



## ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

### TITOLO DEL PROGETTO:

“IL VALORE DEL TEMPO: UN ANNO DI CAMMINO INSIEME”

### SETTORE ED AREA DI INTERVENTO

Settore Assistenza – Area 01 Anziani

### OBIETTIVI DEL PROGETTO:

*“Il tempo è relativo, il suo unico valore è dato da ciò che noi facciamo mentre sta passando”.*

(Albert Einstein)

**Dare significato al tempo...arricchire il tempo di significati, di stimoli, anche quando di tempo ne rimane poco.**

Questa è la finalità principale del Progetto “Il valore del tempo: un anno di cammino insieme”.

Il Progetto, infatti, intende supportare e potenziare non solo le attività che già si realizzano nelle 4 RSA, con un arricchimento del tempo degli ospiti che qui risiedono, ma anche migliorare la qualità della vita, la qualità dei rapporti interpersonali e lo scambio intergenerazionale.

Gli ambiti di intervento, oggetto delle attività di questo progetto, sono numerosi in quanto l’anziano che vive in RSA necessita di azioni atte al miglioramento della qualità di vita; infatti la persona anziana non esprime soltanto bisogni fisiologici, ma anche bisogni psicologici e sociali che, se non soddisfatti, influiscono sul decadimento psicofisico.

L’inserimento dei giovani in Servizio Civile avverrà nell’ambito dell’Animazione che ha assunto via via un ruolo rilevante nelle RSA: non si può prescindere dal porre attenzione alla sfera personale, relazionale e sociale dell’ospite; pertanto il *tempo libero* dell’anziano non deve essere concepito come un “tempo vuoto da riempire in qualche modo”, bensì un tempo da “arricchire” non solo in termini quantitativi (riappropriarsi della propria quotidianità), ma soprattutto in termini qualitativi, (riappropriarsi della progettualità della propria esistenza), che si traduce nella scelta autonoma di “quanto e come” dar senso alla propria esistenza.

Coerentemente con le premesse finora fatte, il Progetto si sviluppa sui seguenti obiettivi:

## **OBIETTIVI RIVOLTI AGLI ANZIANI COINVOLTI NEL PROGETTO**

### ➤ Obiettivi generali

1. Migliorare la qualità della vita degli ospiti istituzionalizzati mediante esperienze gratificanti siano esse individuali e/o di gruppo
2. Valorizzare l'identità personale, potenziando il benessere psico-sociale
3. Sviluppare le risorse e le abilità personali favorendo l'espressività, la creatività, la padronanza di sé e dell'ambiente di vita
4. Mantenere le capacità residue motorie e le autonomie di base,

### ➤ Obiettivi specifici

si realizzeranno attraverso lo svolgimento delle seguenti attività:

- laboratorio cineforum (visione film, documentari)
- laboratorio di lettura (racconti, poesie, articoli di quotidiani)
- laboratorio di canto corale (programmato in occasione di ricorrenze religiose in collaborazione con il servizio religioso)
- laboratorio di maglieria e cucito
- laboratorio creativo con materiale di riciclo
- laboratorio di ceramica
- spettacoli del giovedì pomeriggio
- festa dei compleanni
- eventi e feste organizzati in base a ricorrenze religiose e laiche, concerti, mostre,
- gite e uscite sul territorio
- socio estetica
- laboratori di memory training “giochi & sport”
- lab. “giochi enigmistici e motori”
- attività gioco caffè
- lab. “il circolino musicale”
- lab. musicoterapia (malnate)
- colloqui individuali “raccolta storie”

- uscite per acquisti con ospiti
- s. messa della domenica – recita del santo rosario
- accompagnamento visite specialistiche e pratiche burocratiche
- attività di stimolazione sensoriale

## **OBIETTIVI RIVOLTI AI VOLONTARI DEL SERVIZIO CIVILE**

OBIETTIVI RIVOLTI AI VSC	INDICATORI DI RISULTATO
Acquisire i valori che sottendono alla scelta di svolgere un servizio di volontariato quali: senso di solidarietà, rispetto della persona, reciprocità	Scelta di proseguire l'esperienza di impegno nel sociale oltre il servizio di volontariato civile anche in altre realtà di volontariato
Rafforzare la coscienza civica e l'impegno sociale nel rispetto delle diversità	
Acquisire conoscenze e competenze rispetto al mondo dell'anziano fragile e alle problematiche dell'invecchiamento	Grado di acquisizione delle capacità relazionali e comunicative e di prossimità all'anziano fragile
Acquisire competenze animative e socio-educative per anziani parzialmente e totalmente non-autosufficienti	Grado di competenza e autonomia nello svolgimento delle mansioni assegnate
Rafforzare il senso di reciprocità e le relazioni tra i giovani volontari del servizio civile e i volontari presenti in istituto sia appartenenti al volontariato di Fondazione Don Gnocchi che di Associazioni convenzionate con la Fondazione.	Mantenere le relazioni ed i contatti del giovane del servizio di volontariato civile con i volontari della Fondazione (possibilità di fidelizzazione al volontariato Don Gnocchi)

### **CRITERI DI SELEZIONE:**

Consapevole delle opportunità offerte ai giovani dal Servizio Civile, ma anche della delicatezza di alcune attività progettuali che possono essere rivolte ad un'utenza con particolare fragilità, la Fondazione Don Gnocchi intende adottare un sistema di “reclutamento e selezione”, che possa innanzitutto raggiungere un ampio numero di giovani con proposte progettuali interessanti e valorizzanti l'individuo, sia esso il volontario che l'utente delle attività proposte.

Di ogni candidatura verranno esplorate le caratteristiche utili al migliore svolgimento dell'esperienza progettuale, attraverso l'assegnazione di un punteggio individuale per ogni fase del percorso di selezione. La sommatoria dei punteggi delle varie fasi costituirà il punteggio totale del candidato, per un massimo di 100 punti:

- a) screening dei CV e delle schede di candidatura: il focus prevalente sarà posto sullo spessore e attinenza all'ambito del progetto di titoli di studio, formazione, eventuali esperienze pregresse, competenze informatiche. Il punteggio massimo ottenibile per questa fase è di 35/100. Nel caso in cui le candidature fossero in numero eccedente rispetto ai posti disponibili, potranno accedere alle fasi successive della selezione i

candidati più idonei sulla base dei punteggi attribuiti. A tutti candidati verrà data tempestiva comunicazione rispetto all'esito della prima fase.

- b) Colloquio individuale: i candidati si sottoporranno ad un colloquio di esplorazione di motivazioni, interesse rispetto al progetto, esperienze e di approfondimento rispetto a quanto emerso nelle fasi precedenti della selezione. Il punteggio massimo ottenibile per questa fase è di 65/100.

Al termine del percorso di selezione, la commissione stilerà apposita graduatoria formulata sulla base dei punteggi ottenuti dai candidati nelle singole fasi. Saranno selezionati i candidati idonei con il punteggio più alto in graduatoria, fino a esaurimento dei posti disponibili. A tutti candidati che hanno completato la selezione, verrà data tempestiva comunicazione rispetto all'esito complessivo del percorso e della relativa graduatoria.

### **POSTI DISPONIBILI e SEDI DI SVOLGIMENTO:**

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 20

Numero posti con vitto e alloggio: 0

Numero posti senza vitto e alloggio: 0

Numero posti con solo vitto: 20

Sedi di attuazione:

<i><u>Sede di attuazione del progetto</u></i>	<i>Comune</i>	<i>Indirizzo</i>	<i>N. vol. per sede</i>
Fondazione Don Gnocchi Istituto Palazzolo	Milano	Via Don Luigi, 21	10
Centro Girola Fondazione Don Gnocchi	Milano	Via C. Girola 30	4
Centro Ronzoni Villa Fondazione Don Gnocchi	Seregno	Viale Piave 12	2
Centro Santa Maria al Monte Fondazione Don Gnocchi	Malnate	Via Nizza, 6	4

### **ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI:**

Il ruolo dei volontari in servizio civile è fondamentale sia per il valore di cui sono portatori (in termini di beni relazionali) sia per il contributo dato al miglioramento della qualità della vita degli anziani (in termini integrazione sociale). E' importante sottolineare il fatto che i VSC svolgono compiti ed attività che non sostituiscono quelle degli operatori ma che operano secondo una logica collaborativa e di supporto all'attività agli operatori professionali.

In particolare i VSC dovranno collaborare attivamente con gli operatori svolgendo le seguenti attività.

ATTIVITA'	RUOLO DEL VOLONTARIO
Laboratorio di Cineforum Laboratorio di Lettura Laboratorio di Canto Corale Laboratorio di Maglieria e Cucito Laboratorio Creativo con materiale da riciclo Laboratorio "Sport & Giochi"	Aiutare l'operatore nell'allestimento dell'ambiente e nella preparazione del materiale Accompagnare gli ospiti presso il Servizio Animazione Coinvolgere e stimolare gli ospiti alla partecipazione attiva ai laboratori. Affiancare ed aiutare gli anziani, che lo necessitano, nello svolgimento dell'attività. Collaborare insieme all'educatore nella stesura del programma di attività e suoi contenuti in una logica di innovazione e creatività Aiutare l'educatore nella registrazione delle presenze degli ospiti nelle arie attività
Spettacoli del giovedì pomeriggio Festa dei compleanni Eventi e feste organizzati in base a ricorrenze religiose e laiche, concerti, mostre	Aiutare gli educatori e i volontari nell'allestimento dell'ambiente Accompagnare gli ospiti presso il Salone /Bar e/o altri spazi comuni atti allo svolgimento delle attività proposte Coinvolgere e stimolare gli ospiti alla partecipazione attiva al ballo e al canto Collaborare insieme agli educatori nella stesura del programma degli eventi e delle attività compresi lo sviluppo dei contenuti in una logica di innovazione e creatività Aiutare l'educatore nella registrazione delle presenze degli ospiti nelle arie attività
Gite e uscite sul territorio	Collaborare con gli educatori alla progettazione e programmazione delle uscite Supportare e accompagnare gli ospiti nei luoghi esterni alla Struttura Svolgere in autonomia brevi uscite sul territorio
Uscite per acquisti con ospiti	Supportare e accompagnare gli ospiti nei luoghi esterni alla Struttura Svolgere in autonomia brevi uscite per acquisti Aiutare l'anziano nella scelta degli acquisti e nell'uso del denaro
S. Messa della Domenica e recita del rosario	Collaborare con i volontari nell'accompagnamento degli ospiti nella chiesa interna all'Istituto Coinvolgere e stimolare gli ospiti alla partecipazione attiva alla S. Messa Collaborare con i religiosi ed i volontari all'animazione religiosa mettendo in atto eventuali competenze (suonare la chitarra, cantare)
Accompagnamento per visite specialistiche e disbrigo pratiche burocratiche	Recarsi presso ospedali/Uffici con l'ospite (sempre accompagnato dall'autoambulanza o con mezzi della Fondazione) Sostenere l'anziano, che lo necessita perché in un momento di fragilità, facendogli compagnia in attesa dell'esecuzione di esami specialistici Aiutare l'ospite nel disbrigo di pratiche burocratiche

## **EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

- È preferibile che il volontario abbia il possesso di un **Diploma di scuola media superiore**.
- È inoltre gradito il possesso di Patente di guida (nel caso i cui i VSC dovessero guidare gli automezzi di Fondazione).
- Sono considerati requisiti preferenziali:
  - Precedenti esperienze di volontariato nel settore sociale
  - Frequenza a corsi di laurea in materie sociali/umanistiche: Psicologia, Scienze dell'Educazione, Educatore Professionale, Assistente Sociale

Entrambi requisiti utili a valutare l'inclinazione a comprendere situazioni di fragilità e l'attitudine al prendersi cura di anziani istituzionalizzati.

## **SERVIZI OFFERTI**

Numero posti con vitto e alloggio: **0**

Numero posti con solo vitto: 20

## **CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo: 1440

Giorni di servizio a settimana dei volontari (minimo 5, massimo 6): 5

Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:

Ai volontari di SCN viene richiesta:

- Disponibilità alla flessibilità di orario prestando servizio anche nei giorni festivi e/o serali per iniziative di animazione
- Disponibilità a guidare automezzi della Fondazione
- Utilizzo del cartellino identificativo
- Stretta osservanza delle regole imposte dalla Legge sulla Privacy (n. 196/2003) e sulla sicurezza sul luogo di lavoro (DLgs 81/08)
- Rispetto della Carta dei Diritti della Persona Anziana

## **CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:**

**Eventuali crediti formativi riconosciuti:**

La Fondazione Don Gnocchi è riconosciuta soggetto attivo e qualificato nel campo della formazione in sanità, è abilitata a realizzare attività formative idonee per l'Educazione Continua in Medicina ed eroga, in qualità di Provider Standard Nazionale (Id 532), le attività formative su tutto il territorio nazionale.

Parte del percorso formativo per i volontari sarà accreditato quindi tramite sistema di Educazione Continua di Medicina, e vedrà assegnati crediti formativi secondo la normativa di riferimento: I crediti ECM rappresentano sotto forma numerica il sistema con il quale i professionisti sanitari devono provvedere al proprio bisogno di aggiornamento sotto l'aspetto clinico, organizzativo o riguardante la sanità pubblica.

Questa formazione è essenziale per rinnovare, aggiornare o incrementare il proprio bagaglio di competenze teoriche e pratiche. I crediti ECM hanno valenza per tutto il territorio nazionale anche in caso di accredito regionale del provider.

Saranno erogabili anche per giovani in servizio civile che, per tipo di percorso formativo concluso o in essere, avranno diritto e necessita.

*Attestazione delle conoscenze acquisite in relazione delle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae:*

Per i percorsi formativi proposti e frequentati dai volontari del servizio civile sarà rilasciata la relativa attestazione di acquisizione competenze secondo gli obiettivi tecnico professionali, di processo e di sistema.

Nello specifico tutti i progetti formativi in tema di sicurezza per i lavoratori (20 ore totali) saranno organizzati in riferimento all'Accordo Stato Regioni 21 dicembre 2011, saranno tenuti da formatori qualificati della sicurezza e rilasceranno attestazione valida e spendibile a livello curriculare in questo ambito.

Inoltre ad integrazione delle 72 ore del progetto formativo dedicato ai volontari di servizio civile, sarà possibile prevedere l'inserimento della loro partecipazione anche nei percorsi specifici pianificati durante l'anno per il personale dipendente della Fondazione Don Gnocchi, come da Piano formativo annuale.

### **La formazione specifica dei volontari verrà svolta nei seguenti ambiti:**

- Tutela dei lavoratori negli ambienti di lavoro – D. Lgs. 81/08
- La Privacy
- Presentazione della Fondazione don Carlo Gnocchi
- Il volontariato in Fondazione Don Gnocchi:
- Formazione specifica relativa al progetto e ai temi dell'invecchiamento, dell'assistenza alle persone anziane e del ruolo dei volontari in questo contesto

**Durata: 72 ore**