

Recomendaciones previas para la realización de los procedimientos como:

- **Endoscopias vías digestivas altas**
- **Colonoscopia**



Estimado usuario: a continuación, encontrarás un listado de recomendaciones valiosas, es muy importante que leas la información con detenimiento y que cualquier inquietud que te genere, por simple que parezca, la compartas con el profesional de salud que realizará el procedimiento. Sigue las recomendaciones dadas teniendo en cuenta que seguirlas es clave para garantizar el éxito del procedimiento a realizar.

Recomendaciones previas a la realización y de preparación para la realización de endoscopia de vías digestivas altas

1. Traer orden médica y la autorización del procedimiento vigente
2. La facturación se realizará el día del procedimiento en el lugar donde se prestará el examen
3. Presentarse 30 minutos antes del procedimiento con el objetivo de realizar facturación y firmar consentimiento informado.
4. Traiga reportes de exámenes recientes e informe de la última endoscopia si le fue realizada anteriormente.
5. Informe cualquier novedad o cambio de salud previo al procedimiento.
6. Se recomienda traer acompañante mayor de edad. Para procedimientos con sedación, pacientes mayores de 60 años y personas con discapacidad el acompañante es obligatorio.
7. Si es menor de 14 años debe venir acompañado de alguno de sus padres o representante legal.



Recomendaciones previas para la realización de un procedimiento.

Preparación Intestinal

1. Debe venir en ayuno total de 8 a 10 horas previos al procedimiento.
 2. La última comida antes de iniciar el ayuno total debe ser líquida (aromáticas, jugos claros, consomé o agua)
 3. Si toma medicamentos esenciales (antihipertensivos, suplementos hormonales, etc.) puede tomarlos con un sorbo de agua hasta 2 horas antes del procedimiento.
- No traer joyas ni objetos de alto valor, uñas sin esmalte, ropa holgada, calzado cómodo y antideslizante.



Preparación para Colonoscopia

Recomendaciones generales:

El día de la cita debe presentarse con la factura y orden médica vigente al centro médico Cafam **Asistir obligatoriamente con un acompañante mayor de edad, de lo contrario no se podrá realizar el examen.**

El día anterior al examen: consuma dieta líquida clara estricta (como agua de panela, te aromática, consomé sin cilantro ni cebolla (no licuar), jugos claros, suero de hidratación oral (coco, manzana)

No consuma: lácteos frutas semillas, licuados de ningún tipo. ni líquidos rojos, ni oscuros. Evitar pitaya, maracuyá y granadilla.

El día anterior al examen tomar 2 tabletas de Bisacodilo de 5 mg a las 10 am y 2 tabletas a las 2 pm

Comprar TRAVAD PIK O MANITOL de 500ml

Tanto el Bisacodilo como el TRAVAD PIK O MANITOL puede conseguirlos en las droguerías de CAFAM

Como preparar el medicamento:

- Llene el vaso que viene en la caja hasta la medida de 150 ml, con agua a temperatura ambiente vierta (1) sobre y mezcle de 2 a 3 minutos hasta que se disuelva.

Luego tome todo el contenido de la forma descrita a continuación y teniendo en cuenta la hora de su examen.

Como debe asistir preparado para el procedimiento si este es en la mañana:

El primer sobre disuelto (indicaciones en la parte superior) se debe tomar la tarde anterior al examen entre las 4:00 pm, y 5:00 pm. Seguido de al menos 10 vasos de 250 ml, de líquidos claros (agua, suero de hidratación oral té o aromática), La toma de líquido se debe realizar durante las 5 horas antes del 2 sobre.

El segundo sobre disuelto (indicaciones en la parte superior) se debe tomar la noche anterior al examen entre las 9:00 pm. y 10:00 p.m. Seguido de al menos 6 vasos de 250 ml. de líquidos claros (agua, suero de hidratación oral, te o aromática). La toma de líquido se debe realizar hasta 6 horas antes del examen.

Recuerde hidratarse de la manera indicada para garantizar una buena preparación. No omita tomar la cantidad de agua requerida.



Como debe asistir preparado para el procedimiento si este es en la tarde:

El primer sobre disuelto (indicaciones en la parte superior) se debe tomar la tarde anterior al examen entre las 9:00 pm. Y 10:00 pm. Seguido de al menos 10 vasos de 250 ml, de líquidos claros (agua, suero de hidratación oral, té o aromática). La toma de líquido se debe realizar durante las 5 horas antes del segundo sobre.

El Segundo sobre disuelto (indicaciones en la parte superior) se debe tomar la mañana del día del examen entre las 5:00 am, y 6:00 am. Seguido de al menos 6 vasos de 250 ml, de líquidos claros (agua, suero de hidratación oral, té o aromática). La toma de líquido se debe realizar hasta 6 horas antes del examen.

Recuerde hidratarse de la manera indicada para garantizar una buena preparación. **No** omita tomar la cantidad de agua requerida.

- **Tomar los medicamentos ordenados por el médico con normalidad, incluso el día del procedimiento hasta 2 horas antes.**
- **No traer joyas ni objetos de alto valor, uñas sin esmalte, ropa holgada, calzado cómodo y antideslizante.**