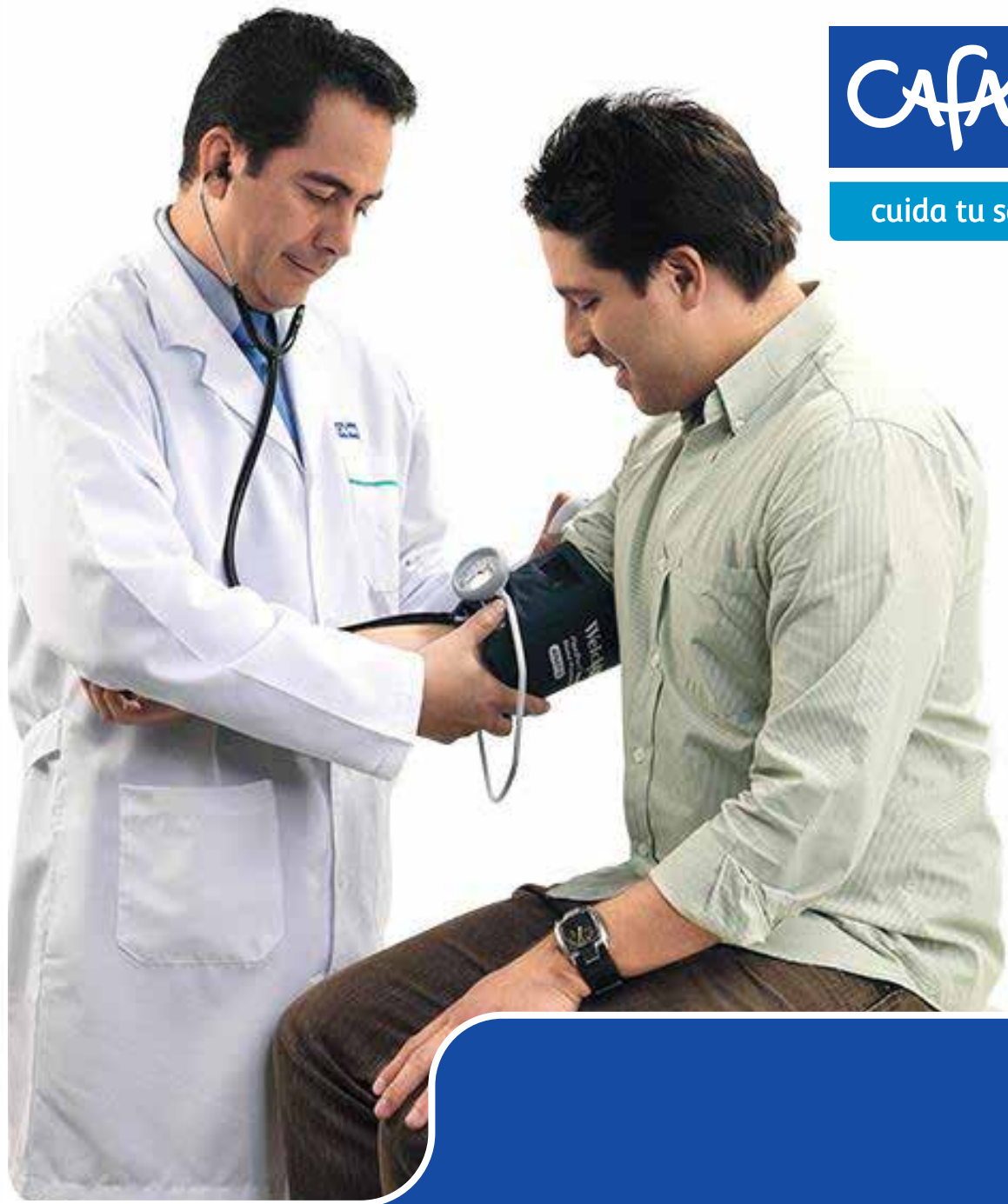


CAFAM

cuida tu salud



# Portafolio de Servicios Salud Integral Empresarial

**Mejoramos** la **calidad de vida** de la población trabajadora

[cafam.com.co](http://cafam.com.co)



Cafam pone a su disposición un completo portafolio de servicios de salud laboral, para mejorar la calidad de vida de la población trabajadora en las diferentes fases de su ciclo laboral, a través de la atención de profesionales especializados con alta calidad técnico científica, con enfoque en la promoción de la salud y la prevención de lesiones y enfermedades laborales.

Contamos con más de 20 años de experiencia en prestación de servicios para grandes, medianas y pequeñas empresas, públicas y privadas, de diversas actividades económicas.



## Servicios a la medida de las necesidades de su compañía, para que **SIenta** el mejor servicio de salud y bienestar.

- Promovemos el bienestar físico, mental y social de los trabajadores, en todos los oficios para prevenir cualquier daño a su salud, ocasionado por las condiciones de trabajo, a través de un examen médico completo.
- Determinamos la aptitud del trabajador para desempeñar en forma eficiente las labores sin perjuicio de su salud o la de terceros, acordes a las demandas del oficio para el cual se desea contratar y a sus capacidades físicas y mentales.
- Identificamos la existencia de restricciones que ameriten alguna condición sujeta a modificación e identificamos condiciones de salud del trabajador que puedan agravarse en desarrollo del trabajo.
- Contribuimos a prevenir enfermedades de alta morbimortalidad, con directa relación causa-efecto con el trabajo a través de la vacunación.

## ¿Por qué preferirnos?

- Contamos con el respaldo de la Caja de Compensación Familiar Cafam, con más de 50 años de experiencia en Salud, al servicio de los colombianos.
- Brindamos paquetes especiales de servicio de acuerdo a las necesidades de su compañía y comunicación directa para realizar asesorías sobre temas específicos.
- Somos sus mejores aliados para la intervención de los factores de salud derivados de la emergencia sanitaria COVID-19, a través de los diferentes planes creados especialmente para evitar cualquier riesgo biológico presente en ambientes laborales.
- Contamos con una infraestructura tecnológica de alta calidad para atender y dar soporte a sus solicitudes.

## Modalidades de atención:

- **Intramural:** Centro de Salud Cafam Floresta.  
Av. Cra. 68 No. 90-88, piso 4. Certificado como IPS-Salud Ocupacional por Secretaría Distrital de Salud.
- **Extramural:** Directamente en las instalaciones de su empresa.
- **Virtual:** Por medio de herramientas tecnológicas, garantizando mayor cobertura de servicios.

Durante el período de **emergencia sanitaria** actual nuestras modalidades de atención estarán sujetas a las directrices del Gobierno Nacional y a los protocolos establecidos por nuestra **IPS** para la atención de los servicios correspondientes



# Servicios

## Examen médico ocupacional y exámenes complementarios

Evaluamos las condiciones de salud de la población trabajadora y los factores de riesgo a los que están expuestos, permitiéndonos orientar la implementación de programas de vigilancia epidemiológica que disminuyan los accidentes y enfermedades laborales, impactando en el ausentismo y por ende en la productividad de sus colaboradores.

- Examen médico ocupacional de ingreso.
- Examen médico ocupacional periódico.
- Examen médico ocupacional de retiro.
- Examen médico ocupacional de reintegro (COVID-19).
  
- Énfasis osteomuscular.
- Énfasis cardiovascular.
- Énfasis trabajo en alturas.
- Énfasis manipulación de alimentos.
  
- Laboratorio clínico general y especializado.
- Audiometría.
- Optometría.
- Electrocardiograma.
- Imagenología.
- Valoración por psicología.



## Programa Retorno Seguro al Trabajo (RST)

Ofrecemos soluciones para su empresa con relación al diagnóstico e informe de los protocolos de bio-seguridad, prevención y mitigación del COVID-19, a través del acompañamiento por profesionales de la salud para el desarrollo de diferentes actividades de control en las instalaciones de su empresa, en el retorno a sus actividades laborales habituales.

Generamos asesorías enfocadas en:

- Diseñar e implementar el protocolo de reintegro laboral.
- Diseñar e implementar la encuesta para sintomáticos (COVID-19).
- Diseñar e implementar el Programa de Vigilancia Epidemiológica (PSV) de riesgo psicosocial (COVID-19).
- Criterios para aislamiento y reintegro laboral.
- Capacitaciones virtuales enfocadas (COVID-19).
- Verificación de protocolos de bio-seguridad.
- Verificación condiciones actuales de los puestos de trabajo.
- Realización de diagnóstico e informe con recomendaciones a seguir para el reintegro seguro de los trabajadores.



## Diagnóstico e intervención del riesgo psicosocial

El diagnóstico se realiza a partir de la aplicación de la batería de instrumentos para la evaluación de factores de riesgo psicosocial elaborada por la Universidad Javeriana y avalada por el Ministerio de Protección Social.

La intervención se plantea según los resultados del diagnóstico, la cual en términos generales puede llevarse a cabo a través de actividades individuales y grupales.

## Elaboración de Profesiograma médico

Establecer los requerimientos mínimos que debe poseer un aspirante o trabajador en cuanto a condiciones de salud, para desempeñar un cargo de manera segura y sin perjuicio para su salud o la de terceros.

## Acompañamiento actividades semanas de la salud

- Toma de citología cérvico uterina.
- Educación en salud.
- Tamizaje de riesgo cardiovascular.



## Línea de **apoyo emocional** y **psicológico**

### ¿Qué es?

Con nuestro grupo de profesionales expertos, brindamos asesoría telefónica con el propósito de orientar y generar apoyo emocional y psicológico y realizar las acciones de intervención necesarias para el cuidado y auto cuidado de la salud mental de sus colaboradores.

### Los colaboradores podrán comunicarse en caso de presentar:

- Miedos e incertidumbres personales derivados de la situación actual.
- Inconvenientes en relacionamiento social y familiar.
- Cambios significativos en el estado de animo.
- Dificultades en el manejo de situaciones asociadas con el trabajo en casa.





## Condiciones



El valor asociado corresponde a cada contacto telefónico que tenga la profesional (psicóloga) con el usuario del servicio. Incluye valoración inicial y hasta dos (2) seguimientos posteriores hasta cerrar el caso.



Cada valoración y/o seguimiento tendrá una duración de 30 minutos.



Mensualmente Salud Integral Empresarial hará entrega, a la empresa contratante, de un informe de condiciones de salud para ser incluido en el sistema de vigilancia epidemiológica.



La empresa debe tener la documentación contractual al día.



Establecer modalidad de acceso:

- Base de datos de población que podrá acceder al servicio.
- Agendamiento o validación de usuarios a través de persona designada por la empresa.



## Conferencias Virtuales

### ¿Qué son?

Pensando en el bienestar de sus colaboradores, hemos desarrollado un portafolio de conferencias virtuales con el mejor contenido de valor para dar manejo a las situaciones laborales actuales, dirigidas por profesionales especializados con alta calidad técnico científica, con enfoque en la promoción de la salud y prevención de enfermedades laborales.

### Temáticas disponibles

1. Conferencias por profesional en psicología.
2. Conferencias por profesionales de otras áreas de la salud.

## 1. Conferencias por profesional en psicología.

- Técnicas de manejo del estrés y la ansiedad.
- Auto cuidado en aislamiento y tele trabajo.
- Promoción del bienestar y prevención de problemas psicológicos.
- Cuidado de la depresión.
- Ansiedad ante la enfermedad.
- Duelo.

## 2. Conferencias por profesionales de otras áreas de la salud.

- Ergonomía del trabajo en casa.
- Prevención infecciones respiratorias agudas y COVID-19. Mitos y realidades.
- Prevención de enfermedades de riesgo cardiovascular.
- Prevención consumo de alcohol y drogas.
- Prevención de traumas deportivos – accidentes de trabajo.
- Implementación pausas activas.
- Estilos de vida saludable.
- Primeros auxilios.
- Salud visual en ambiente laboral.
- Pautas para el cuidado de la voz.
- Enfermedades transmitidas por alimentos.



## Condiciones



Grupos de máximo 30 personas.



Duración: 60 minutos (40 minutos charla + 20 minutos preguntas).



Plataformas disponibles para realizar la conferencia (requieren registro previo): Microsoft Teams, Skype, Zoom.



La empresa debe tener la documentación contractual al día.



## Vacunación

Teniendo en cuenta el riesgo ocupacional hemos diseñado planes de vacunación específicos que se ajustan al tipo de actividad económica de su empresa y a los ciclos de los picos epidemiológicos en la región.

Algunas de las vacunas disponibles son:

- Influenza.
- Hepatitis A
- Hepatitis B.
- Toxoide Tetánico.
- Toxoide Diftérico.
- Virus del Papiloma Humano - VPH.
- Fiebre amarilla.
- Varicela.

**Otros:** Según la necesidad de su empresa.

En Salud Integral Empresarial garantizamos todos los protocolos y estándares de bio-seguridad para la prestación de nuestro servicio de **vacunación intra-mural y extra-mural a nivel nacional.**

Estamos totalmente preparados para la emergencia sanitaria producida por el COVID-19 y evitar la propagación de la pandemia con la seguridad estricta y necesaria tanto para los colaboradores de su empresa como para nuestros colaboradores durante la prestación del servicio.



Escríbanos al correo electrónico  
**[saludintegralempresarial@cafam.com.co](mailto:saludintegralempresarial@cafam.com.co)**