

COME ACCEDERE AL SERVIZIO

Il Servizio è offerto sia in regime di convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, che in attività privata.

- Per la **presa in carico con SSN** è necessario sottoporsi a una visita fisiatrica presso il Centro, con impegnativa del medico curante; se lo specialista ritiene appropriata la presa in carico in IDR, redige il progetto Riabilitativo Individuale che definisce gli obiettivi e la durata dei trattamenti ed emette impegnativa su ricettario regionale.
- Per **l'accesso in attività privata** occorre la prescrizione di uno specialista urologo, ginecologo, fisiatra, gastroenterologo o proctologo.

Il percorso riabilitativo in attività privata prevede:

- **una seduta di valutazione e definizione del Piano riabilitativo;**
- **un ciclo di riabilitazione di circa 8-10 sedute ambulatoriali individuali di 30 o 45 minuti, in base al Piano riabilitativo definito.**

PRENOTAZIONE DELLE PRESTAZIONI

Servizio di Riabilitazione Territoriale Centro di Lodi

LODI - Via Saragat

Per informazioni e prenotazioni:

- Tel. 0371 439080
- email: info.lodi@dongnocchi.it

COME RAGGIUNGERE IL CENTRO



In Auto

Il Centro di Lodi della Fondazione Don Gnocchi è raggiungibile in auto dalla via Emilia, Centro Commerciale - via Maestri del Lavoro
(la seconda a sinistra è via Saragat)



Autobus

Linea 3 - fermata via Tobagi/Moro



**Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus**

Presidenza e Direzione Generale
Milano - Via Girola 30

**Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus**



Riabilitazione del pavimento pelvico

SERVIZIO DI RIABILITAZIONE TERRITORIALE

CENTRO DI LODI
Fondazione Don Gnocchi

LODI, Via Saragat
tel. 0371 439080
email: info.lodi@dongnocchi.it

www.dongnocchi.it

Riabilitazione del pavimento pelvico

CHE COS'È LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO?

La **riabilitazione del pavimento pelvico**, o *rieducazione perineale*, rappresenta un riconosciuto approccio a molteplici **disfunzioni uro-ginecologiche**, le più comuni delle quali sono l'incontinenza urinaria e il prolasso genitale.

La riabilitazione interviene su quel gruppo di muscoli che chiude inferiormente il bacino, permettendo così al perineo di svolgere adeguatamente le funzioni di sostegno dei visceri pelvici e di mantenimento della continenza urinaria e fecale.



A CHI È RIVOLTO IL SERVIZIO?

Il servizio è rivolto prevalentemente alle donne, poichè i casi di disfunzione perineale sono spesso legati alla **menopausa o al post-parto**. La rieducazione perineale è indicata in situazioni come:

- **prima e dopo chirurgia pelvica;**
- **debolezza dei muscoli perineali secondaria a traumi, neuropatie periferiche, malattie croniche, età e limitazione dell'attività fisica;**
- **prolungato allettamento.**

QUAL È LO SCOPO DELLA RIABILITAZIONE PERINEALE?

- Prendere coscienza e migliorare la "sensibilità" dell'area perineale.
- Correggere eventuali alterazioni della postura della colonna lombosacrale e del bacino.
- Migliorare il ciclo della continenza urinaria e fecale.
- Tonificare la muscolatura del pavimento pelvico.
- Aumentare la capacità di rilasciamento della muscolatura perineale.
- Impedire fuoriuscite di urina durante lo sforzo.

CON QUALI TECNICHE

Le tecniche di intervento sono fondamentalmente quattro:

- **chinesiterapia pelvi-perineale: insieme di esercizi attivi e passivi che coinvolgono la muscolatura perineale, ma anche muscoli e articolazioni vicini ad essa;**
- **biofeedback: tecnica che, attraverso l'uso di una specifica apparecchiatura che registra l'attività muscolare trasformandola in un segnale visivo, permette di prendere coscienza dell'attività muscolare correttamente eseguita;**
- **stimolazione elettrica funzionale: stimolo elettrico dato ai muscoli del pavimento pelvico a fini terapeutici;**
- **Stimolazione del nervo tibiale posteriore.**

