

Gimnasio

- Debes reservar tu asistencia cada día <https://wa.link/bnd150> o llamar al teléfono: 6258390 ext. 3211.
- Llega con 20 minutos de anticipación de la hora reservada.
- Usa una toalla personal para limpiar el sudor de tu cara, cabeza y manos.
- Realiza la desinfección y cuidado de tu equipamiento.
- Los instructores estarán siempre apoyándote durante los entrenamientos.
- Usa el calzado y ropa apropiada para realizar actividades dentro del gimnasio