

THE RUNNING LAB

Dove ogni runner può tornare a correre in sicurezza e senza paure



Un percorso specialistico in 3 fasi per risolvere il tuo infortunio alla radice:

1. Run Check-Up (35€):

Screening clinico e funzionale per inquadrare il problema

2. Video Analisi (50€):

Studio biomeccanico della corsa su tapis roulant per analizzare il gesto tecnico

3. Creazione del piano d'azione (35€): Definizione e spiegazione della strategia di trattamento creata su misura per te e il tuo obiettivo

IL DIVANO NON È IL TUO HABITAT... TORNA A CORRERE!

PER INFORMAZIONI

Fondazione Don Gnocchi – Melzo

☎ 02 9573 8678

✉ ambulatorio.melzo@dongnocchi.it

📍 Via Pietro Mascagni, 3, 20066 Melzo MI

Fisioterapista Specializzato – Davide Spinelli

☎ +39 3317880049

✉ dspinelli@dongnocchi.it

📷 @davide.spinelli_fisio