



A tu lado,
siempre

brindándote los mejores servicios
de recreación para tu bienestar.

cafam.com.co

A tu lado,
siempre

8 años brindándote los mejores momentos

En abril de 2012 abrimos al público nuestro icónico Club Recreodeportivo Madelena, que nació como una apuesta de Cafam para brindar una oferta recreativa familiar y social y se ha convertido en la alternativa favorita para el uso del tiempo libre de nuestros afiliados y sus familias.

La ubicación en un punto central de la zona sur de la ciudad, en la Av. Ciudad de Villavicencio con Autopista Sur, en donde confluyen las localidades de Tunjuelito, Bosa y Ciudad Bolívar, hace del Club Madelena la opción perfecta, segura y divertida para residentes y trabajadores.



cafam.com.co

Nuestros servicios

Brindamos una oferta recreativa en cursos y prácticas libres de calidad



Cinco canchas de fútbol 5

(Cubiertas, con camerinos, baño, duchas y lockers)

Dos canchas de fútbol 7

(Cubiertas, con camerinos, baño, duchas y lockers)

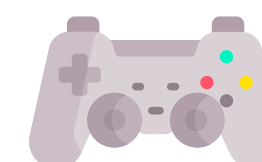


Piscina semiolímpica Piscina para niños



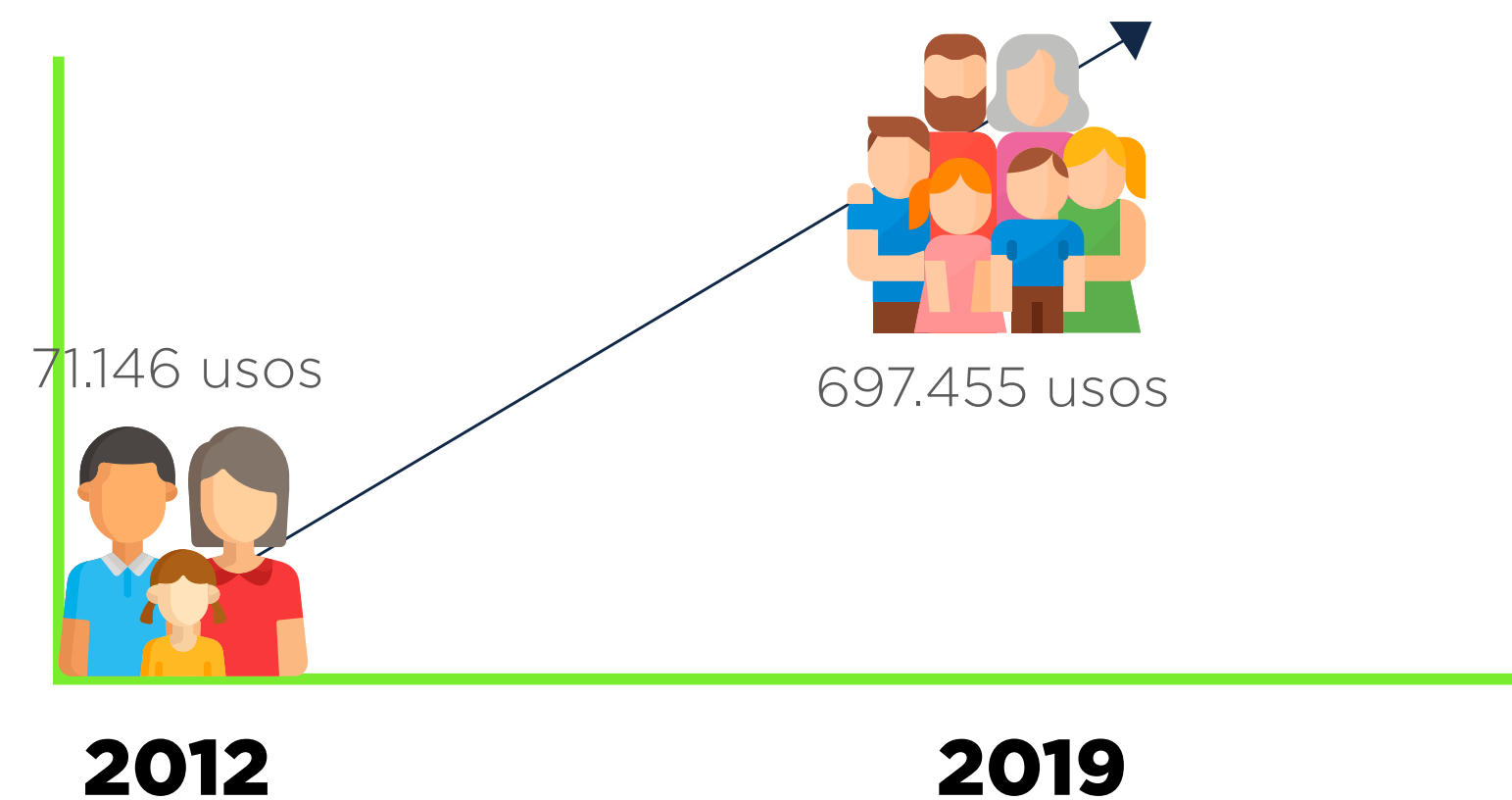
Gimnasio

(Cubierto, con camerinos, baño, duchas y lockers)



Salón infantil y de juegos

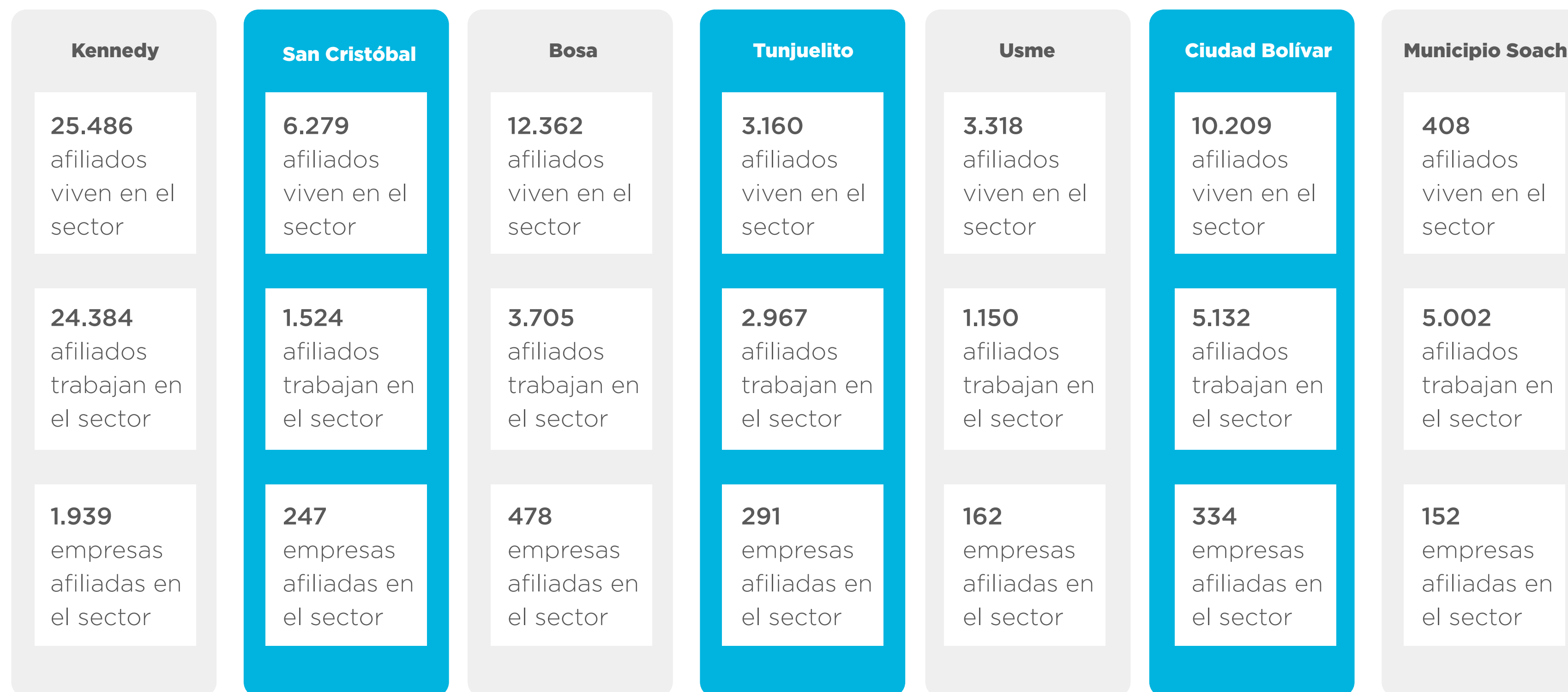
Año tras año impactamos a más afiliados y usuarios



Desde la apertura del Club Recreodeportivo Cafam Madelena nuestros afiliados y usuarios han utilizado nuestros servicios **cuatro millones de veces**.



Zona de influencia

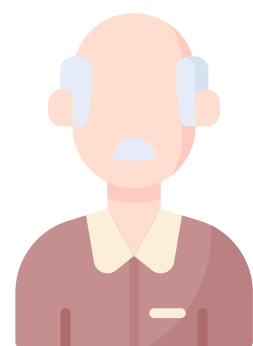


Estratégicamente ubicado, al sur de la ciudad, el Club Recreoportivo Madelena tiene la siguiente zona de influencia:

- **61.222**
afiliados viven en el sector
- **43.864**
afiliados trabajan en el sector
- **3.603**
Empresas afiliadas en la zona

¿Qué opinan nuestros usuarios de su club?

El deporte es vida y es lo que hay aquí



Pedro (65 años)

Afiliado a Cafam hace 20 años

La seguridad ha mejorado, antes uno pasaba y era muy solo y peligroso, pasaba de afán, con miedo



Julián (21 años)

Estudiante

Excelente solución, alternativa para quienes viven al sur de la ciudad



Alejandro (40 años)

Independiente

El club está bien ubicado y es fácil llegar



Marta (57 años)

Ama de casa

Me siento más fuerte y vigoroso

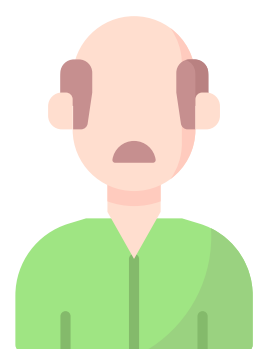


José (64 años)

Pensionado

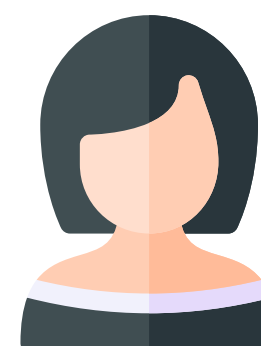
¿Qué opinan nuestros usuarios de su club?

El Club mejora la calidad de vida de quienes asistimos



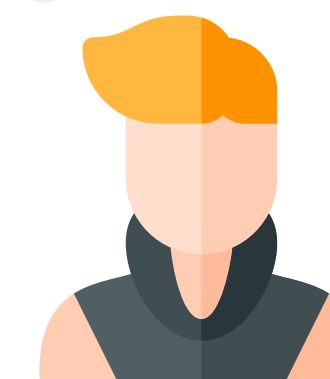
Domingo (64 años)
Pensionado

Yo quiero conocer todos los servicios, y de aquí ya no me saca nadie



Marta (57 años)
Ama de casa

Gratamente sorprendido de todos los beneficios que brinda



David (21 años)
Estudiante

Está muy bien adecuado, pero que sobre todo, el instructor es claro y hace un buen acompañamiento a cada uno de los usuarios.



Pedro (65 años)
Pensionado

Me hace feliz



Ruth (47 años)
Ama de casa

Impacto en la vida de nuestros usuarios



Cumplir sueños como aprender a nadar o ser grandes deportistas, gracias a nuestros cursos de natación y prácticas libres en nuestra piscina semiolímpica.



Cambiar hábitos de vida, gracias a un lugar adecuado y seguro para el uso del tiempo libre.



Cambios positivos en la salud, al poder ejercitarse y en el caso de las personas mayores, sentirse independientes y vitales.



Crear nuevas amistades al hacer uso de los servicios, mejorando el estado de ánimo.

Natación al alcance de todos

El espacio favorito de nuestros afiliados...

En 2018 inauguramos dos piscinas, una semiolímpica y una piscina para niños, que se han convertido en la atracción preferida para adultos mayores y para niños. Algunos de los beneficios que nos expresan nuestros afiliados son:

- Practicar natación ha disminuido y aliviado el dolor en las articulaciones, convirtiéndose en una razón para retomar o iniciar en el deporte.
- Muchos han cumplido el sueño de aprender a nadar, gracias a las modernas piscinas y a las clases guiadas por un instructor.
- Relajarse con las prácticas libres, hace disminuir la tensión mientras se ejercitan.
- Divertirse bajo el agua, hacer nuevos amigos

Natación al alcance de tus hijos

La natación es una de las actividades deportivas más completas. Con este deporte se trabajan y ejercitan los músculos, la coordinación motora y el sistema circulatorio y respiratorio. Además, contribuye en el desarrollo de la independencia y la autoconfianza del niño; nuestros usuarios nos manifiestan que:

- Han visto una mejora en sus capacidades sensoriales y psicomotrices.
- Los niños muestran una forma de convivencia que les ayuda a relacionarse mejor y compartir actividades junto a otras personas.
- Algunos padres relacionan un aumento en el apetito.
- Los juegos bajo el agua conllevan una participación en grupo, generando una socialización positiva.
- Propicia un mejor desarrollo físico, psicológico, e incluso social.





Natación al alcance de nuestras personas mayores

Para los adultos mayores, practicar natación con regularidad ayuda a prevenir problemas de tipo cardiovascular, mejora la circulación, permite mayor movilidad fuera del agua, tonifica, mejora las lumbalgias y los problemas relacionados con el equilibrio. Nuestros afiliados nos dicen que:

- Realizar actividad en la piscina les permite liberar estrés y ansiedad.
- Les ha permitido retomar rutinas del sueño y dormir mucho mejor.
- Nadar les permite conocer gente, socializar, darles un motivo para salir de sus hogares, planear y hacer un mejor uso de su tiempo libre.
- En este momento de su vida tienen el tiempo y el espacio para realizar y disfrutar el curso de natación.

Cafam Madelena y los Torneos de fútbol

- Los torneos de fútbol 5 Cafam Madelena son espacios de competencia deportiva masculina y femenina.
- Aporta la formación integral de los afiliados y usuarios, a través de la participación responsable de la comunidad.
- Brindan oportunidades de inclusión, crecimiento, integración y recreación.
- Proporcionan a los afiliados y usuarios una alternativa de sano aprovechamiento del tiempo libre.
- Utiliza la competencia como medio para propiciar el juego, el deporte y la actividad física de todos los afiliados y usuarios.





Un Club para toda la familia

Gracias a la amplia oferta del Club, en varias de las actividades, la familia tiene un espacio importante de recreación, teniendo beneficios como:

- La unión y la armonía familiar a través de compartir actividades de esparcimiento
- Mejorar el estado físico y adquirir disciplina que incide de manera directa en el bienestar del grupo familiar, por ende, en su calidad de vida.
- Los lazos y redes de apoyo familiar mejoran a través de la formación deportiva.
- Las posibilidades de esparcimiento y acceso a servicios recreodeportivos para todas las familias ubicadas al sur de la ciudad.

Impacto positivo en el sector

- Nuestros afiliados manifiestan que la llegada del Club mejoró la seguridad del sector.
- La oferta en cursos y prácticas libres es desde las 5:00 a.m. hasta las 10:00 p.m., permitiendo a los afiliados y usuarios, acceder en el horario de su conveniencia según trabajen o vivan en el sector.
- Se ha posicionado como uno de los destinos deportivos, recreativos y de diversión más visitados de la zona sur de Bogotá.
- Gracias a esta iniciativa del Consejo Directivo, Cafam es la primera Caja en tener una opción recreativa y deportiva al sur de la ciudad.





Gracias a nuestros afiliados por preferirnos

Seguiremos trabajando para hacer del **Club Recreodeportivo Cafam Madelena** la mejor opción recreativa del sur de la ciudad

