



# PRESENTAZIONE DEL CORSO DI MEMORY TRAINING

*Dott. Mauro Mauri, geriatra  
Dott.ssa Giulia Bonanomi, psicologa*

**Hai difficoltà a ricordare? Fai fatica a concentrarti?  
Vuoi prevenire l'invecchiamento?  
ALLENA LA TUA MENTE!**

*L'incontro, aperto a tutti, vuole descrivere i processi di cambiamento che l'invecchiamento comporta e presentare strategie per contrastare il rallentamento e il declino di abilità cognitive.*

**Martedì 7 febbraio 2023 dalle ore 14.30**  
presso la Sala multimediale del Centro S. Maria al Castello  
**INGRESSO GRATUITO**

**Fondazione Don Gnocchi - Centro S. Maria al Castello  
PESSANO CON BORNAGO, Piazza Castello 20**

*Si richiede gentile conferma di adesione al numero 02 95540401,  
disponibile anche per maggiori informazioni.*