CENTRO DIURNO INTEGRATO APERTO ANCHE NEL WEEKEND

Un servizio e una presenza costante a fianco di tanti anziani e delle loro famiglie

L'estensione dell'apertura del Centro Diurno Integrato anche nelle giornate di sabato e domenica ha l'obiettivo di offrire un ulteriore sostegno all'attività di gestione domiciliare, spesso complessa e impegnativa.

Il CDI garantisce al *caregiver* un **supporto anche durante il fine settimana**, momento in cui spesso altri presidi o operatori assistenziali osservano il turno di riposo settimanale.

Nel weekend il Servizio mantiene le proprie caratteristiche, **posticipando l'uscita alle ore 18**.

LA GIORNATA TIPO

9.00 -10.00	Accoglienza e colazione
10.00 -10.30	Ginnastica di gruppo
10.30 -11.00	Giochi motori con musica
11.00 -12.00	Attività di animazione
12.20 -13.15	Pranzo
13.15 -14.00	Momento relax
14.00 -15.30	Laboratorio manuale
15.30 -18.00	Merenda e animazione

TARIFFE SABATO E DOMENICA

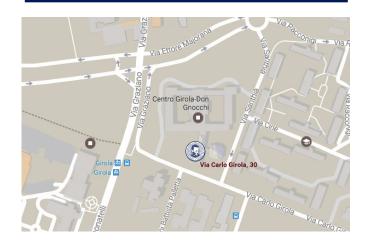
È possibile scegliere fra le seguenti opzioni:

- dalle ore 9 alle 12 costo 20 €
- odalle ore 13 alle 17 costo 20 €
- odalle ore 12 alle 17 (pasto incluso) 26 €
- dalle ore 9 alle 18 costo 39,50 €





COME RAGGIUNGERE IL CENTRO "GIROLA"





Il Centro si trova a Milano (zona Niguarda), in via Carlo Girola 30.

È raggiungibile con i **mezzi pubblici**:

- MM3Fermata Maciachini
 + Tram 4 fermata via Girola
- MM2/MM3 Fermata Centrale + Tram 5 fermata viale Cà Granda / via Cherasco
- MM5 Fermata Cà Granda
 + 600 mt. circa a piedi
- Tram 4 Fermata via Girola



Presidenza e Direzione Generale *Milano - Via Girola 30*



Centro Diurno Integrato - CDI "Girola"

Centro "Girola"Fondazione Don Gnocchi
Milano, via Girola 30
Tel. 02 64224711

www.dongnocchi.it

Il Centro Diurno Integrato (CDI) "Girola"

Il Centro Diurno Integrato (CDI) è un servizio che accoglie, per alcune ore della giornata e in un ambiente protetto, anziani con una compromissione parziale dell'autosufficienza, anche derivante da malattia di Alzheimer e altre demenze correlate.

Il CDI, svolgendo una funzione intermedia tra l'assistenza domiciliare e le strutture residenziali, può essere inteso come luogo dove poter mantenere o recuperare le funzionalità di base della vita quotidiana.



I SERVIZI

- Assistenza medica
- Assistenza infermieristica
- Cura e igiene della persona
- Servizio di riabilitazione, ginnastica di gruppo
- Servizio ristorazione: colazione, pranzo, merenda
- Servizio di animazione: gite fuori porta, giochi motori e cognitivi, attività ricreative, animative, culturali, giardinaggio
- Supporto alle famiglie

Per agevolare i familiari, è disponibile un servizio di **trasporto giornaliero** da e verso e il Centro, dal lune-dì al venerdì, per i residenti nella zona 9 di Milano.

LA GIORNATA TIPO

8.00-10.00	Accoglienza e colazione
10.00-10.30	Ginnastica di gruppo
10.30-11.00	Giochi motori con musica
11.00-12.00	Attività di animazione e laborator manuali
12.20-13.15	Pranzo
13.15-14.00	Momento relax
14.00-15.30	Attività di animazione e laborator manuali
15.30-17.00	Merenda e animazione

I PROFESSIONISTI DEDICATI

L'équipe multidisciplinare dedicata assicura assistenza e cura all'ospite per tutta la durata del soggiorno. È composta da:

- Medico
- Infermiere
- Operatori socio-sanitari
- Terapisti della riabilitazione
- Educatori
- Coordinatore



MODALITÀ DI ACCESSO

Per accedere al CDI è necessario programmare un appuntamento con la coordinatrice, per effettuare una prima valutazione e ritirare la **domanda di ammissione** da restituire compilata.

In sede di colloquio viene effettuata una prima valutazione e viene programmata un'eventuale giornata di prova, definendo con il familiare/caregiver le modalità e la durata della frequenza.

TARIFFE

- ► Il CDI del Centro "Girola" dispone di 40 posti accreditati e autorizzati.
- La retta giornaliera omnicomprensiva per la frequenza è di € 40,00 (con servizio di trasporto incluso è di € 45,00).
- Il Comune di Milano può intervenire, su richiesta dell'interessato, integrando completamente o parzialmente la retta di frequenza.

INFORMAZIONI

Il CDI del Centro "Girola" è aperto dal lunedì al venerdì (per il fine settimana, vedi le informazioni nell'apposita sezione), dalle ore 8.00 alle 17.00.

È aperto tutto l'anno, escluse le chiusure programmate.

COORDINATRICE CDI, Maria Cristina Tripepi
 Tel. 02 64224711

Email: ctripepi@dongnocchi.it

RECEPTION

Tel. 02 642241

Email: direzione.mi.girola@dongnocchi.it