

## TITOLO DEL PROGETTO: DIAMOCI UNA MOSSA

CODICE PROGETTO: PTXSU0016122010632NXTX

SETTORE → Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport.

AMBITO → Educazione e promozione dello sport anche finalizzate a processi di inclusione



DURATA  
12 mesi



**OBIETTIVO:** Migliorare la salute psicofisica delle persone accolte nelle strutture del progetto aumentando le proposte di attività motorie e sportive

**AIUTACI A FAR FARE MOVIMENTO AI NOSTRI OSPITI E A FARLI RESTARE IN SALUTE**



### RUOLO E ATTIVITA':

Conoscerai i professionisti che lavorano nelle nostre strutture (fisioterapisti, educatori, operatori) e insieme a loro parteciperai alle attività motorie per aiutare i nostri ospiti a muoversi e a stare in salute. La prima cosa che dovrai fare è **STARE con le persone che incontrerai, imparare a conoscerle, entrare in relazione con loro...** e poi... seguire le indicazioni dei professionisti: stare con le persone fragili è una cosa seria!

## LE ATTIVITA' nella pratica:

- ➔ Partecipare alla formazione
- ➔ Fare le attività con gli ospiti:
  - accompagnarli o aiutarli nel raggiungere la palestra o i luoghi dell'attività
  - aiutare a predisporre il materiale che serve per l'attività
  - affiancare le persone che ti indicherà il terapeuta
  - collaborare con il personale che incontrerai, interno o esterno a Fondazione
- Le attività principali sono APA (attività fisica adattata) e sport adattato (per esempio golf, calcio, sitting volley, kayak, scherma, tiro con l'arco, baskin... ci sarà almeno un'attività sportiva in ogni sede progettuale)
- ➔ Partecipare alle riunioni di programmazione
- ➔ Partecipare alle riunioni con gli altri giovani di servizio civile e alle occasioni di incontro e confronto che ci saranno durante l'anno e che coinvolgeranno tutti i giovani del Programma.

## DOVE PUOI FARE QUESTO PROGETTO?

### SEDI ATTUATIVE

TOTALE POSTI DISPONIBILI: 17

8 con solo vitto \*\*\*

9 senza vitto e alloggio



### MILANO

- FONDAZIONE DON GNOCCHI - CENTRO GIROLA - VIA CARLO GIROLA
- **CODICE SEDE 174798\*\*\* 2 posti**
- FONDAZIONE DON GNOCCHI - SANTA MARIA NASCENTE - VIA
- **CODICE SEDE 174499\*\*\* 2 posti**

### CESANO BOSCONI (MI)

- FONDAZIONE SACRA FAMIGLIA - PIAZZA MONETA
- CDP CAMALEONTE – **CODICE SEDE 173821 1 POSTO**
- S. VINCENZO – **CODICE SEDE 173853 4 posti**
- SERVIZIO SPORT PER DISABILI – **CODICE SEDE 173897 4 posti**

### SALERNO

- FONDAZIONE DON GNOCCHI - CENSANTA MARIA AL MARE - VIA
- **CODICE SEDE 174124\*\*\* 4 posti**

\*\*\* CON VITTO



## PARTICOLATI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ASPETTI ORGANIZZATIVI

Ai volontari chiediamo

- ⇒ **5 giorni di servizio a settimana** (5 giorni distribuibili da lunedì a domenica)
- ⇒ **flessibilità** oraria e giorni di servizio
- ⇒ Inoltre per alcune attività formative e di tutoraggio è richiesta la disponibilità a trasferte e la flessibilità oraria (es. giornate di 6 o 8 ore)
- ⇒ impegno sporadico nei giorni festivi
- ⇒ adesione alle iniziative straordinarie delle sedi/centri di riferimento
- ⇒ partecipazione a gite e uscite sul territorio.
- ⇒ 1145 ore annue
- ⇒ **Adesione al piano vaccinale in base alla normativa vigente**

COSA PUOI PORTARTI A CASA IN PIU':  
**COMPETENZE AQUISIBILI**



- ⇒ Crediti ECM per i giovani che, per tipo di percorso formativo concluso o in essere, ne hanno diritto o necessità.
- ⇒ **Attestato di Formazione Specifica**. Nella formazione ci saranno 72 ore su temi legati alle aree di intervento del progetto: progettazione di attività educative e di animazione; relazione con gli utenti, il personale, le famiglie e le altre figure dei volontari; sicurezza negli ambienti di lavoro.
- ⇒ **Attestato Corso di formazione in materia di sicurezza e salute sul luogo di lavoro** (ai sensi dell'art 37 comma 2 del decreto legislativo 9 aprile 2008 n. 81 e dell'Accordo Stato Regioni 21/12/2011)
- ⇒ **CERTIFICAZIONE DELLE COMPETENZE** rilasciato dal ANCILAB e **TUTORAGGIO** negli ultimi tre mesi del progetto. Durante il percorso di servizio civile sarai seguito da un tutor per 4 ore di percorso individuale e farai 30 ore insieme agli altri giovani. Queste ore serviranno a fare un bilancio delle tue competenze, per aiutarti a farne buon uso durante il servizio civile e per il tuo futuro lavorativo. Nelle ore collettive imparerai a scrivere un curriculum focalizzato sulla posizione lavorativa che stai cercando, ti aiuteremo a capire come orientarti nella ricerca del lavoro e a come metterti in gioco in modo utile al raggiungimento dei tuoi obiettivi personali.

## COME SCEGLIAMO I VOLONTARI: LE SELEZIONI



Ci sarà una commissione fatta di professionisti che attribuiranno un punteggio

- ➔ Al tuo **CV** - MAX 35 punti (titoli di studio, esperienze precedenti)
- ➔ Al **colloquio individuale** - MAX 65 PUNTI

Il massimo del punteggio è 100. Per superare le selezioni devi raggiungere almeno 30 punti nel colloquio individuale.

Dopo le selezioni verranno pubblicate le **GRADUATORIE**, i posti di servizio civile verranno assegnati in base ai punteggi fino al riempimento dei posti disponibili

Il servizio potrà iniziare circa un mese dopo la pubblicazione delle graduatorie finali. Segui i nostri social o visita il nostro sito per rimanere aggiornato.



## FORMAZIONE GENERALE 42 ore e SPECIFICA 72 ore Formazione obbligatoria

La formazione, sia generale che specifica, verrà realizzata in queste sedi:

- La sede storica di Fondazione Sacra Famiglia ONLUS – Piazza Mons. Moneta 1 – 20090 Cesano Boscone (MI)
- Il Centro di Formazione Moneta, Via Nazario Sauro 3 - 20090 Cesano Boscone (Mi)
- Il Centro Girola, Via Carlo Girola 30 – 20162 Milano (MI)
- Il Centro Santa Maria Nascente, Via Alfonso Capecelatro, 66, 20148 Milano MI
- Il Centro Santa Maria al Mare, Via Leucosia, 16 - 84131 Salerno (SA)

Per alcune attività formative e di tutoraggio è richiesta la disponibilità a **trasferte e la flessibilità oraria** (es. giornate di 6 o 8 ore). **La formazione è obbligatoria.**

### COME VERRA' SVOLTA LA FORMAZIONE?

La formazione si svolgerà in parte online (non oltre il 30%) e in parte in presenza con varie modalità: lezioni frontali, lezioni più dinamiche con lavori di gruppo, simulazioni, giochi di ruolo, dibattiti, incontri con esperti etc. Avrai modo di confrontarti con tanti docenti esperti che ti trasmetteranno conoscenze utili per capire meglio la realtà in cui ti trovi e le persone con cui entrerai in contatto, per poter svolgere al meglio il tuo servizio.

La **formazione generale** ti farà entrare nel mondo del Servizio Civile, delle Istituzioni, dei valori e dell'utilità del tuo impegno per la società.

La **formazione specifica** invece ti aiuterà ad acquisire quelle conoscenze che ti serviranno per svolgere le tue attività, quelle previste dal progetto, in modo serio e responsabile, così che tu possa dare un aiuto concreto alle persone che incontrerai!

#### **ECCO IL PROGRAMMA DELLA FORMAZIONE SPECIFICA di questo progetto:**

Modulo 1 - Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari in progetti di servizio civile

Modulo 2 - La privacy in base a RGPD 679/16 – D.lgs. 196/03 e 101/18

Modulo 3 - L. 231 Responsabilità amministrativa delle società e degli enti

Modulo 4- Nozioni di primo soccorso

Modulo 5 - Organizzazione della Fondazione e conoscenza dell'ambito in cui il volontario opera,

Modulo 6 - Patologia (principali quadri psicopatologici)

Modulo 7 - Teoria clinica

Modulo 8 - La specificità delle attività legata alla salute e al benessere

Modulo 9- Dinamiche relazionali; caregiver, famiglia ed operatori

Modulo 10 - L'operatore volontario del Servizio Civile all'interno dell'équipe di lavoro

Modulo 11 - Avvio, elaborazione e rielaborazione dell'esperienza formativa.

#### **ALTRE COSE DA SAPERE...**

#### **IL PROGETTO FA PARTE DI UN PROGRAMMA dal titolo "IO FACCIO BENE"**

L'Obiettivo del Programma è quello di assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età (che è un obiettivo dell'agenda 2030 delle Nazioni Unite) nell'ambito di azione per la tutela del diritto alla salute per favorire l'accesso ai servizi per garantire l'autonomia e il benessere delle persone

SE QUESTO PROGETTO E' QUELLO GIUSTO PER TE

DEVI SOLO PRESENTARE LA DOMANDA.

SE HAI BISOGNO DI UNA MANO SCRIVICI, TI AIUTIAMO NOI:



335 794 1968 per Sedi di Fondazione Don Gnocchi

338 933 0685 per Sedi di Fondazione Sacra Famiglia