

COME RAGGIUNGERCI

Il Centro Girola - Don Gnocchi si trova in via Carlo Girola, 30 - Milano (zona Niguarda).

È comodamente servito dai mezzi pubblici:

- ◆ MM3 Fermata Maciachini + Tram 4 fermata via Girola
- ◆ MM2/MM3 Fermata Centrale + Tram 5 fermata viale Cà Granda / via Cherasco
- ◆ MM5 Fermata Cà Granda + 600 mt. circa a piedi
- ◆ Tram 4 Fermata via Girola



INCONTRI...

Dedicati a familiari e caregiver degli ospiti
accolti nel Centro Diurno Integrato (CDI)
del Centro "C. Girola"

CENTRO GIROLA - Fondazione Don Gnocchi
MILANO - via Carlo Girola 30
www.dongnocchi.it

OBIETTIVO

- ◆ Conoscere meglio le malattie neurodegenerative, i sintomi e la loro evoluzione.
- ◆ Imparare ad approcciarsi nel modo più adeguato possibile alla persona che ne è affetta.

ORGANIZZAZIONE

Momenti di dialogo incentrati su ascolto, condivisione, formazione, informazione e sulle strategie di gestione della malattia neurodegenerativa.

Ogni incontro **ha la durata di circa 2 ore**. Gli incontri saranno tenuti dalla Dr.ssa Giulia Caramanti (psicologa - neuropsicologa).

ARGOMENTI TRATTATI

- ◆ L'eziologia delle demenze
- ◆ I disturbi cognitivi e del comportamento
- ◆ Sicurezza
- ◆ La paura dell'abbandono

DOVE

Sala Polifunzionale - Piano terra vicino all'ingresso principale del Centro

QUANDO

Dalle ore **9.30** alle ore **11.30** nei giorni:

Primo Ciclo:

- ◆ 8 febbraio
- ◆ 8 marzo
- ◆ 12 aprile
- ◆ 10 maggio

Secondo ciclo:

- ◆ 13 settembre
- ◆ 11 ottobre
- ◆ 8 novembre
- ◆ 13 dicembre

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione agli incontri è **libera e gratuita** e si inserisce all'interno del progetto "**Caregiver Day**" rivolto ai famigliari e agli ospiti del Centro Diurno Integrato.

È necessario confermare la propria presenza via mail all'indirizzo: ctripepi@dongnocchi.it oppure telefonicamente al numero 347 78.92.623