



# DONNE IN SALUTE

**Mercoledì 22 febbraio, ore 21**

Alimentazione e menopausa (dott.ssa Chiara Saccomani)

**Mercoledì 22 marzo, ore 21**

Alimentazione e osteoporosi (dott.ssa Chiara Saccomani)

**Mercoledì 19 aprile, ore 21**

Le cefalee non sono tutte uguali,  
impariamo a conoscerle e a gestirle (dott. Federico Bravin)

**Mercoledì 24 maggio, ore 21**

Star bene respirando (dott. Domenico di Grazia)

**Mercoledì 7 giugno, ore 21**

Il pilates terapeutico (dott.ssa Chiara Coerezza)

**INGRESSO LIBERO E GRATUITO**

SEDE: Centro Culturale Giuseppe Verdi, Via XXV aprile 34 – Segrate (MI)

PER INFORMAZIONI: [ambulatorio.segrate@dongnocchi.it](mailto:ambulatorio.segrate@dongnocchi.it)