

Preparación Exámenes de Laboratorio





Preparación exámenes de laboratorio

Estimado usuario, para realizar la toma de exámenes de laboratorio es muy importante cumplir las indicaciones que a continuación presentamos, recuerde que el no seguir las indicaciones puede contribuir en la calidad de los resultados.

Condiciones generales para la toma de muestras de sangre:

1. Presentarse al Laboratorio en ayunas en el horario establecido según la sede.
2. El ayuno ideal es de 8 a 10 horas.
3. No tomar bebidas alcohólicas ni ingerir alimentos con alto contenido de grasa mínimo 72 horas antes de la toma de la muestra.
4. No fumar antes ni durante la realización de sus exámenes de Laboratorio.
5. Evitar hacer ejercicio el día de la realización de los exámenes.
6. Si ha recibido medio de contraste, realizar sus exámenes de laboratorio 2 días después.
7. Si es diabético, infórmalo a la auxiliar de laboratorio.
8. Es importante informar si está tomando algún tipo de medicamento, así como el posible diagnóstico que sugiere el médico.
9. Las muestras entregadas en el laboratorio deben estar marcadas con el nombre completo del usuario, número de identificación y fechas de recolección.
10. No debe masticar chicle antes ni durante la duración de los exámenes.
11. Cuando el médico tratante ordene exámenes de glucosa pre y post o curva de Glicemia disponer tiempo para el procedimiento y verificar horarios estipulados para la toma de examen.
12. Cuando entregue muestras pendientes no colocar los Sticker a las muestras (el personal de laboratorio es el responsable de realizar la verificación)
13. Si la cita fue realizada por consulta virtual, lleva las autorizaciones impresas.
14. Recuerde que algunos exámenes requieren cita previa y no se realizan en todas las sedes.



Preparación exámenes de laboratorio

Condiciones especiales para la toma de muestras de sangre:

1. **Glicemia pre y post, Test de Sullivan, Curva de glicemia o insulina o PTOG**

Disponer de 2 a 3 horas para la realización de estas pruebas (según la que ordene el médico). Es importante permanecer en reposo dentro del laboratorio. Ayuno mínimo de 8 horas y máximo 12 horas. Recuerda que estos exámenes se toman de 6:00 a.m. a 7:30 a.m.

2. **Antígeno Prostático Total y Libre**

Si le han realizado biopsias prostáticas o prostatectomía se debe esperar mínimo 10 días para realizar la prueba ya que estos procedimientos alteran el resultado.

3. **Prolactina o Pool de Prolactina**

No realizar ejercicio antes de la toma de la muestra, abstenerse de tener relaciones sexuales 2 días antes. La toma de la muestra se hará entre 2 y 4 horas después de haberse levantado (no antes).

Si el médico ordena Pool de Prolactina se debe disponer de 1 hora para realizar la prueba y en ayunas.

4. **Perfil Lipídico**

Comer el día anterior máximo hasta las 6:00 p.m. evitando el consumo de comidas con alto contenido de grasas. En ayunas.

No ingerir licor ni hacer ejercicio 72 horas antes de la toma de la muestra. No fumar.

Informar si está tomando algún medicamento para el control de lípidos y si se ha dado algún cambio en la medicación.



Condiciones especiales para la recolección de muestras de orina:

1. Parcial de orina y urocultivos

- Utilice un frasco recolector de orina suministrado por el Laboratorio o adquirido en la farmacia.
- No tenga relaciones sexuales el día anterior a la toma de muestra.
- Efectúe aseo genital completo con abundante agua y jabón antes de recolectar la muestra.
- Recoja la primera orina de la mañana de la siguiente manera: se debe descartar la primera parte de la micción, para esto debe orinar directamente en el inodoro por uno o dos segundos, y luego empezar a recoger la orina en el recipiente hasta completar tres cuartas partes.
- En caso de no recoger la primera orina de la mañana, debe hacer retención de orina de dos a cuatro horas antes de recolectar la próxima muestra.
- No debe realizar actividades físicas fuertes antes de la recolección de la muestra de orina.
- No recoja la muestra durante el período menstrual.
- Una vez recolectada la muestra, usted cuenta con menos de dos horas para entregarla en el Laboratorio Clínico.
- Para los usuarios lactantes y niños menores que no controlan la micción, se utiliza la bolsa pediátrica de recolección de orina. Antes de colocar la bolsa, realice previamente un completo baño de los genitales y asegúrese de que no queden residuos de jabón, cremas o talcos, pues estos pueden interferir con los análisis y no permiten que la bolsa se adhiera correctamente.



Preparación exámenes de laboratorio

- Si después de 20 minutos de tener colocada la bolsa, no ha logrado recoger la muestra, debe cambiar la bolsa por una nueva.
- Si el médico ordena urocultivo y el paciente está tomando antibióticos debe esperar cinco días después de terminar el tratamiento para realizarse el examen.

2. Orina de 24 horas (Depuración de Creatinina)

- Conseguir un recipiente plástico de agua de 5 litros para la recolección de la muestra (no se aceptan recipientes de otro tipo: yogurt, desinfectantes, gaseosas, etc.)
- Si el volumen de orina recolectado durante las 24 horas es mayor, se debe continuar la recolección en otro recipiente de las mismas características.
- El día que comience la recolección, debe vaciar la vejiga al levantarse (idealmente 6:00 a. m.), es decir, esta orina no se incluye en el examen.
- A partir de ese momento recoja todas las micciones que presente en las próximas 24 horas (mañana, tarde y noche).
- El día siguiente, exactamente a la misma hora en que inició el día anterior, recoja la última muestra (6:00 a. m.).
- Es importante recoger todo el volumen de orina durante las 24 horas, sin descartar ninguna micción. Tenga mucho cuidado para no derramar la muestra al envasarla en el recipiente plástico.
- Mantenga la orina en un lugar fresco o de ser posible, refrigérela durante el período de recolección.
- En caso de olvidar la recolección de alguna muestra durante las 24 horas, inicie nuevamente la recolección al día siguiente.
- La ingesta de líquidos debe ser la acostumbrada.
- No debe consumir bebidas alcohólicas durante el día de la recolección de orina.



Preparación exámenes de laboratorio

- Después de terminada la recolección, entregue en el laboratorio la muestra identificada con su nombre en el menor tiempo posible.

Recomendaciones:

- No aumentar la ingesta de líquidos.
- No ingerir bebidas alcohólicas ni hacer ejercicio el día de la recolección.
- Para mayor comodidad, se sugiere recoger la muestra el domingo.
- Entrega la muestra al laboratorio marcada con el nombre completo y la fecha de recolección

3. Recuento de Hamburger

- Lleve la muestra de orina en un recipiente plástico desechable, con tapa, limpio y con una capacidad aproximada de 500 cc o 1000 cc (se pueden utilizar los recipientes de agua envasada).
- Vacíe la vejiga al levantarse (idealmente 6:00 a. m.), desechando esta primera orina.
- A partir de ese momento, haga retención durante tres horas para luego recoger la totalidad de la orina.
- Es importante recoger toda la muestra, así que tenga mucho cuidado para no derramar la orina al envasarla en el recipiente. La ingesta de líquidos debe ser la acostumbrada.
- Entregue, en el menor tiempo posible, la muestra identificada con su nombre en el Laboratorio.

4. Pyrilinks

- Eliminar la primera orina de la mañana, a partir de este momento retener durante dos horas, una vez finalizado este tiempo recoger la totalidad de la orina.



Preparación exámenes de laboratorio

- Se debe mantener el recipiente cubierto de la luz (bolsa negra). No aumentar la ingesta de líquidos.
- Entregar la muestra al Laboratorio marcada con el nombre completo y la fecha de recolección.
- Recoger la orina en un recipiente plástico de agua de 1 – 2 litros (no se aceptan recipientes de otro tipo: yogurt, desinfectantes, gaseosa, etc)

Coprológico, Coproscópico y Coprocultivo:

- Luego de una evacuación espontánea, recoja la muestra en un recipiente de plástico, estéril y de boca ancha (suministrado por el Laboratorio o adquirido en la farmacia) y llenarlo hasta las 3/4 partes del recipiente.
- Evite contaminar la muestra con orina o agua o recogerla del pañal.
- Entregue la muestra inmediatamente, o lo más pronto que pueda, en el Laboratorio. De lo contrario, déjela en un lugar fresco y no la refrigere.
- Las muestras diarreicas o líquidas si adicionalmente tienen solicitud de coprológico o coproscópico deben ser entregadas lo más pronto posible después de su recolección, idealmente en menos de una hora.

Sangre oculta (Guayaco): No requiere ninguna dieta especial.

Secreción Vaginal

- No utilizar óvulos, cremas o duchas vaginales 8 días antes de la toma de la muestra. No tener relaciones sexuales 3 días antes de la toma de la muestra.
- No tomarse la muestra durante el periodo menstrual, es necesario esperar 8 días después de finalizado para la



Preparación exámenes de laboratorio

realización del examen.

Nota: A partir de la semana 35 de gestación se toma un cultivo rectal complementario al cultivo vaginal, que permite aumentar la posibilidad de detectar tempranamente la presencia de una bacteria que se encuentra habitualmente en el tracto rectal y que ocasionalmente es responsable de infección posterior al parto, en la madre y el recién nacido.

Secreción Uretral

- No tener relaciones sexuales 3 días antes de la toma de la muestra.
- No realizarse aseo genital de ninguna clase el día de la toma de la muestra. Retener la orina mínimo 6 horas antes de la toma de la muestra.

Frotis Faríngeo

- No se bañe la boca con crema dental ni use enjuague bucal el día de la toma de muestra. Debe estar en completo ayuno.

Cultivo de hongos y KOH

- No aplicar ningún medicamento en el área afectada 3 días antes del examen o según indicaciones del médico. Debe asistir al laboratorio con un cortaúñas.
- Si los hongos se encuentran en las uñas no aplicar esmalte 3 días antes.

1. Cultivo de heridas

No aplicar medicamentos en el área afectada 3 días antes de la toma de la muestra; si está tomando antibióticos, esperar 5 días después de finalizado el tratamiento para la toma de la muestra, a menos que su médico le de otras indicaciones.



Preparación exámenes de laboratorio

2. Espermograma

- Abstinencia sexual mínima de 3 días, máxima de 7 días.
- Recoger la muestra en un frasco de orina estéril por masturbación (dado el día de la cita) No usar preservativo para recoger la muestra.
- Una vez recolectada la totalidad de la eyaculación entregar la muestra inmediatamente al personal del laboratorio. Marcar de forma clara el recipiente con nombre completo, fecha y hora de recolección.
- La recolección se debe hacer directamente en el laboratorio clínico Cr 16 # 52 – 35. La prueba debe ser facturada previamente y se toma con cita previa (será contactado por un funcionario del laboratorio, quien le indicará fecha y hora de la toma de muestra).

3. Pruebas de coagulación (PT, PTT, Fibrinógeno, Dímero D, PDF)

Para evitar interferencias en la obtención del resultado es mejor estar en ayunas. No tomar el anticoagulante en la mañana hasta después de haberse tomado la muestra. Es importante informar a la auxiliar qué tipo de anticoagulante está tomando y la dosis.

4. Serología (VDRL)

Prueba que se realiza preferiblemente en ayuno de 8 a 12 horas debido a la posible interferencia producida por sueros lipémicos.



Preparación exámenes de laboratorio

5. Gases arteriales

Examen que no requiere preparación. La toma de la muestra se realizará a partir del 01 de agosto de 2019 en el Laboratorio Central de Procesamiento ubicado en la Carrera 16 N° 52-35 en el horario de 10:00 a.m. a 12:30 m, con intervalos de 10 minutos con previo agendamiento en los Centros de Salud. La prueba debe tomarse 1 - 2 días antes de la cita para la lectura del resultado. es indispensable que el usuario evite realizar ejercicio intenso antes del procedimiento, evite fumar al menos 2 horas antes de la prueba y no debe suspender medicamentos. El día de la cita se debe llegar con 20 minutos de anterioridad para realizar el proceso de facturación.

6. Baciloscopia y cultivo de micobacteria:

- Marcar cada frasco entregado con nombre, apellido, número de documento, hora en que recogió la muestra y número de muestra (es decir: BK1, BK2 o BK3).
- Para tomar la muestra ubíquese en un lugar ventilado y con luz natural.
- Tenga a la mano el frasco marcado que le entregaron en el laboratorio para recoger la muestra de esputo (gargajo o flema), y destápelo.
- Tome aire por la nariz profundamente.
- Retenga el aire por un momento.
- Bote el aire forzando la tos.
- Deposite la flema que se generó (lo que desgarró) en el frasco marcado que le entregó el laboratorio.
- Repita desde el paso cuatro (4) dos veces más. La secreción que desgarre nuevamente la debe depositar en el mismo frasco.



Preparación exámenes de laboratorio

- Coloque la tapa y cerrar muy bien el recipiente.
- Limpie con una toalla desechable de cocina la parte externa del recipiente y alrededor de la tapa.
- Coloque cada recipiente dentro de una bolsa plástica.
- Mantenga cada recipiente en posición vertical hasta llevarlo al laboratorio.
- Lavarse las manos. Lleve las muestras al laboratorio.

Número de muestras y frecuencia:

- La muestra BK#1: debe ser recogida a primera hora de la mañana y debe conservarse refrigerada hasta su entrega, lejos de los alimentos.
- La muestra BK#2: debe ser recogida 1 hora exacta después de haber recolectado la primera muestra y debe conservarse refrigerada hasta su entrega, lejos de los alimentos.
- La muestra BK#3 debe ser recogida 1 hora después de haber recolectado la segunda muestra.

Una vez recolectadas las tres (3) muestras, diríjase lo más pronto posible al Laboratorio para su entrega.

Recomendaciones adicionales:

- Limpie con un paño humedecido con clorox el espacio de la nevera que se utilizó para conservar las muestras.
- La mejor muestra es la que tiene mucha flema y poca saliva.

7. Iontoforesis y Pruebas pre y post estimulo

Deben facturarse y esperar llamado para asignar cita e indicaciones para la toma.



Preparación exámenes de laboratorio

8. Curva de fragilidad osmótica

Se toma de lunes a jueves de 6:00 a.m. a 7:00 a.m., con cita previa y resumen de historia clínica (RHC). En ayunas.

9. Curva de agregación plaquetaria y ácido pirúvico

Se toman de lunes a jueves de 6:00 a.m. a 8:00 a.m. En ayunas.

10. Los cariotipos

Se toman de lunes a jueves de 6:00 a.m. a 8:00 a.m. En ayunas. Con resumen de historia clínica.
(CARIOTIPO BANDEO G no está pactado con Laboratorio Cafam)

11. Linfocito, DC19, CD20 y Nk56

Se toman de lunes a jueves de 6:00 a.m. a 8:00 a.m. En ayunas y con resumen de historia clínica

12. Inmunoglobulina E específica o Rast

El médico debe especificar los alérgenos a estudio. Si es de pescado, mariscos, nueces, cucarachas o pasto se debe especificar qué tipo de especie. Debe venir autorizado un código por cada alérgeno. En ayunas.

13. Mucopolisacaridos

Recolectar muestra de orina de 9:00 a.m. a 5:00 p.m., se deben congelar y llevarlas al día siguiente antes de las 8:00 a.m. con resumen de historia clínica (RHC). Cada micción en un frasco de orina diferente.



Preparación exámenes de laboratorio

14. Betagalactosidasa:

Traer resumen de historia clínica. En ayunas. Examen tomado con cita previa (dirigirse a sede para proceso de facturación y asignación de cita).

15. Prueba de aliento

(no disponible con el Laboratorio Cafam)

16. VPH

Muestra de cepillado cervical. Debe ser tomada 3 días antes o 3 días después del periodo menstrual. No se debe aplicar duchas intravaginales, ni óvulos, ni cremas, ni tampones, ni anticonceptivos vaginales 48 horas antes de la toma de muestra y no haber tenido relaciones sexuales 3 días antes de la toma de muestra.

17. Dihidrorodamina o Fagocitosis:

El paciente debe venir acompañado por una persona de la misma edad y de la mamá. Traer resumen de historia clínica. En ayunas. Examen tomado con cita previa (dirigirse a sede para proceso de facturación y asignación de cita).

18. Pruebas Toxicológicas (cocaína, cannabinoides, opiáceos, etc.):

Deben asistir a la toma de muestras con documento de identidad y fotocopia. Si es menor de edad debe asistir con acudiente preferiblemente padres o designados por bienestar familiar. Las muestras serán tomadas en el laboratorio bajo supervisión del personal de la toma de muestras.



Preparación exámenes de laboratorio

19. Cultivo de micobacterias en orina:

Efectúe aseo genital completo con abundante agua antes de recolectar la muestra. Recolectar la primera micción de la mañana de la siguiente manera: descartar la primera parte de la micción, para esto debe orinar directamente en el inodoro por uno o dos segundos, y luego empezar a recoger la orina en su totalidad en un recipiente de agua envasada con capacidad de 500 ml. Entregar la muestra lo más pronto en el laboratorio. Realizar el mismo procedimiento durante tres días consecutivos.

20. Prueba de Tuberculina (PPD):

Para la aplicación de la prueba de Tuberculina, puedes dirigirte a una de las IPS que se relacionan a continuación:

- Cafam Calle 52: Cra. 16 No. 52-35
- Cafam Floresta: Av. Cra. 68 No. 90-88
- Cafam Kennedy: Cra. 78k No. 37-31A sur
- Cafam Soacha: Centro Comercial. Unisur Cra. 3 No. 29A-02
- Cafam Suba: Transversal. 113 No. 142A-98
- Cafam Zipaquirá: Cra. 15 Av. No. 4-57

Horario de atención:

- Opción 1: lunes de 6:00 a.m. a 11:00 a.m. (aplicación)
y jueves de 6:00 a.m. a 11:00 a.m. (lectura)
- Opción 2: martes de 6:00 a.m. a 11:00 a.m. (aplicación)
y viernes de 6:00 a.m. a 11:00 a.m. (lectura)

Recomendaciones:

- Presenta el documento de identificación.
- No es necesario asistir a la prueba en ayunas (excepto si se tienen otros exámenes ordenados).
- La lectura es obligatoria a las 72 horas posteriores a la aplicación.
- Tenga en cuenta que NO se podrá realizar aplicación o lectura en días festivos.

Preparación Estudios de Radiología





Asignación de Estudios de Radiología

A través del Centro de Salud y el Contact Center

Estimado usuario, para realizar la toma de Estudios de Radiología es muy importante cumplir las indicaciones que a continuación presentamos, recuerde que el no seguir las indicaciones puede contribuir en la calidad de los resultados.

Preparación para la Toma de Estudios de Radiología			
Estudio Rayos X	Indicación		Centro de Salud
Abdomen simple	Adultos	<ul style="list-style-type: none"> - El día anterior al examen se debe suspender el consumo de verduras, grasas, leche y sus derivados e iniciar dieta blanda y jugos en agua que no produzcan gases. - El día anterior al examen a las 2 p.m. se debe tomar la mitad del contenido del frasco de Travad oral limón x 133 ml. A las 6 p.m. tomarse la otra mitad. A las 8:00 p.m. tome 240 ml. de líquido. - El día del examen desayunar con té o café sin leche y galletas de soda sin mantequilla. - Tomar abundante líquido para evitar deshidratación durante la preparación para el estudio. - Traer estudios anteriores si los tiene. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Calle 48 - Floresta - Kennedy - Suba - Calle 90
	Niños	Los niños menores de 12 años no requieren preparación.	
Columna lumbar o columna lumbosacra	Adultos	<ul style="list-style-type: none"> - El día anterior al examen se debe suspender el consumo de verduras, grasas, leche y sus derivados e iniciar dieta blanda. - El día anterior al examen a las 2 p.m. se debe tomar la mitad del contenido del frasco de Travad oral limón x 133 ml. A las 6 p.m. tomarse la otra mitad. - El día del examen desayunar con té o café sin leche y galletas de soda sin mantequilla. - Tomar abundante líquido para evitar deshidratación durante la preparación para el estudio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Calle 48 - Floresta - Kennedy - Suba - Calle 90
	Niños	Los niños menores de 12 años no requieren preparación.	
Columna sacro – coxis	Adultos	Aplicar un enema evacuador 4 horas antes del examen.	<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Calle 48 - Floresta - Kennedy - Suba - Calle 90
	Niños	Los niños menores de 12 años no requieren preparación.	
Cadera	Si el examen es para un niño menor de 4 años debe venir acompañado por dos adultos.		<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Calle 48 - Floresta - Kennedy - Suba - Calle 90



Asignación de Estudios de Radiología

A través del Centro de Salud y el Contact Center

Preparación para la Toma de Estudios de Radiología			
Estudio Rayos X	Indicación	Centro de Salud	
Mamografía bilateral o mamografía unilateral	Si usted tiene mamografías previas y/o ecografías de seno debe traerlas el día de su cita. Sin estos no será atendida. En caso de no tenerlos debe informarlo el día de la cita.	- Calle 51 - Floresta	
Urografía	Se deben traer resultados recientes del examen de creatinina solicitado por el médico tratante, el cual debe ser normal y con un mes de vigencia. Si tiene alguna duda con el examen, acérquese a Radiología Calle 51 – Sótano, antes de iniciar su preparación.	- Calle 51	
	Adultos <ul style="list-style-type: none"> - Dos días antes del examen se debe suspender el consumo de verduras, grasas, leche y sus derivados. En la noche, iniciar dieta blanda, como por ejemplo caldo sin grasa, puré de papa y gelatina en poca cantidad. - El día anterior al examen a las 2 p.m. tomar la mitad del contenido del frasco de Travad oral limón x 133 ml. A las 6 p.m. tomarse la otra mitad. - De dos a tres horas antes del examen, debe aplicarse un lavado intestinal de 1.000 c.c., retener durante 20 minutos y evacuar. - Si su cita es en la mañana asistir en ayunas. Si es en la tarde, desayunar con un café sin leche y galletas de soda sin mantequilla. - Debe asistir acompañado y si es diabético procure aceptar únicamente citas de la mañana. - Tomar abundante líquido para evitar deshidratación durante la preparación para el estudio. 		
	Niños <ul style="list-style-type: none"> - Menores de 4 años: Asistir con ayuno de 4 horas. - Niños de 4 – 14 años: Asistir con ayuno de 6 horas y tomar dos cucharadas de Leche de Magnesio el día anterior al examen a las 6:00 p.m. 		
Esófago, estómago, duodeno y vías digestivas altas	Adultos	Asistir en ayunas.	- Calle 51
	Niños	Asistir con ayuno de 4 horas. Para los bebés se deben traer dos teteros con el alimento que el niño consuma habitualmente; para los niños mayores dos jugos.	



Asignación de Estudios de Radiología

A través del Centro de Salud y el Contact Center

Preparación para la Toma de Estudios de Radiología			
Estudio Rayos X	Indicación		Centro de Salud
Vías digestivas altas	Adultos	- Asistir en ayunas. - No ingerir tinto ni fumar mínimo 6 horas antes del examen.	- Calle 51
	Niños	Asistir con ayuno de 4 horas. Para los bebés se deben traer dos teteros con el alimento que el niño consume habitualmente; para los niños mayores dos jugos.	
Sialografía	Traer un limón.		- Calle 51
Cistografía con proyecciones oblicuas, Uretrocistografía, Uretrocistografía miccional	Debe traer resultados recientes del examen del urocultivo solicitado por su médico tratante el cual debe ser normal (negativo) y con un mes de vigencia.		- Calle 51
Tránsito intestinal con contraste	Asistir en ayunas.		- Calle 51

Preparación Estudios de Ecografía





Asignación de Estudios de Ecografía

A través del Centro de Salud y el Contact Center

Estimado usuario, para realizar la toma de Estudios de Ecografía es muy importante cumplir las indicaciones que a continuación presentamos, recuerde que el no seguir las indicaciones puede contribuir en la calidad de los resultados.

Preparación para la Toma de Estudios de Ecografía		
Estudio Ecografía	Indicación	Centro de Salud
Abdomen superior	<ul style="list-style-type: none"> - Si tiene estudios radiológicos y ecográficos previos debe presentarlos. - Ayuno mínimo de 6 horas. - En niños menores de 12 años el ayuno respectivo es de 4 horas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Calle 48 - Floresta - Kennedy - Suba - Calle 90
Abdomen total	<ul style="list-style-type: none"> - Si tiene estudios radiológicos y ecográficos previos debe presentarlos. - Ayuno mínimo de 6 horas. - Asistir con la vejiga llena. Ingerir de seis (6) a ocho (8) vasos de agua, 2 horas antes del estudio y contener la orina, tanto en niños como adultos. Si con esto no hay suficientes deseos de orinar debe continuar tomando líquido. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Calle 48 - Floresta - Kennedy - Suba - Calle 90
Abdomen píloro	<ul style="list-style-type: none"> - Si tiene estudios radiológicos y ecográficos previos debe presentarlos. - Ayuno mínimo de 6 horas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Calle 48 - Floresta - Kennedy - Suba - Calle 90
Articular hombro/rodilla	<ul style="list-style-type: none"> - Si tiene estudios radiológicos previos debe presentarlos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Calle 48 - Floresta - Kennedy - Suba
Hígado, páncreas vía biliar y vesícula	<ul style="list-style-type: none"> - Si tiene estudios radiológicos y ecográficos previos debe presentarlos. - Ayuno mínimo de 6 horas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Calle 48 - Floresta - Kennedy - Suba - Calle 90
Mama	<ul style="list-style-type: none"> - Si tiene mamografías y/o ecografías de seno previas debe traerlas el día de su cita. Sin estos no será atendida. En caso de no tenerlos debe informarlo el día de la cita. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Calle 48 - Floresta - Suba



Asignación de Estudios de Ecografía

A través del Centro de Salud y el Contact Center

Preparación para la Toma de Estudios de Ecografía		
Estudio Ecografía	Indicación	Centro de Salud
Obstétrica transabdominal	<ul style="list-style-type: none"> - Si es de primer trimestre debe asistir con la vejiga llena dos horas antes del examen, evitando ir al baño. Debe consumir 8 a 12 vasos de agua o cualquier otro líquido. Si con esto no hay suficientes deseos de orinar debe continuar tomando líquido. - Si es de segundo trimestre: No necesita dieta especial y no requiere de ninguna preparación. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Calle 48 - Floresta - Kennedy - Suba - Calle 90
Obstétrica transvaginal	<ul style="list-style-type: none"> - Si tiene estudios ecográficos previos debe presentarlos. - No requiere tener la vejiga llena. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Calle 48 - Floresta - Kennedy - Suba - Calle 90
Pélvica ginecológica transabdominal	<ul style="list-style-type: none"> - Si tiene estudios ecográficos previos debe presentarlos. - Asistir con la vejiga llena. Ingerir de seis (6) a ocho (8) vasos de agua, 2 horas antes del estudio y contener la orina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Calle 48 - Floresta - Kennedy - Suba - Calle 90
Pélvica ginecológica transvaginal	<ul style="list-style-type: none"> - Si tiene estudios ecográficos previos debe presentarlos. - No requiere tener la vejiga llena. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Calle 48 - Floresta - Kennedy - Suba - Calle 90
Próstata transrectal	<ul style="list-style-type: none"> - Si tiene estudios radiológicos y ecográficos previos debe presentarlos. - Una o dos horas antes del examen aplicar un enema Travad. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Floresta
Tórax	<ul style="list-style-type: none"> - Si tiene estudios radiológicos y ecográficos previos debe presentarlos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calle 51 - Calle 48 - Floresta - Kennedy - Suba - Calle 90



Asignación de Estudios de Ecografía

A través del Centro de Salud y el Contact Center

Preparación para la Toma de Estudios de Ecografía		
Estudio Ecografía	Indicación	Centro de Salud
Vías urinarias – Riñones, vejiga y próstata transabdominal	<ul style="list-style-type: none">- Si tiene estudios radiológicos y ecográficos previos debe presentarlos.- Debe asistir con la vejiga llena dos horas antes del examen, evitando ir al baño. Debe consumir 6 a 8 vasos de agua o cualquier otro líquido. Si con esto no hay suficientes deseos de orinar debe continuar tomando líquido.- No necesita dieta especial.	<ul style="list-style-type: none">- Calle 51- Calle 48- Floresta- Kennedy- Suba- Calle 90