

Titolo del progetto

IN MOVIMENTO

OBIETTIVO

Hai tra i 18 e i 28 anni? Sai che l'attività fisica ha un evidente effetto positivo (riconosciuto dall'OMS) sulla condizione di salute fisica se praticata con continuità, e allo stesso modo sulla salute mentale e sul benessere psicologico, arginando anche il peggioramento cognitivo? Grazie a te, durante il tuo SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE, potremo migliorare la salute psicofisica delle persone accolte nelle strutture del progetto aumentando le proposte di attività motorie e sportive.

La presenza di personale specializzato e dedicato a queste attività ne garantisce i benefici dal punto di vista fisico, psicologico e sul comportamento dell'individuo, favorendo una maggiore consapevolezza del proprio Sé, aiutando a riscoprire le proprie capacità e superare i propri limiti, e rafforzando le reti sociali.

Verrà potenziato lo sport adattato, come risorsa educativo formativa, di prevenzione e benessere, di relazione e interazione sociale.

Codice progetto:
PTCSU0016123010649NMTX
Settore Educazione e promozione sociale e dello sport; Area di intervento Educazione e promozione dello sport, anche finalizzate a processi di inclusione

DURATA - 12 MESI

1145 ore annue - 5 ore al giorno - 5 giorni a settimana (lunedì-domenica) - 20 giorni di permesso retribuito - 15 giorni di malattia retribuita - Avvio previsto per maggio 2024

ASSEGNO MENSILE - 507,3 €

+ assicurazione
+ eventuale pasto (vedi la tabella sotto)

POSTI DISPONIBILI - 34

di cui 9 posti con priorità per giovani con certificazione ISEE inferiore a 15.000€ (GMO vedi * nella tabella sede)

Segnati
codice sede e
codice progetto
PTCSU0016123010649NMTX
Ti serviranno
per candidarti!

DOVE

Sede	Comune e indirizzo	Numero Posti	Pasto	Codice Sede
DON GNOCCHI - CENTRO SERVIZI LEGNANO	LEGNANO (Mi), Via Ferraris, 30	2	SI	174719
DON GNOCCHI - CENTRO VISMARA	MILANO (Mi) Via dei Missaglia, 117	4*	SI	174517
DON GNOCCHI - IRCCS S.MARIA NASCENTE	MILANO (Mi), Via Capecelatro, 66	4*	SI	174504
DON GNOCCHI - SALERNO	SALERNO (Sa), Via Leucosia, 14/16	4*	SI	175124
DON ORIONE - ERCOLANO - PICCOLO COTTOLENGO	ERCOLANO (Na), Via S.Luigi Orione al Vesuvio, 15	6*	NO	207124
DON ORIONE - GENOVA - CENTRO DIURNO BOGGIANO PICO	GENOVA (Ge), Via Cellini, 22	2	NO	147605
DON ORIONE - GENOVA - ISTITUTO CAMALDOLI	GENOVA (Ge), Via Berghini, 250	1	NO	147618
DON ORIONE - GENOVA - ISTITUTO PAVERANO	GENOVA (Ge), Via Cellini, 22	1*	NO	147444
DON ORIONE - MILANO - PICCOLO COTTOLENGO	MILANO (Mi), V.le Caterina da Forlì, 19	2*	NO	207088
DON ORIONE - CHIRIGNAGO - CENTRO DIURNO	CHIRIGNAGO (Ve), Via Ghetto, 1	2	NO	147999
SACRA FAMIGLIA - S. VINCENZO	CESANO BOSCONI (Mi), P.zza Moneta, 1	6	NO	173853

COSA FARAI

I beneficiari del progetto sono persone fragili (persone anziane e/o con disabilità)

- Attività motorie adattate alla tipologia di utenza fragile accolta nelle strutture (anziani e disabili) per esempio: ginnastica, danzateatro, camminata
- Potenziamento delle attività sportive adattate, ad esempio: calcio integrato, Futsal/calcio 5, atletica, nuoto, bocce, baskin, basket down, kayak, power Chair hockey, tiro con l'arco, scherma, golf, minitennis
- Collaborazione con volontari e associazioni già operanti nella struttura per eventi di interesse comune
- Partecipazione alle riunioni e alle occasioni di incontro e confronto con gli altri giovani di servizio civile del Programma "FAI LA DIFFERENZA"

COSA OTTERRAI

- Scoprirai un altro modo di **STARE ACCANTO** alle persone, ascoltandole, conoscendole, entrando in relazione con loro...
- Conoscerai il mondo del lavoro **incontrando i professionisti** che lavorano nelle nostre strutture (fisioterapisti, infermieri, terapisti occupazionali ecc.) e partecipando **in equipe** alle attività riabilitative della giornata per aiutare i nostri pazienti
- **Valorizzerai il tuo Curriculum**, elaborando un bilancio delle tue competenze seguito da un tutor per 4 ore di percorso individuale e per 20 ore insieme agli altri giovani volontari, negli ultimi tre mesi del progetto
- Riceverai un'**attestazione delle competenze e tutoraggio** (24 ore negli ultimi tre mesi di servizio) rilasciato dal Centro Italiano Femminile di Livorno - Iscritta al RUNTS Sezione ODV n° 61401

Se concludi il Servizio Civile, avrai diritto a dei **posti riservati nei concorsi pubblici**, pari al 15% nelle assunzioni di personale non dirigenziale (Decreto PA del 22/06/23)

IL TUO PERCORSO FORMATIVO

FORMAZIONE GENERALE - 30 ore - in presenza in una delle sedi del Progetto o in altra sede idonea all'accoglienza del gruppo e/o online [max 50%] secondo gli argomenti indicati dal Dipartimento

FORMAZIONE SPECIFICA - 72 ore - in presenza nella sede di servizio e/o online [max 30%] - In questo percorso, condotto dai professionisti interni alle sedi del progetto e privilegiando un approccio esperienziale e una didattica interattiva affronterai situazioni ed esempi reali relativi ai seguenti argomenti:

- Mission e servizi dell'Ente
- L'operatore volontario del Servizio Civile all'interno dell'équipe di lavoro
- La relazione di aiuto e la comunicazione efficace con la persona fragile, la famiglia, gli operatori
- La persona fragile: caratteristiche sociali, sanitarie, psicologiche e culturali
- I bisogni della persona fragile nel ciclo di vita
- Benessere e stile di vita attivo nella prevenzione e nella cura
- Attività fisica adattata: strumenti e metodi
- Presentazione delle attività sportive presente nella sede di progetto
- Approccio e affiancamento degli utenti durante le attività
- Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari in progetti di servizio civile
- Privacy e Responsabilità amministrativa

Alla conclusione del percorso formativo avrai:

- Attestati di frequenza per gli argomenti trattati
- Attestato Corso di formazione in materia di sicurezza e salute sul luogo di lavoro (ai sensi dell'art 37 comma 2 del decreto legislativo 9 aprile 2008 n. 81 e dell'Accordo Stato Regioni 21/12/2011) - **valido per un futuro inserimento lavorativo in qualsiasi settore**
- Eventuali attestati Crediti ECM per coloro che, per tipo di percorso formativo concluso o in essere, ne hanno diritto e/o necessità.

TI CHIEDIAMO

- Disponibilità a trasferte, ad orari e giorni di servizio flessibili
- Puntualità e collaborazione
- Rispetto delle regole di comportamento (vd. Dlg 81/08, GDPR 679/16, Dlgs 231...) e delle misure di prevenzione sanitaria della struttura che ti accoglie
- Adesione alle iniziative straordinarie delle sedi/centri di riferimento
- Frequenza obbligatoria alle iniziative formative
- Negli eventuali periodi di chiusura del Servizio sarà possibile svolgere attività presso altri unità dello stesso Centro e/o godere di periodi di ferie

SE QUESTO PROGETTO E' GIUSTO PER TE...

Fai domanda al link

<https://domandaonline.serviziocivile.it/>

Accedi col tuo SPID e inserisci il codice progetto:
PTCSU0016123010649NMTX

Se hai bisogno di aiuto o informazioni chiamaci o scrivici al
3357941968



COME SARAI SELEZIONATO

La Commissione di Selezione determinerà la graduatoria, pubblicata sul sito dell'Ente al termine delle selezioni. L'attribuzione dei punteggi (max 100 punti):

- il colloquio individuale - da 0 a 40 punti
- le prove di gruppo* - da 0 a 25 punti
 - Per superare le selezioni devi raggiungere almeno 30 punti tra colloquio e prove di gruppo
- in aggiunta il tuo CV - da 0 a 35 punti (inserisci tutte le tue esperienze precedenti, comprese quelle di volontariato, illustrandole nel dettaglio e indicando la durata di ognuna [minimo 1 mese])

*In caso non fosse possibile fare le prove di gruppo, i punteggi verranno attribuiti al colloquio.

Questo progetto di Servizio Civile
Universale è parte del programma

"FAI LA DIFFERENZA"

e concorre al raggiungimento
dell'obiettivo 3 agenda ONU 2030
tramite la tutela del diritto alla salute per
favorire l'accesso ai servizi e garantire
l'autonomia e il benessere delle persone

ASSICURARE LA SALUTE
E IL BENESSERE PER TUTTI
E PER TUTTE LE ETÀ