

Rete Alzheimer

*In ognuno dei
nove Municipi della città,
vicini ai malati e alle loro famiglie*



Un sostegno per chi dimentica e per chi cura

A Milano i casi di demenza stimanti sono circa 20.000 ma è probabile che il numero reale sia superiore. Si tratta di un problema che coinvolge altrettante famiglie.

La malattia di Alzheimer e le altre forme di demenza rappresentano una realtà che pone il malato e chi gli è vicino di fronte a questioni pratiche, sociali, affettive ed esistenziali.

Cosa offre la Rete Alzheimer

L'offerta riguarda **interventi a supporto della domiciliarità**, per accompagnare e sostenere il malato e chi presta la cura, attraverso azioni di accompagnamento, di stimolo, di sostegno psicologico e sociale.

La Rete Alzheimer del Comune di Milano realizza azioni a sostegno della qualità della vita di malati e caregiver basandosi sul confronto e sulla collaborazione con enti e associazioni onlus esperte nel settore, ATS Milano e i CDCD - Centri per Disturbi Cognitivi e Demenze (ex UVA), nell'ambito del **Tavolo Alzheimer**. Il supporto scientifico è garantito dall'**Osservatorio Alzheimer Milano**.

Per informazioni e orientamento

Linea Telefonica per il Decadimento Cognitivo (numero gratuito):

800 684839

**Dal lunedì al venerdì
9.30 – 13.30**

*Tutti gli
interventi sono
gratuiti*

Immagine del logo "Rete Alzheimer" concessa da Piccolo Principe onlus

La Rete Alzheimer

I Servizi

Linea Telefonica per il Decadimento Cognitivo

800.684839



Operatori competenti e formati accolgono e rispondono ai bisogni specifici della persona, orientandola sui servizi esistenti nel territorio milanese e, in particolare, sugli interventi della Rete Alzheimer del Comune di Milano.

9 Centri di Psicologia per l'Anziano e l'Alzheimer



I CPAA sono servizi nei quali uno psicologo esperto in tematiche psicologiche legate all'invecchiamento e al decadimento cognitivo:

- accoglie e risponde ai bisogni psicologici e psicosociali delle persone con decadimento cognitivo e delle loro famiglie;
- offre sostegno psicologico agli anziani che vivono un momento di disagio a causa di problemi legati a questo periodo della vita.

Per maggiori informazioni si vedano le pagine seguenti.

Centri di Incontro



I Centri di Incontro sono servizi presenti nei Municipi 4, 7 e 9, ispirati al modello olandese dei Meeting Center. L'obiettivo che si prefiggono è il sostegno alle persone con demenza da lieve a moderatamente grave e ai loro familiari, secondo un programma combinato centrato sulla persona con demenza.

Sono condotti da diverse figure professionali, affiancate da personale volontario opportunamente formato e dai familiari stessi.

Offrono agli anziani terapia psicomotoria, laboratori occupazionali e creativi, stimolazione cognitiva per contrastare l'avanzamento del deterioramento cognitivo e migliorare l'umore. Per i familiari, o gli assistenti familiari che li accompagnano, sono previsti incontri di psicoeducazione e gruppi di discussione.

Gli Interventi

9 Alzheimer Caf 

In un clima sereno e stimolante, anziani e *caregiver* svolgono attivit  di gruppo condotte da figure esperte, durante le quali l'anziano pu  esprimere le competenze ancora presenti; il *caregiver* pu  trovare spazi di ascolto e di condivisione, e sperimentare modalit  nuove di rapporto con la persona malata. Si tratta di un'occasione per stringere nuovi legami significativi e uscire dall'isolamento del rapporto duale.

9 Interventi Psicosociali

Interventi di gruppo basati su tecniche che, ponendo al centro la persona con decadimento cognitivo, agiscono sulle potenzialit  residue. Possono comprendere attivit  di stimolo della reminiscenza, di altre funzioni cognitive, dell'area motoria, della sensorialit  ecc..



Centri di Psicologia per l'Anziano e per l'Alzheimer

*In ognuno dei
nove Municipi della città
un CPAA
dedicato ai problemi degli anziani
e dell'Alzheimer*



A chi si rivolgono

Agli Anziani che vivono un periodo di difficoltà affettiva o cognitiva a causa di problemi legati a questo momento dell'esistenza.

Ai Familiari di persone anziane, che necessitano di informazioni, accompagnamento o sostegno legati alla relazione o all'assistenza prestata all'Anziano.

Per quali problemi

*Il ritiro dalla vita lavorativa,
qualche disabilità,
i figli che prendono la loro strada
o che tornano a casa, difficoltà relazionali,
un momento di bilancio esistenziale,
di irritabilità o di depressione dell'umore,
un'ansia troppo forte oppure
un calo di memoria che preoccupa*

*Il bisogno di sapere che cosa sta accadendo al proprio caro che sembra perdere l'autonomia,
di avere consigli su come comportarsi,
su come migliorare la relazione,
il bisogno di uno spazio per se stessi,
per parlare delle proprie emozioni che possono provocare confusione e turbare equilibri e sicurezze.*

Cosa offrono

*Nei CPAA, uno psicologo esperto,
fornisce sostegno agli Anziani e ai loro Familiari
attraverso la consulenza, l'accompagnamento e il supporto psicologico.
Un luogo dove trovare accoglienza, ascolto e modalità migliori
per far fronte a questi momenti dell'invecchiamento.*

Per appuntamenti e informazioni telefonare a:

- Linea Telefonica per il Decadimento Cognitivo **800 684839**
- **CPAA elencati nella pagina seguente**

*Il servizio è
gratuito*

9 CPAA a Milano

Centri di Psicologia per l'Anziano e per l'Alzheimer

Municipio	Indirizzo	Presso	Informazioni Appuntamenti	Psicologo	Giorno e Orario
Municipio 1	V. Strehler 2	CAM Garibaldi	340.8620279	Donatella Zenobio Comune di Milano	Giovedì 9.00 – 15.00
Municipio 2	V. Pindaro 44	RSA Pindaro	02.2700921	Federica Ferri Michela Chiappa Anteo S.C.S.	Venerdì 11.00 – 17.00
Municipio 3	V.S.Faustino 27	RSA L'Attico Azzurro Polo Geriatrico	340.8620279	Donatella Zenobio Comune di Milano	Lunedì 9.00 – 15.00
Municipio 4	V. dei Cinquecento 19	RSA Casa per Coniugi	02.5392964	Alessandro Fusaro Pro.Ges S.C.S.	Venerdì 10.00 – 16.00
Municipio 5	V. Spaventa 19	Centro Polifunzionale Il Posto delle fragole	380.1894824	Ilaria Maccalli A.M.A. Milano Onlus	Venerdì 9.00 – 15.00
Municipio 6	V. di Rudinì 3	RSA Famagosta	02.89127882	Stefania Testagrossa Nuova Assistenza S.C.S.	Venerdì 9.00 – 15.00
Municipio 7	V. Anselmo da Baggio 54	SSPT Baggio Servizio Sociale Profess.Territoriale	342.3404938	Stefania Gherner Comune di Milano	Giovedì 9.00 – 15.00
Municipio 8	V. Aldini 72	Centro Socio Ricreativo Aldini	342.3406319	Carla Alghisio Comune di Milano	Giovedì 9.00 – 15.00
Municipio 9	V. Brivio 2/4	SSPT Brivio Servizio Sociale Profess.Territoriale	342.3406319	Carla Alghisio Comune di Milano	Venerdì 9.00 – 15.00

Coordinamento CPAA
Cell. 340.8620279