

ALLEGATO D: ESEMPIO MENU RSA

	PRANZO	CENA	ALTERNATIVE del giorno
DOMENICA	LASAGNE* ALLA BOLOGNESE* ARROSTO DI TACCHINO FREDDO FAGIOLINI* IN INSALATA	ZUPPA DI VERDURA* COTOLETTA DI PESCE * BARBABIETOLE IN INSALATA	PROSCIUTTO CRUDO E RICOTTA
MARTEDI'	RISOTTO RICOTTA E SPINACI* ARISTA AL FORNO SPINACI*	ZUPPA* DI FARRO CUORE di MERLUZZO* alle OLIVE FAGIOLINI* ALL'OLIO	MORTADELLA E CREMELLA
MERCOLEDI'	GNOCCHI AL POMODORO ROTOLO DI CONIGLIO* PRINTANIER*	CREMA DI PISELLI* FRITTATA AL FORMAGGIO ZUCCHINE* TRIFOLATE	PANCETTA E SPALMABILE
GIOVEDI'	PASTA ALLE VERDURE COSCIA DI POLLO* AL FORNO ERBETTE*	MINISTRA di VERDURE * PIZZA INSALATA MISTA	SALAME ED EMMENTHAL
VENERDI'	PASTA AL TONNO FILETTO di PLATESSA DORATA* PATATE* ARROSTO	RISO E BISI* CAPRESE	SPECK E TIPO CAPRINO
SABATO	PASTA ALLA NORMA INVOLTINI DI POLLO COSTE BRASATE	MINISTRA * di CECI SFORMATO DI VERDURE ZUCCHINE* ALL'OLIO	MORTADELLA E BRIE