

# VANITY FAIR

ITALIA ▾

NEWSLETTER



PEOPLE SHOW NEWS BEAUTY & HEALTH FASHION LIFESTYLE FOOD & TRAVEL NEXT VIDEO PODCAST VANITY SCELTI PER

SALUTE

## Come prendersi cura al meglio di una persona con demenza, senza trascurare se stessi. Arriva una guida gratuita

Il Progetto Teseo rende disponibili due volumi per pazienti e caregiver. E prosegue il lavoro della Centrale operativa per un primo ascolto e un'accoglienza personalizzata



DI SIMONE COSIMI

7 LUGLIO 2025

**A**ffrontare la demenza e l'**Alzheimer** è una sfida crescente, sia per le famiglie che per l'intera comunità. Spesso chi riceve questa diagnosi si trova isolato, con difficoltà nell'accesso ai servizi e nella **ricerca** di informazioni affidabili. Per rispondere a questa necessità nasce **Teseo - Una comunità che cura**, un'iniziativa attiva a **Milano** volta a creare una rete di supporto concreta, riducendo lo stigma legato alla **malattia** e promuovendo un nuovo approccio all'assistenza.

Uno degli strumenti principali sviluppati dal progetto sono **due guide fondamentali: *Vivere Bene con la tua malattia***, dedicata ai pazienti, e ***Prendersi cura di una persona con demenza. Una Guida pratica***, pensata per i caregiver. Questi materiali sono stati progettati per un utilizzo flessibile, permettendo una consultazione mirata grazie a un linguaggio chiaro e accessibile. Le guide sono **disponibili gratuitamente sul sito di Progetto Teseo**.

Secondo Alessandra Mosca, psicologa e psicoterapeuta coinvolta nella stesura delle guide, l'obiettivo era creare strumenti pratici e facilmente fruibili, per fornire rapidamente informazioni essenziali schivando testi complessi. «Il nostro intento è offrire un punto di riferimento chiaro e utile per chi convive con la demenza e i suoi familiari», ha dichiarato l'esperta.

Il Progetto Teseo non si limita naturalmente alla realizzazione di guide informative ma si struttura attraverso **diversi servizi di supporto**, tra cui la **Centrale operativa**. Questo servizio innovativo rappresenta un punto di riferimento per le famiglie, offrendo un primo ascolto e un'accoglienza personalizzata. Gli operatori specializzati valutano le esigenze specifiche dei pazienti e attivano percorsi di assistenza su misura, con l'aiuto di case manager dedicati. «La Centrale operativa è molto più di un semplice servizio: è un contatto umano che accompagna le famiglie lungo tutto il percorso di assistenza», spiega **Emanuele Tomasini**, referente clinico del progetto.

L'iniziativa, attiva da luglio 2023, è finanziata dalla **Fondazione Cariplo** nell'ambito del bando Welfare in Ageing e realizzata grazie alla collaborazione tra Fondazione Don Gnocchi (capofila), Sociosfera Onlus, Caritas Ambrosiana, Associazione per la ricerca sociale e Airalz Onlus. L'obiettivo non è tanto creare nuovi servizi ma **rendere più accessibili quelli già esistenti**, semplificando il percorso delle famiglie e abbattendo le barriere informative. Grazie a un approccio multidisciplinare il progetto combina competenze sanitarie, sociali e di ricerca per offrire un supporto mirato agli anziani e a chi se ne prende cura.

I numeri mostrano chiaramente la crescente necessità di questi interventi: solo a Milano vivono **oltre 300mila persone con più di 65 anni**, di cui **almeno 25mila affette da demenza**, mentre in Lombardia la cifra raggiunge i 200mila casi. La sfida è fornire assistenza domiciliare efficace per ritardare il più possibile il ricorso alle strutture residenziali, riducendo sia i costi economici che il peso emotivo sulle famiglie.

---

**Deficit Cognitivo Lieve, che cos'è e come si riconosce la condizione di pre-demenza nel 40% dei casi**

Riguarda oltre 700mila persone in Italia: si manifesta in un declino delle funzioni cognitive che non compromette le attività quotidiane. Ma potrebbe anticipare forme di demenza più gravi. Ecco che cosa c'è da sapere →

A oggi, il Progetto Teseo ha già supportato oltre 600 tra anziani e caregiver, superando l'obiettivo iniziale di 500 beneficiari entro il prossimo giugno. Il numero di richieste di aiuto continua fra l'altro ad aumentare, con centinaia di segnalazioni provenienti da diverse fonti, tra cui RSA, Assistenza domiciliare integrata, Servizio badanti, SAD e Custodia Sociale, oltre a numerose **auto-segnalazioni** da parte delle famiglie stesse.



**Lamberto Bertolè**, assessore al Welfare e **Salute** del Comune di Milano, sottolinea l'importanza di costruire un sistema di assistenza di prossimità: «La demenza non è solo una questione sanitaria ma **una sfida sociale che coinvolge tutti noi**. Creare reti di supporto concrete è fondamentale per evitare che la **solitudine** peggiori una situazione già critica».

Grazie alla sua capacità di mettere in connessione servizi, famiglie e istituzioni, il Progetto Teseo si sta affermando come un modello di riferimento per l'assistenza alle persone con demenza a Milano. La sua esperienza dimostra che un sistema di cura più accessibile e integrato è **realizzabile e replicabile anche in altre città italiane**, con l'obiettivo di garantire un supporto più umano ed efficace, riducendo lo stigma e promuovendo una comunità più inclusiva e solidale.

## Tutte le notizie di *Vanity Fair* sul mondo della salute e del benessere

- Per restare aggiornati su tutte le novità dal mondo *Vanity Fair*, **iscrivetevi alle nostre newsletter**.
- **Cesare Cremonini e la dieta** «niente zucchero, niente alcol, niente social». I benefici dimostrati dalla ricerca scientifica
- **Dalla dieta all'allenamento: come Lauren Sanchez** si è «preparata» per arrivare smagliante al giorno del suo matrimonio
- **Ictus in aumento** fra i 18 e i 50 anni. Le 6 cause principali e l'importanza degli screening di controllo per prevenirlo
- Cioccolato fondente, frutti di bosco e tè: gli **alimenti che potrebbero aiutarci a invecchiare meglio** secondo la scienza
- Le **tisane fredde** che aiutano a rimanere idrati e affrontare il caldo estivo
- L'**uso di ChatGPT** riduce il pensiero critico, la scoperta degli scienziati del MIT
- **Genitori boomer e figli boomerang**: perchè 1 giovane su 5 torna a vivere in famiglia
- **Camminata Giapponese** per perdere peso e guadagnare salute e longevità

TOPICS SALUTE MALATTIA

## VANITY FAIR CONSIGLIA

### CELEBRITY

**La figlia di Bruce Willis risponde a chi la critica per le foto del padre malato postate su Instagram: «Ho scelto di condividere la sua gioia»**

Tallulah, figlia dell'attore, malato da tempo, spiega: «Usiamo il nostro giudizio familiare quando decidiamo cosa pubblicare. Quel giorno c'erano solo sorrisi»

DI MONICA COVIELLO