

**Torino, Fondazione Don Gnocchi amplia l'ambulatorio**

A Torino la **Fondazione Don Gnocchi** ha ampliato l'Ambulatorio geriatrico e di diagnosi e cura dei disturbi della memoria: percorsi assistenziali e multiprofessionali con l'obiettivo di contrastare il declino delle abilità

cognitive. In Piemonte sono 90mila i pazienti con demenza, di cui 55mila con Alzheimer. Gli esperti della Fondazione ricordano i campanelli d'allarme e alcuni suggerimenti per ridurre il rischio di sviluppare la patologia. In particolare

svolgere attività fisica regolarmente, seguire una dieta equilibrata e allenare la mente, mantenendola attiva: sono i tre fattori maggiormente in grado di ridurre il rischio di sviluppare una demenza con l'avanzare dell'età.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

