



## SERVIZI PROPOSTI

*Adulti e bambini  
Individuali e di gruppo*

### Interventi

- **Valutazione** psicodiagnostica
- **Psicoterapia** individuale con EMDR
- **Intervento EMDR di gruppo**
- **Valutazione** medico neuropsichiatrica infantile per eventuale co-terapia farmacologica
- Interventi di **formazione** a scopo di prevenire gli effetti psicologici dell'esposizione al trauma.
- **Supporto psicologico** a familiari per la comunicazione di "brutte notizie".



## INFORMAZIONI

*Referenti  
e modalità di accesso*

### Referente ambulatorio

**Dott.ssa Alessia Incerti**  
*Psicologa psicoterapeuta practitioner in EMDR*

### Modalità di accesso

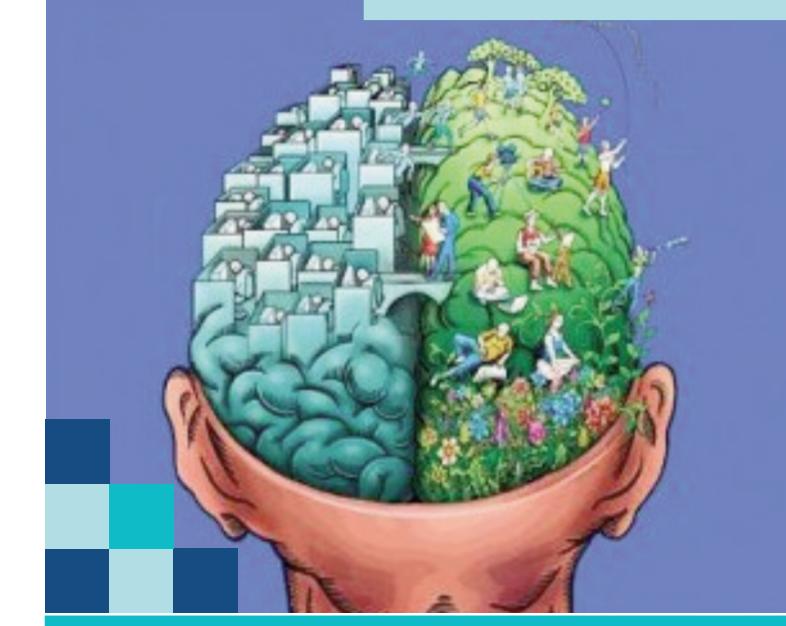
Per i minori l'accesso all'ambulatorio è possibile **in convenzione con il Servizio Sanitario Regionale** o in **attività privata**, previo appuntamento presso l'accettazione medica.

L'ambulatorio è attivo da **aprile 2019**.

### Contatti

Tel. 02 925540204  
Email: [emdr.pessano@dongnocchi.it](mailto:emdr.pessano@dongnocchi.it)

Centro "S. Maria al Castello"  
Fondazione Don Gnocchi  
piazza Castello 22  
PESSANO CON BORNAGO (MI)



# AMBULATORIO PER LA CURA DEI TRAUMI

## Psicologia e terapia EMDR

Centro "S. Maria al Castello"  
Fondazione Don Gnocchi  
piazza Castello 22  
PESSANO CON BORNAGO (MI)

con il patrocinio dell'Associazione EMDR Italia

## METODOLOGIA DI LAVORO - EMDR

*Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari*

### Che cos'è l'EMDR

L'**EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing - Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari) è un **approccio terapeutico utilizzato per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress, soprattutto allo stress traumatico**.

L'EMDR si focalizza sul ricordo dell'esperienza traumatica ed è una metodologia completa che utilizza i movimenti oculari o altre forme di stimolazione alternata destro/sinistra per trattare disturbi legati direttamente a esperienze traumatiche o particolarmente stressanti dal punto di vista emotivo.

Dopo una o più sedute di EMDR, i ricordi disturbanti legati all'evento traumatico hanno una desensibilizzazione, perdono la loro carica emotiva negativa. Il **cambiamento è molto rapido**, indipendentemente dagli anni che sono passati dall'evento.

L'**Organizzazione Mondiale della Sanità**, nell'agosto del 2013, ha riconosciuto l'EMDR come **trattamento efficace per la cura del trauma e dei disturbi ad esso correlati**.

### Quali sono gli obiettivi

Le cicatrici degli avvenimenti più dolorosi, infatti, non scompaiono facilmente dal cervello: molte persone continuano dopo decenni a soffrire di sintomi che ne condizionano il benessere e impediscono loro di riprendere una nuova vita.

L'**obiettivo dell'EMDR** è quello di **ripristinare il naturale processo di elaborazione delle informazioni presenti in memoria per giungere ad una risoluzione adattiva** attraverso la creazione di nuove connessioni più funzionali. Una volta avvenuto ciò, il paziente può **vedere l'evento disturbante e se stesso da una nuova prospettiva**.

### A chi è rivolto

L'ambulatorio è dedicato a coloro che a seguito di esperienze traumatiche acute (**lutti, incidenti; diagnosi di malattia**) o traumi di natura relazionale (**trascuratezza**) sviluppano disagio psicologico.

In particolare, il trattamento è indicato per **adulti o bambini** che presentano **sintomi da stress post-traumatico**, o con diagnosi di disturbo post-traumatico da stress (**PTSD**) acuto o cronico, o diagnosi di disturbo dell'adattamento.

## I DESTINATARI

*Consulenza e trattamento*

### Area Adulti

- **Genitori** di bambini con diagnosi di disabilità o patologie croniche
- **Familiari** di adulti con patologie da decadimento cognitivo
- **Caregiver** di adulti che hanno subito accidenti vascolari
- **Adulti** con patologie invalidanti o che comportino dolore cronico

### Area Bambini

- **Bambini** che hanno subito lutti, abusi o maltrattamenti o trascuratezza nella cura dei bisogni primari e di sicurezza.
- **Bambini** affetti da patologie croniche, o da sindromi che comportano disabilità fisiche o dolore cronico.
- Gruppi EMDR per fratelli - siblings

### Area Personale

- **Operatori** con diagnosi di disturbo post-traumatico da stress (PTSD)
- **Operatori** con sintomi da stress post-traumatico per effetto della traumatizzazione vicaria