

# Diffusione di aromi in Hospice per favorire la qualità di vita e delle relazioni

Autori: Mapelli Adriana-Magrinello Elisa-Marigliani Catia

Sintomi come ansia, depressione, insonnia e agitazione sono presenti in percentuali elevate nei pazienti in fase avanzata di malattia, e il ricovero in hospice può accentuare tale sintomatologia. Oltre ad essere dei disturbi che di per sé portano ad un peggioramento della qualità di vita, possono avere come effetto secondario, di peggiorare la percezione del dolore e di renderne più difficile il controllo. Attraverso l'utilizzo di aromi specifici si può aiutare la persona ad alleviare disturbi fisici ed emotivi. Il ricordo e le immagini che questi aromi infondono, ci permette di avvicinarci sempre più al mondo del paziente per poterlo sostenere e per trovare tranquillità in un luogo sconosciuto.

## A CHI E' RIVOLTA

A tutti i degenti della struttura che presentano sintomi di angoscia, ansia, depressione, insonnia ed iperattività, e a coloro (ospiti, famigliari, visitatori ed operatori) che ricercano relax.

## METODO

La scelta degli olii essenziali e la diffusione monitorata di essi e dei loro benefici, con la compilazione di una scheda personalizzata, viene fatta insieme al paziente, al fine di instaurare un clima che predisponga al rilassamento, tenendo conto del gusto del paziente, delle proprietà specifiche di ogni olio e del relativo dosaggio.

## OBIETTIVI AUSPICABILI

- Miglioramento della qualità di vita
- Alleviamento dei sintomi
- Miglior rilassamento con riduzione di tensione, stress, ansia favorendo lo sfogo di rabbia e paura per una maggior accettazione della realtà

## RISULTATI

- Il trattamento è risultato gradito al 80% dei pazienti, giudizio espresso anche dai famigliari.
- Si è evidenziato un miglioramento qualitativo con alleviamento di sintomi quali ansia, agitazione, paura ed insonnia, con un miglioramento sulla qualità di vita.

## CONCLUSIONI

Creare un ambiente accogliente con l'utilizzo degli olii essenziali con un mezzo semplice da usare come un diffusore si è dimostrato un successo.

Può essere considerata una "cura diretta" alla sfera emozionale, un supporto ai caregiver, famigliari e ai professionisti della salute, in termini di miglioramento della qualità di vita e di maggior serenità dinnanzi alla morte.

## EFFETTO SUI PRINCIPALI SINTOMI

