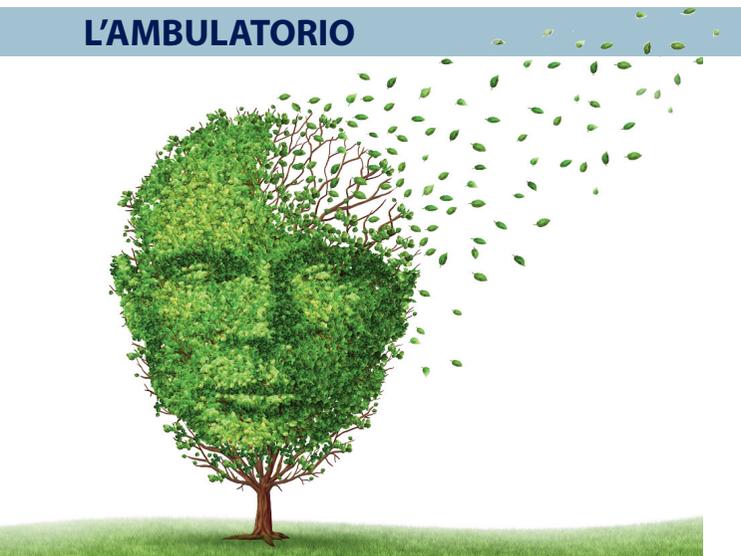


L'AMBULATORIO



Situato in zona Niguarda, è stato acquisito dalla Fondazione Don Gnocchi e destinato dal 1998 - dopo un radicale intervento di recupero e riassetto - all'assistenza di anziani non autosufficienti.

Negli anni ha ampliato e diversificato la propria attività ampliandola alla riabilitazione del paziente, soprattutto anziano, in regime di degenza, ambulatoriale e domiciliare.

Il Centro garantisce una presa in carico **ampia e multidisciplinare** in ambito riabilitativo, avvalendosi di esperti qualificati e di una dotazione strumentale all'avanguardia.

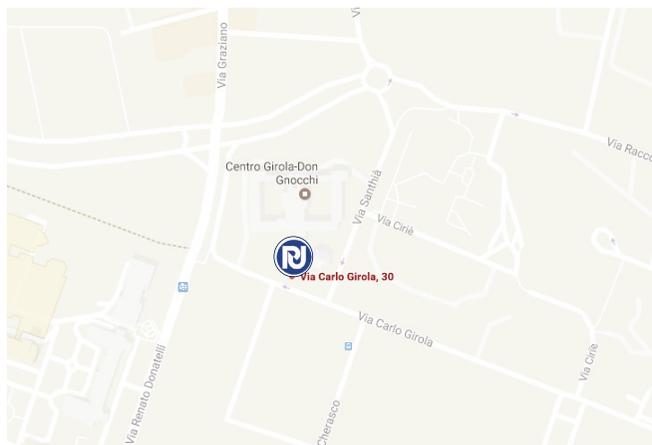
COME ACCEDERE

- Le prestazioni ambulatoriali sono erogate su appuntamento

COME PRENOTARE LE PRESTAZIONI

- di persona, presso gli sportelli del Centro **dalle 9 alle 17 lun>ven**
- telefonicamente al numero 02 64224800 **dalle 9 alle 17 lun>ven**

COME RAGGIUNGERE L'AMBULATORIO



Il Centro si trova a Milano (zona Niguarda), in via Carlo Girola 30.

È raggiungibile con i mezzi pubblici:

- MM3 Fermata Maciachini + Tram 4 fermata via Girola
- MM2/MM3 Fermata Centrale + Tram 5 fermata viale Cà Granda / via Cherasco
- MM5 Fermata Cà Granda + 600 mt. circa a piedi
- Tram 4 Fermata via Girola



Ambulatorio geriatrico e di diagnosi e cura dei disturbi della memoria

Attività privata

Centro Girola
Fondazione Don Gnocchi
via Girola, 30 - Milano

www.dongnocchi.it

Ambulatorio geriatrico e di diagnosi e cura dei disturbi della memoria



PRESTAZIONI

● Visita specialistica geriatrica

Consente allo specialista di valutare nel suo complesso lo **stato di salute dell'anziano**, al fine di ritardare il declino funzionale e mentale e consentirgli di mantenere una buona qualità di vita.

● Valutazione neuropsicologica

eseguita su richiesta del geriatra dell'ambulatorio, dello specialista o del medico curante.

Misurazione mediante **test, scale e questionari** che consente allo specialista di redigere una relazione che evidenzia le aree cognitive deficitarie.

● Interventi di riabilitazione cognitiva, anche di gruppo

Sono volti a stimolare le diverse componenti cognitive, tra cui l'orientamento spaziale e temporale, la memoria, il linguaggio, le funzioni esecutive, le abilità visuo-spaziali e prassiche.

La stimolazione cognitiva regolare e protratta nel tempo ha lo scopo di **rinforzare le capacità cognitive** residue, compensando quelle meno attive.

L'avanzare dell'**età**, la presenza di **patologie croniche**, demenze o disabilità, necessitano di essere affrontate con **percorsi assistenziali multiprofessionali**, capaci di garantire alla **persona anziana e ai suoi familiari** interventi terapeutici diversificati e coordinati, **programmi riabilitativi individuali e personalizzati**, **monitoraggio** costante ed educazione all'**autocura** per garantire il più possibile il mantenimento della **salute** e dell'**autonomia**.

L'ambulatorio geriatrico e di diagnosi e cura dei disturbi della memoria

si pone in una logica di **continuità assistenziale**, occupandosi di **prevenzione, diagnosi** e **trattamento** dei deficit neurocognitivi acquisiti, per accompagnare il paziente e la sua famiglia nel **percorso di riabilitazione**.



PRESTAZIONI RIVOLTE ALLA PROMOZIONE DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

Attività di prevenzione, attraverso esercizi di gruppo che aiutano il potenziamento cognitivo.

- **Corsi di memory training**, vera e propria "ginnastica - allenamento per la memoria"

PRESTAZIONI A SOSTEGNO DEL NUCLEO FAMILIARE

Sono svolte dal **neuropsicologo** e si pongono come supporto a chi si prende cura del paziente affetto da deficit neurocognitivo acquisito, offrendo la possibilità di comprendere meglio il problema al momento della diagnosi e durante l'evoluzione della malattia.

- **Colloqui di sostegno**, alla diagnosi e nelle diverse fasi di evoluzione della malattia.
- **Parent Training**, colloqui individuali per la affrontare la gestione del paziente al domicilio.
- **Gruppi di mutuo-aiuto** per familiari di persone con deterioramento cognitivo.