

Fondazione don Carlo Gnocchi – Centro Peppino Vismara  
Via Missaglia 117 - Milano

# SPORT

**esclusivamente**

**per TUTTI**

 **Fondazione  
Don Carlo Gnocchi  
Onlus**

 **Comitato di  
Milano**

**STAGIONE 2018- 2019**

**RICOMINCIANO PER IL QUARTO ANNO  
i corsi di attività motoria inclusiva**

**Sabato 29 settembre  
dalle ore 10 alle ore 12.00**

# OPEN DAY

I bambini, dai 3 anni in su, seguiti dagli istruttori, potranno provare le diverse attività proposte per la nuova stagione

**VI ASPETTIAMO!**

Nel corso dell'OPEN DAY i genitori potranno ricevere tutte le informazioni e anche procedere con l'iscrizione. I corsi (1 allenamento alla settimana) inizieranno **da giovedì 9 ottobre**.

## **CORSI PROPOSTI per la STAGIONE 2018-2019**

I nostri corsi sono aperti a bambini e ragazzi con disabilità e non, in un insieme di buone prassi motorio-sportive, attente alla crescita delle autonomie individuali e di gruppo, allo sviluppo di un livello di socialità e di capacità relazionale alta, alla produzione di livelli sempre più ricchi di coesione e inclusione sociale.

### **Martedì**

ore 17-18	<b>Giocayoga</b>	<i>dai 4 anni</i>
ore 18.20-19.20	<b>DanzaCreativa</b>	<i>per adolescenti e giovani</i>
ore 20-21	<b>Benessere in movimento</b>	<i>per adulti</i>

### **Giovedì**

ore 17-18	<b>BASKIN</b> 	
ore 18-19	<b>DanzaCreativa</b>	<i>dai 6 anni</i>
ore 20-21	<b>Danza Naturale</b>	<i>per adulti</i>

### **Sabato**

ore 10-10.45	<b>DanzaCreativa</b>	<i>3-5 anni</i>
ore 10.45-11.45	<b>DanzaCreativa</b>	<i>6-10 anni</i>
ore 11.45-12.45	<b>DanzaCreativa</b>	<i>dagli 11 anni</i>
ore 15.30-16.30	<b>DanzaCreativa</b>	<i>dagli 11 anni</i>



ore 10-10.45	<b>Rugby dei piccoli</b>	<i>3 anni</i>
ore 10.45-11.30	<b>Rugby dei piccoli</b>	<i>4-5 anni</i>

*Run Baby run è il metodo di rugby indoor studiato per bambini e bambine dai 3 ai 7 anni*



ore 10-12	<b>Indoor Rowing</b>	<i>due corsi</i>
ore 11-12	<b>Calcio</b>	
ore 16.30-17.30	<b>Judo</b>	



ore 10-11	<b>Tennis</b>	
ore 11-12	<b>Avviamento all'atletica</b>	
ore 13.45-14.45	<b>BASKIN</b>	
ore 13.45-14.45	<b>Pallavolo</b>	

**Per INFO:**  
tel. 02-893891  
Fondazione don Gnocchi  
Centro Peppino Vismara

**Ogni corso proposto prenderà avvio nel momento in cui si raccoglieranno un numero adeguato di iscrizioni**