



# ESCUELAS DEPORTIVAS VIRTUALES

## GIMNASIA ARTISTICA

7 a 9 años

10 a 12 años

13 años en adelante

Los niños que la practican desarrollan un estilo de vida saludable, los prepara para manejar desafíos físicos y emocionales, además les da conciencia sobre su cuerpo. Es un deporte de constancia por lo que les enseña sobre el trabajo duro y la dedicación. .

### Contenidos

- Realizar rollo adelante, rollo atrás, parada de manos, media luna.
- Posturas básicas de la viga de equilibrio (velita, plancha, flamenco).
- Técnicas de acrobacia
- Esquemas de suelo nivel 1 y nivel 2
- Habilidades motrices



Sujeto a cupos mínimos

### Tarifas

Categoría A	Categoría B	Categoría C	Categoría D
\$ 16.000	\$ 18.000	\$ 21.000	\$ 23.700

4 sesiones de 60 minutos

**Tu casa será su mejor**

campo de entrenamiento.

**PLAN ACTÍVATE**

Saludable y divertido



## C R O N O G R A M A

GIMNASIA ARTISTICA 7 A 9 AÑOS		Clase 1	Clase 2	Clase 3	Clase 4
SABADO 2:00 PM A 3:00 PM	Fecha de inscripción	Sab	Sab	Sab	Sab
MES 1	julio 2 a julio 16	18-jul	25-jul	1-ago	8-ago
MES 2	julio 10 a agosto 13	15-ago	22-ago	29-ago	5-sep
MES 3	julio 10 a septiembre 10	12-sep	19-ago	26-sep	3-oct
MES 4	julio 10 a octubre 8	10-oct	17-oct	24-oct	31-oct
MES 5	julio 10 a noviembre 5	7-nov	14-nov	21-nov	28-nov

GIMNASIA ARTISTICA 10 A 12 AÑOS		Clase 1	Clase 2	Clase 3	Clase 4
SABADO 3:00 PM A 4:00 PM	Fecha de inscripción	Sab	Sab	Sab	Sab
MES 1	julio 2 a julio 16	18-jul	25-jul	1-ago	8-ago
MES 2	julio 10 a agosto 13	15-ago	22-ago	29-ago	5-sep
MES 3	julio 10 a septiembre 10	12-sep	19-sep	26-sep	3-oct
MES 4	julio 10 a octubre 8	10-oct	17-oct	24-oct	31-oct
MES 5	julio 10 a noviembre 5	7-nov	14-nov	21-nov	28-nov



# CRONOGRAMA

GIMNASIA ARTISTICA 13 AÑOS EN ADELANTE		CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4
LUNES 5:00 A 6:00 PM	Fecha de inscripción	LUN/MAR	LUN/MAR	LUN	LUN/MAR
MES 1	julio 2 a julio 16	Lunes 20 Julio (No clase) reposición <u>Martes 21 Julio</u> 3 a 4 pm	27-jul	3-ago	10-ago
MES 2	julio 10 a agosto 13	Lunes 17 Agosto (No clase) reposición <u>Martes 18 Agosto</u> 3 a 4 pm	24-ago	31-ago	7-sep
MES 3	julio 10 a septiembre 10	14-sep	21-sep	28-sep	5-oct
MES 4	julio 10 a octubre 8	Lunes 12 Octubre (No clase) reposición <u>Martes 13 Octubre</u> 3 a 4 pm	19-oct	26-oct	Lunes 2 Noviembre (No clase) reposición <u>Martes 3</u> Noviembre 3 a 4 pm
MES 5	julio 10 a noviembre 5	9-nov	Lunes 16 Noviembre (No clase) reposición <u>Martes 17</u> Noviembre 3 a 4 pm	23-nov	30-nov