccio terapeutico a molteplici disfunzioni **uro-ginecologiche e proctologiche** le più comuni delle quali sono l'incontinenza urinaria e il prolasso genitale.

La riabilitazione interviene su quel gruppo di muscoli che chiude inferiormente il bacino, permettendo così al perineo di svolgere adeguatamente le funzioni di sostegno dei visceri pelvici e di mantenimento della continenza urinaria e fecale.

A chi è rivolta

Prevalentemente alle donne, perché i casi di disfunzione perineale sono spesso legati alla **menopausa** o al **post parto**.

La rieducazione perineale è indicata in situazioni come:

- ◆ prima e dopo chirurgia pelvica
- ◆ debolezza dei muscoli perineali secondaria a traumi, neuropatie periferiche, malattie croniche, età e limitazione dell'attività fisica
- ◆ prolungato allettamento

CENTRO GIROLA
FONDAZIONE DON GNOCCHI
Milano - Via Carlo Girola 30

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Tel. **02 642241** (Tasto 1) - Email: **sua.girola@dongnocchi.it**