



PRESENTAZIONE DEL CORSO DI MEMORY TRAINING

*Dott. Mauro Mauri, geriatra
Dott.ssa Giulia Bonanomi, psicologa*

**Hai difficoltà a ricordare? Fai fatica a concentrarti?
Vuoi prevenire l'invecchiamento?
ALLENA LA TUA MENTE!**

L'incontro, aperto a tutti, vuole descrivere i processi di cambiamento che l'invecchiamento comporta e presentare strategie per contrastare il rallentamento e il declino di abilità cognitive.

Martedì 7 febbraio 2023 dalle ore 14.30
presso la Sala multimediale del Centro S. Maria al Castello
INGRESSO GRATUITO

**Fondazione Don Gnocchi - Centro S. Maria al Castello
PESSANO CON BORNAGO, Piazza Castello 20**

*Si richiede gentile conferma di adesione al numero 02 95540401,
disponibile anche per maggiori informazioni.*