



**Fondazione  
Don Carlo Gnocchi  
Onlus**

**AMBULATORIO  
GERIATRICO  
E DI DIAGNOSI  
E CURA DEI DISTURBI  
DELLA MEMORIA**

**ATTIVITÀ PRIVATA**



**Centro "S. Maria al Castello"**  
Fondazione Don Gnocchi  
Pessano con Bornago (MI),  
piazza Castello 20/22.

## IL CENTRO

Prima struttura di proprietà dell'Opera di don Gnocchi, il Centro "S. Maria al Castello" di Pessano con Bornago riveste un'importanza particolare nella storia della Fondazione. Il fabbricato, con l'immenso parco, fu acquisito dalla "Pro Infanzia Mutilata" nel 1949. In tempi rapidi venne adattato alle nuove esigenze, grazie ai proventi di molteplici iniziative dello stesso don Gnocchi e con il contributo di tanti amici milanesi. Il Centro accolse i primi mutilatini e con il passare degli anni ospitò minori affetti da poliomielite, curandone la riabilitazione, la scolarizzazione e l'inserimento sociale, secondo l'innovativo e straordinario progetto voluto dal fondatore. Negli anni '70 fu oggetto di una graduale trasformazione in Centro di **recupero medico-sociale** nel campo della **riabilitazione ortopedica** e **neuromotoria**. Dagli anni '80 l'attività del Centro si è estesa all'assistenza di **anziani non autosufficienti**.

Negli ultimi anni sono stati realizzati importanti interventi in tutti gli spazi destinati alle **attività riabilitative** e nella Residenza Sanitaria Assistenziale, oltre a lavori di ampliamento per accogliere il nuovo reparto di **Cure Intermedie (ex Riabilitazione Generale e Geriatrica)**.

## COME ACCEDERE

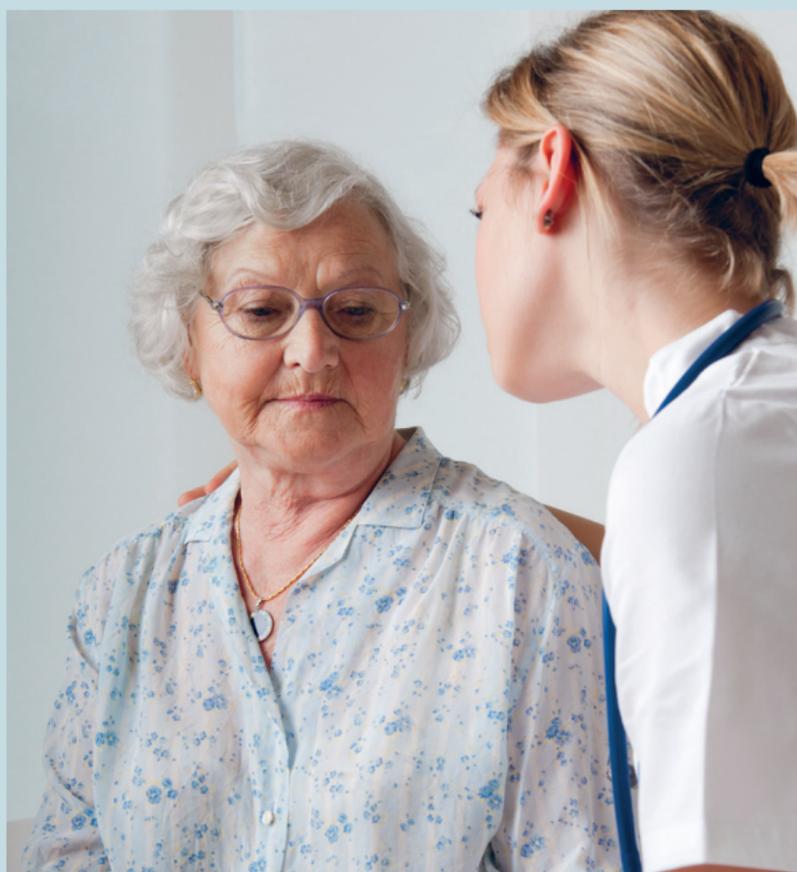
Le prestazioni ambulatoriali sono erogate su appuntamento.

## COME PRENOTARE LE PRESTAZIONI

Centro Unico Prenotazioni  
Telefono: 02 95540204, dal lunedì al venerdì,  
09:30/11:00 e 15:00/17:00  
Email: [cup.pessano@dongnocchi.it](mailto:cup.pessano@dongnocchi.it)

L'avanzare dell'**età**, la presenza di **patologie croniche**, demenze o disabilità, necessitano di essere affrontate con **percorsi assistenziali multiprofessionali**, capaci di garantire alla **persona anziana e ai suoi familiari** interventi terapeutici diversificati e coordinati, **programmi riabilitativi individuali e personalizzati**, **monitoraggio** costante ed educazione all'**autocura** per garantire il più possibile il mantenimento della **salute** e dell'**autonomia**.

L'**ambulatorio geriatrico e di diagnosi e cura dei disturbi della memoria** si pone in una logica di **continuità assistenziale**, occupandosi di **prevenzione**, **diagnosi** e **trattamento** dei deficit neurocognitivi acquisiti, per accompagnare il paziente e la sua famiglia nel **percorso di riabilitazione**.



## PRESTAZIONI

- **Visita specialistica geriatrica**

Consente allo specialista di valutare nel suo complesso lo stato di salute dell'anziano, al fine di ritardare il declino funzionale e mentale e consentirgli di mantenere una buona qualità di vita.

- **Valutazione neuropsicologica**

eseguita su richiesta del geriatra dell'ambulatorio, dello specialista o del medico curante.

Misurazione mediante test, scale e questionari che consente allo specialista di redigere una relazione che evidenzi le aree cognitive deficitarie.

- **Interventi di riabilitazione cognitiva, anche di gruppo, in presenza o teleriabilitazione**

Sono volti a stimolare le diverse componenti cognitive, tra cui l'orientamento spaziale e temporale, la memoria, il linguaggio, le funzioni esecutive, le abilità visuo-spaziali e prassiche.

La stimolazione cognitiva regolare e protratta nel tempo ha lo scopo di rinforzare le capacità cognitive residue, compensando quelle meno attive.

- **Valutazione nutrizionale:** prevenzione della malnutrizione nel deterioramento cognitivo.

- **Valutazione logopedica:** valutazione di difficoltà di masticazione e deglutizione (disfagia) e valutazione della difficoltà di comunicazione (disartria).

## PRESTAZIONI RIVOLTE ALLA PROMOZIONE DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO IN TELERIABILITAZIONE

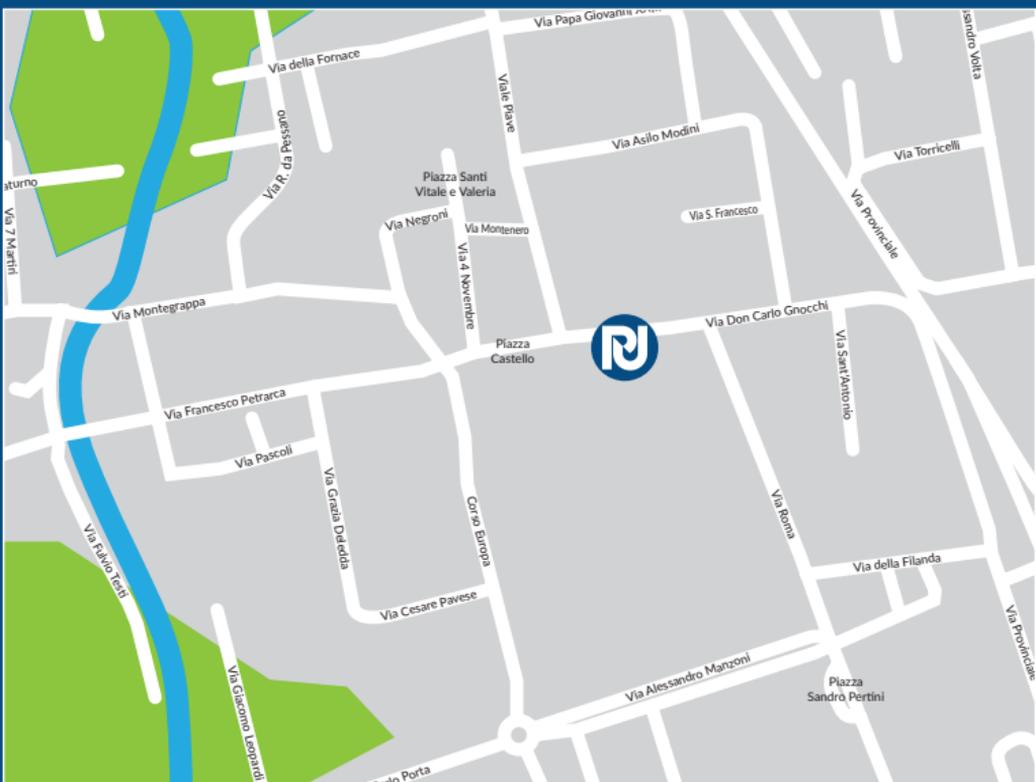
Attività di prevenzione, attraverso esercizi di gruppo o individuali che aiutano il potenziamento cognitivo.

- **Corsi di memory training**, vera e propria "ginnastica - allenamento per la memoria"

## PRESTAZIONI A SOSTEGNO DEL NUCLEO FAMILIARE

Sono svolte dal neuropsicologo e si pongono come supporto a chi si prende cura del paziente affetto da deficit neurocognitivo acquisito, offrendo la possibilità di comprendere meglio il problema al momento della diagnosi e durante l'evoluzione della malattia.

- **Colloqui di sostegno**, alla diagnosi e nelle diverse fasi di evoluzione della malattia.
- **Parent Training**, colloqui individuali per affrontare la gestione del paziente al domicilio.
- **Gruppi di mutuo-aiuto** per familiari di persone con deterioramento cognitivo.



## COME RAGGIUNGERE IL CENTRO

Il Centro "S. Maria al Castello" della Fondazione Don Gnocchi è situato nella zona centrale di Pessano con Bornago, in piazza Castello 20/22.



**Autostrada A4 Milano - Venezia: uscita Agrate;**

strada provinciale Sp 13, direzione "Gorgonzola-Melzo".

**Tangenziale Est uscita Carugate,** seguire le indicazioni per Pessano con Bornago.

**Tangenziale Est esterna Milano,** uscita Pessano con Bornago.



**Metropolitana da Milano: linea verde MM 2**

direzione Gessate, fermata Gorgonzola, quindi bus navetta per Pessano con Bornago.