



Informe Impacto
SOCIAL

Club Campestre Cafam

VIGILADO SuperSubsidio

Más que un club, un lugar de experiencias

El Club Campestre Cafam brinda sus servicios a afiliados y usuarios hace más de 35 años.

Desde su creación como espacio social y deportivo, se ha encargado de entregar experiencias únicas y diferenciales a todos sus usuarios, **impactándolos de manera positiva** y acompañándolos en cada uno de sus procesos individuales y familiares.



Un espacio pensado para ti:

- › Se encuentra ubicado en la **Calle 215 # 45 - 45** a la salida de la ciudad por la Autopista norte.
- › Cuenta con **17 hectáreas**
- › Tiene dos rutas circulares totalmente gratis, saliendo desde la Autopista Norte con calle **170 frente** al Almacén éxito y viceversa.
- › El club fue pensado en el crecimiento de la ciudad hacia este sector.





Construimos nuestra historia junto a ti

- En los últimos diez años el total de usos que tuvo el club fue de **2.710.538**, un promedio de **271,053** por año.
- La categoría A ha sido la que más utiliza los servicios, con un total de **1.159.476** usos desde **2012 a 2021**.

¿Por qué preferirnos?

Entre los beneficios del club, los usuarios destacan:

AIRE PURO:

El club cuenta con amplias zonas verdes que permiten disfrutar de un aire puro y un ambiente sano para personas de cualquier edad, realizando caminatas seguras y tranquilas que sirven como actividad física de bajo impacto. Además, en este espacio verde también se comparte con las mascotas, quienes para muchas familias, son un miembro más, esto les permite integrarlo en sus actividades de descanso y esparcimiento.



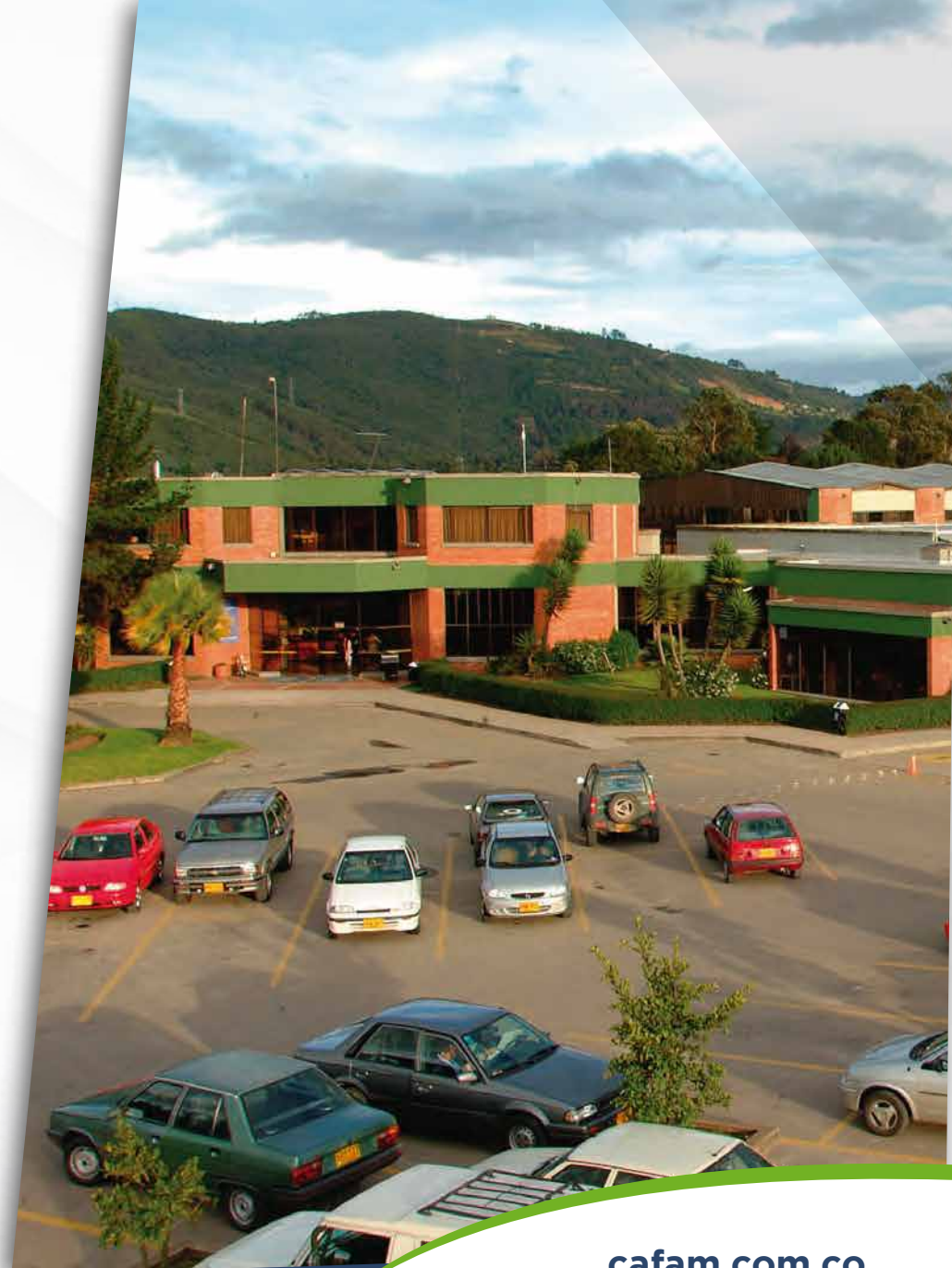
CALIDAD Y CALIDEZ:

Otro de los beneficios se encuentra enfocado al buen trato. Muchos de los entrevistados comparan el servicio del club con el de otros espacios de entrenamiento, descanso o relajación, y lo que aquí destacan es un trato más personalizado, en donde los colaboradores y funcionarios en general realizan su labor en tono de amabilidad y cercanía.



SALUD:

Algunos de los usuarios hacen uso del club por recomendación médica debido a desgastes de cadera, artrosis, artritis y tienen restringido realizar ciertos deportes. Por eso, dependiendo del caso, se ofrece el servicio adecuado y un seguimiento para cada caso.



ESPACIO FAMILIAR:

Desde los bolos, los cursos y la práctica libre, hasta las actividades con las mascotas, lo que más resaltan los afiliados es la posibilidad de asistir en familia y amigos a realizar toda clase de actividades. Un claro ejemplo de ello es la Zona Lego Education, un espacio diseñado para el desarrollo de capacidades de niños y jóvenes, al que se debe ingresar con un adulto, quien también disfruta de este espacio y deja volar su imaginación.



HISTORIA:

El club presta sus servicios desde 1985, gracias a su constancia en el buen servicio, para los usuarios es fácil hoy identificar su marca y recordar como lo han usado desde que eran niños, o como sus hijos aprendieron de deporte y disciplina en este lugar, lo que les genera un afecto especial. Invitan a los demás afiliados, que aún no lo conocen, a visitarlo y disfrutar de todos sus beneficios.





81 años

Dolores Álvarez Vargas

Doña Lola, como le gusta que le digan, hace ejercicio todos los días y comparte con personas a las que hoy llama amigos.

Es bisabuela y dice que el club le permite compartir tiempo en familia de una manera diferente “ellos vienen, hacen deporte, se gozan la piscina y yo me siento feliz de acompañarlos. Los niños están en un buen lugar y no solos en la calle”.



18 años

Natalie Sánchez

Aunque no está afiliada, hace uso del gimnasio, piscina y algunas clases grupales.

Indica: “yo no sabía bailar, acá aprendí a bailar salsa, bachata y merengue y ha sido muy chévere”. Comparte en el club con su familia y amigos, con quienes practica bolos y tenis, lo que les ha ayudado a mejorar la comunicación.



22 años

María Fernanda Burbano

El club le quedan cerca a su casa, esto le favorece mucho para hacer ejercicio todos los días.

A veces asiste con su familia a jugar billar o bolos saliendo de la monotonía, ya que no tienen mucho tiempo para compartir, pero cuando lo hacen, van al club.



24 años

Juan Felipe Higinio Pulido

El club le ha servido no solo para mejorar su salud, ya que padece de diabetes, sino también para estrechar relaciones. Asiste con uno de sus primos para realizar varias actividades como el tenis.

“Me gusta el espacio verde que existe porque me permite no solo disfrutar de la naturaleza, sino además de realizar actividades con mis familiares y amigos”.



49 años

Gina Pilar Villamizar Romero

Desde agosto del 2021 asiste a la zona Lego Education con sus hijos ya que “les gusta bastante y además les fomenta la creatividad, la imaginación y aporta a su motricidad fina”.

Considera que el club es un espacio muy productivo, donde pueden realizar deporte y fomentan la actividad física. También aprovecha este espacio para compartir con el peludo de la familia que está con ellos todo el tiempo y que les permite disfrutar de la recreación y el deporte sin ningún tipo de afán.



61 años

Martha Lucía Cubillos

Padece de artrosis y osteoporosis, por lo que no puede caminar mucho, ni hacer bicicleta, sin embargo practica natación “ha sido fundamental para mí, para mi salud y lo disfruto, es mi espacio de relajación, es maravilloso de verdad”.

Manifiesta que el club le ha ayudado a estar más cerca de sus nietos y que los colaborados la tratan con amabilidad y la hacen sentir especial.



34 años

Nelson Mauricio Robles Jiménez

Asiste tres veces a la semana a los cursos con sus hijos y considera que el club les aporta a los niños a nivel recreativo, se desestresan, se forman, se enfocan y se disciplinan.

Indica que “es muy bueno, muy bello, tiene muy buenas instalaciones y por lo general uno siempre consigue actividades, así uno no tenga plan, aquí sale plan”.



50 años

Alexander Fajardo Forero

Asiste con su hija al curso de natación y zona Lego Education, destaca el gusto que representa para los niños y jóvenes.

Además se declara fan del club “hace 25 años ya asistía con mis hijos y hoy continuamos en el mismo proceso con mi hija de 6 años, es tan bueno que nunca hemos dejado de venir” para él el ejercicio ha aportado en la calidad de vida de sus hijos, en su salud y en su estilo de vida.



63 años

Germán Domingo Rodríguez Tavera

Ha sido el sitio de encuentro para jugar fútbol con sus amigos todos los sábados y domingos, y al que asiste con toda la familia.

Le gusta porque allí hay espacio para todo el mundo, “mientras unos juegan fútbol, otros juegan tenis, y otros están almorzando; pero siempre hay espacio para toda la familia... tengo una lesión de rodilla, pero considero que, entre otras cosas, por la práctica deportiva aquí en el club tengo una muy buena salud”.



70 años

Orlando Fajardo Pinzón

Asiste al club entre 3 y 4 veces por semana. Por lo menos una vez al mes se reúne allí con sus ex compañeros de trabajo para realizar prácticas deportivas.

Es fiel usuario desde siempre pues como dice: “yo traje a mis hijos cuando eran pequeños y creo que no me hace falta utilizar ningún servicio del club, ya los he utilizado todos y me gustan”.

Espacios para todos los gustos

Canchas de tenis en
piso sintético

Piscinas
semiolímpicas cubiertas
y climatizadas

Canchas
polifuncionales

Canchas de fútbol
(fútbol 11
y fútbol 7)

Canchas de squash

Pista de patinaje

Golf Approach

Bolera con 8 pistas
automatizadas y
salón de juegos

Mesas de billar

Mesas para
tenis de mesa

Espacios para todos los gustos

Gimnasio

Área cardiovascular,
área muscular

Área CrossFit - BOX

3 salones para
clases grupales:
aeróbicos, oriental
y spinning

Zonas húmedas:
jacuzzi, turco y sauna

Casa Lego Education

Centro de
Convenciones y
Salones

Zona pet





1. Lego Education

- Aumenta los niveles de concentración.
- Aumenta la creatividad.
- Trae beneficios emocionales.
- Mejora las habilidades blandas y duras.
- Desarrolla la inteligencia emocional.
- Incentiva la seguridad al enfrentar retos.
- Aumenta las habilidades de razonamiento.
- Mejora la conciencia espacial.
- Ayuda a adquirir conocimientos matemáticos.
- Incrementa las competencias comunicativas fomentando el desarrollo del lenguaje y la creatividad.

En los últimos tres años, han hecho uso de este espacio un total de **8.009 personas**, de las cuales **3.515 pertenecen a la categoría A.**



2. Retos y espacios del mundo Lego Education

- **Espacio de recreación:**
piscina de inspiración.
- **Espacio de recreación:**
piscina creativa.
- **Espacio lúdico y recreativo:**
el café.
- **Espacio lúdico y recreativo:**
construye tu ciudad.
- **Espacio lúdico y recreativo:**
carros y aviones.
- **Espacio lúdico y recreativo:**
cuento de fantasía.
- **Espacio lúdico y recreativo:**
mi primer robot.
- **Espacio lúdico y recreativo:**
desafío espacial.

LEGO	Año 2019 Abr - Dic	Año 2020	Año 2021	Año 2022 Ene-Sep
Afiliado categoría A	2.477	503	535	1.882
Afiliado Categoría B	647	144	306	992
Afiliado Categoría C	699	143	197	738
Categoría D (Particulares)	730	360	177	518
Afiliado Categoría O	0	0	130	0
Empresas	0	23	938	1.520
Total	4.553	1.173	2.283	6.254





Natación

en el club

Beneficios.

- Desarrolla la coordinación.
- Se trabajan diferentes grupos musculares de manera simultánea.
- Aumenta la capacidad pulmonar y mejora el sistema respiratorio.
- Mejora la circulación y el sistema cardiovascular.
- Reduce del estrés.
- Mejora la memoria, enfoque y claridad mental.
- Previene y trata lesiones.
- Elimina miedos y temores.
- Lo mejor, es apto para todos sin excepción.

Natación

en el club

Miles de usuarios mejorando su calidad de vida

Cantidad de personas					Ene- Sep
	Año 2018	Año 2019	Año 2020	Año 2021	Año 2022
Piscina (cursos)	9.048	9.735	2.473	10.195	16.023
Piscina (práctica libre)	42.698	39.710	8.873	27.527	35.967

Espacio cerrado de marzo a noviembre de 2020 por pandemia.



Pistas de bolos

Beneficios:

- Fomenta el compañerismo.
- Libera el estrés.
- Mejora la confianza.
- Favorece la competitividad sana.
- Ayuda al autocontrol.
- Favorece la salud.
- Trabaja todos los músculos.
- Mejora la coordinación.
- Mantiene activo el cuerpo.
- Diversión.

Pistas de bolos

En los últimos cuatro años, el club campestre ha tenido un total de **62.957** personas que practican este deporte, distribuidas en la siguiente forma:

Cantidad de personas

	Año 2018	Año 2019	Año 2020	Año 2021	Año 2022 Ene- Sep
Bolos	24.041	18.974	5.037	14.905	18.150

Espacio cerrado de marzo a noviembre de 2020 por pandemia.





Tenis para los momentos de diversión

Beneficios:

- Fuerza ósea.
- Coordinación motriz.
- Ejercicio aeróbico, cardiovascular y velocidad.
- Flexibilidad.
- Equilibrio.
- Fortalece el sistema inmune.



Tenis para los momentos de diversión

Los afiliados de Cafam prefieren el uso del servicio en práctica libre, donde escogen los horarios disponibles y asisten con amigos a socializar y compartir. Como dato especial, hay usuarios que realizan esta práctica a diario, lo que permite una mayor cercanía con los colaboradores y también la posibilidad de un mayor acompañamiento de estos.

Cantidad de personas

	Año 2018	Año 2019	Año 2020	Año 2021	Año 2022 Ene-Sep
Tenis (cursos)	992	1.128	373	1.807	2.500
Tenis (práctica libre)	4.130	2.294	1.065	3.602	2.452

Espacio cerrado de marzo a noviembre de 2020 por pandemia.

Diversas zonas

húmedas

Beneficios del baño turco

- Gracias al vapor del agua, los poros del rostro se dilatan y esto favorece a tener una piel suave y libre de impurezas. Los efectos son especialmente positivos en la tez ya que esto consigue reducir los problemas de la piel, como puedan ser el acné o la dermatitis.
- El vapor consigue estimular el sistema nervioso, favoreciendo a la circulación y la relajación. El baño turco también es perfecto para recuperarse de los grandes esfuerzos, pues al tomarlo, se consigue que el sistema cardiorrespiratorio aumente su capacidad de intercambio de oxígeno.
- Por otro lado, este vapor humidifica las vías aéreas, lo que es un efecto perfecto para la sinusitis, los resfriados, la tos y otras enfermedades y problemas respiratorios.
- Por último, este baño consigue relajar al cuerpo y también a la mente. Así podrá combatir el estrés y la ansiedad producida por el día a día y del que cada vez sufren más personas.





Diversas zonas húmedas

Beneficios del sauna

- Elimina las toxinas del cuerpo.
- Reduce los niveles de estrés.
- Aumenta y mejora la circulación.
- Reduce el dolor muscular.
- Mejora el movimiento de las articulaciones.
- Alivia el dolor de la artritis.
- Mejora la salud cardiovascular.
- Promueve la curación.

Diversas zonas

húmedas

Beneficios del jacuzzi

- La flotabilidad del agua disminuye el estrés sobre las articulaciones y estimula el movimiento.
- Los ejercicios dentro del agua pueden incluso actuar como resistencia para ayudar a construir fuerza muscular.
- Ayuda en la recuperación de fracturas y lesiones musculares, al igual que combate el insomnio.



¡Actívate en el gym!

En el gimnasio practicamos actividad física, que no debemos confundir con ejercicio. Pues la actividad física está planificada, estructurada, repetitiva y propositiva para cumplir con su objetivo de mejora o mantenimiento de uno o más componentes de la aptitud física.

Estas actividades se desarrollan bajo actividades dirigidas, coreografiadas y estructuradas para conseguir la máxima efectividad en el entrenamiento.

Entre las actividades que se destacan en el gimnasio, tenemos:

- Yoga
- Pilates
- Hiit
- Spinning
- Entrenamiento funcional
- Actividades de baile
- Actividades de combate
- Actividades de agua

¡Actívate en el gym!

Con respecto al uso del gimnasio en el Club Campestre, la categoría que históricamente hace más uso de este es la A, seguida por la D (particulares).

En los últimos cuatro años, su registro en usos es de 142,221 y uno de los atributos que los afiliados le encuentran a este servicio es el seguimiento que realizan de manera permanente los instructores al avance y necesidad de cada persona.

Espacio cerrado de marzo a noviembre de 2020 por pandemia.

Empresas	Año 2018	Año 2019	Año 2020	Año 2021
Afiliado Categoría A	36.467	31.294	5.496	4.907
Afiliado Categoría B	8.070	7.033	971	1.313
Afiliado Categoría C	9.405	7.557	908	1.568
Categoría D (Particulares)	11.473	9.942	2.416	1.869
Total	65.415	55.826	9.791	9.657



Club Campestre amigable con los animales

Un espacio para los mejores amigos.

- En Colombia la percepción de las mascotas ha cambiado, convirtiéndose en un miembro más de la familia. Por esta razón, en el Club Campestre Cafam encuentras un **espacio seguro** en donde puedes compartir, disfrutar y recrearte con el peludo de la casa.
- Puedes traer a tu gato en su maleta o si lo has enseñado con su arnés para que no solo te acompañe, sino que pueda **disfrutar de las zonas verdes**.
- Si lo deseas, puedes hacer deporte con tu perro en el **circuito Agility**, diseñado para que él quemé energía mientras **estrechan su vínculo** y se divierten juntos.
- Además, en actividades planeadas y dirigidas por expertos, te contaremos acerca de las palomas, **su cuidado, capacidades y el aporte** que han tenido en la historia humana.
- Todo lo anterior lo hacemos bajo la supervisión de los entes de control como el IDPYBA* quienes garantizan que el **Club Campestre es un espacio Pet Friendly**, en donde todos aprendemos del cuidado y el buen trato a los animales.



* Instituto Distrital de Protección y Bienestar Animal



Bienvenidas las mascotas, Somos Pet Friendly

Teniendo en cuenta que 6 de cada 10 hogares del país cuentan con una mascota, el club desde hace unos años permite el ingreso de animales de compañía a sus zonas verdes.

Actualmente, ha implementado zonas para que las mascotas estrechen los lazos con su familia a través del deporte y la diversión con zonas de paso libre:

- Parque de duendes.
- Canchas de fútbol.
- Parques.
- Autopista.
- Terrazas.
- Circuito Agility.

Club Campestre Cafam

Tu segunda casa

En la opinión general de los afiliados y usuarios, el Club Campestre es el lugar ideal para realizar deporte, mejorar la salud, integrarse en familia, educarse, adquirir nuevas capacidades, socializar y mejorar su calidad de vida, además de respirar aire puro y aprovechar de unas instalaciones de alta calidad pensadas para todas las edades incluidas las mascotas





VIGILADO SuperSubsidio 

Verte feliz es nuestra motivación para seguir brindándote un espacio en el que puedas divertirte y relajarte.

En nuestro club todos son bienvenidos: las familias, las mascotas y los amigos.

Trabajamos para seguir compartiendo juntos.