

IL PRIMO PASSO PER LA RIABILITAZIONE È AL “DON GNOCCHI”

Istituto Palazzolo Don Gnocchi
Dal curare al prendersi cura

SERVIZIO DI
RIABILITAZIONE

Attività in regime privatistico



 **Fondazione**
Don Carlo Gnocchi
Onlus



ISTITUTO PALAZZOLO

Fondazione Don Gnocchi

La Fondazione Don Gnocchi ha raggiunto in oltre 70 anni di attività sul territorio nazionale livelli di eccellenza unanimemente riconosciuti nel settore della riabilitazione.

L'Istituto Palazzolo – una delle strutture “Don Gnocchi” attive nella città di Milano – propone oggi nuovi spazi dedicati alla riabilitazione individuale grazie ad ampi box dedicati sanificati dopo ogni trattamento per garantire la massima sicurezza dell'utenza.

ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARE

L'équipe multidisciplinare “Don Gnocchi” che si avvale di moderne tecniche riabilitative e strumentali, è costituita da personale particolarmente qualificato, in grado di garantire una presa in carico completa dell'utente: dalla diagnostica strumentale alla diagnosi e terapia medica, al follow-up clinico, tutti eseguibili in sede.

Direttore sanitario: Dott.ssa Federica Tartarone



LE PRESTAZIONI RIABILITATIVE

Trattamenti fisioterapici

- **Trattamenti fisioterapici**

- In ambito neurologico per il trattamento di patologie quali ictus cerebrali, sclerosi multipla, SLA
- In ambito ortopedico e traumatologico per disordini posturali, artralgie, esiti di fratture, distorsioni, scoliosi, protesizzazione di articolazioni, patologie degenerative dei dischi intervertebrali tramite l'utilizzo di tecniche quali Mézière, Sharman, McKenzie, Bienfait, Back School.

- **Massoterapia**

Manualità indicata per risolvere contratture muscolari dolorose alla colonna (cervicalgie, dorsalgie e lombalgie).

- **Linfodrenaggio manuale**

Tecniche specifiche per ristabilire la modalità e l'armonia funzionale delle articolazioni

- **Taping neuromuscolare**

Tape realizzato in materiale ipoallergenico, indossabile per più giorni e adatto a vari utilizzi: dagli atleti professionisti a quelli amatoriali, dai bambini agli anziani.

- **Manipolazione fasciale delle aderenze**



LE TERAPIE STRUMENTALI

Terapie non invasive a scopo terapeutico-analgescico

Le terapie strumentali utilizzano a scopo curativo l'energia fisica prodotta da apposite apparecchiature senza essere considerate "invasive" e sono utilizzate da sole o combinate con altri trattamenti di fisiochinesiterapia.

- **TECAR®** (Diatermia Capacitiva Resistiva) - terapia che stimola energia all'interno dei tessuti biologici attivando i naturali processi riparativi e antinfiammatori
- **Laserterapia** - Indicata in caso di traumi, contratture, tendiniti, lesioni cutanee
- **Ultrasuonoterapia** - Indicata per accelerare i processi di guarigione dei tessuti molli
- **TENS** - Correnti antalgiche indicate per affezioni neuromuscolari dolorose
- **Elettrostimolazione muscolare** - Stimolazioni elettriche indicate per ipotrofia muscolare o in fase atletica per potenziare
- **Ionoforesi** - Introduzione di un farmaco tramite utilizzo di corrente continua
- **Magnetoterapia** - Campo magnetico antinfiammatorio, facilita la consolidazione ossea
- **Radarterapia** (diatermia ad onde corte) - Calore endogeno indicata per artrosi tendiniti algie reumatiche



CONSULENZE SPECIFICHE



PRONTO INTERVENTO RIABILITATIVO

Il pronto intervento riabilitativo consente una presa in carico immediata per il trattamento di traumi acuti azzerando i tempi di attesa e garantendo un rapido recupero.

VISITE FISIATRICHE ANCHE DOMICILIARI

SERVIZIO VALUTAZIONE AUSILI

SIVA

LA RETE SULLE
TECNOLOGIE
PER LA DISABILITÀ
E L'AUTONOMIA.



SIVA è la più importante rete di consulenza e ricerca affidabile e accessibile di sistemi tecnologici e ausili per la disabilità. Dove trovare la soluzione giusta significa ritrovare l'autonomia e la qualità della vita.

Disponibili consulenze dedicate su appuntamento anche domiciliare.

**Per prenotare 02.39701 - siva.palazzolo@dongnocchi.it
oppure visita www.portale.siva.it**

SERVIZIO DI FISIOTERAPIA ISTITUTO PALAZZOLO-DON GNOCCHI

Fondazione Don Gnocchi – Milano, via Don Luigi Palazzolo 21



COME ACCEDERE

È possibile accedere ai trattamenti riabilitativi previa **valutazione fisiatrica presso il Centro**, o prescrizione da parte del medico di medicina generale e/o specialistica

COME SI PRENOTA

È possibile prenotare le prestazioni **telefonticamente** al numero **02.39701, dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 15.00** via mail all'indirizzo **riabilitazione.palazzolo@dongnocchi.it**

EROGAZIONE DELLE TERAPIE

Dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 19.00

COME RAGGIUNGERE L'ISTITUTO PALAZZOLO

L'Istituto Palazzolo si trova nella zona 8 del Comune di Milano, nelle immediate vicinanze della Fiera (piazzale Accursio-Portello) e delle autostrade A8 e A4 (uscita Milano-Certosa sul raccordo).

Con i mezzi pubblici:

- **Linee tranviarie 1 – 14 – 19** fermata p.le Accursio)
- **Linea autobus 69** fermata p.le Accursio
- **Linea autobus 48** fermata via don Luigi Palazzolo 21 (capolinea) – coll. dalla stazione MM1 Lotto
- **Filovia 90 e 91** fermata v.le Serra