

Horario Clases grupales Club Campestre

Jornada	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado
M A Ñ A N A	8:30 a. m. - 9:30 a. m. YOGA TERAPEUTICO	8:30 a. m. - 9:30 a. m. ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	8:30 a. m. - 9:30 a. m. ZEN BARRE	8:30 a. m. - 9:30 a. m. SPINNING DE MONTAÑA	8:30 am a 9:30 am VINYASA YOGA
	9:30 a. m. - 10:30 a. m. SPINNING VELOCIDAD	09:30 a. m. - 10:30 a. m. PILATES CONTEMPORANEO	9:30 a. m. - 10:30 a. m. RUMBA	9:00 a. m. - 10:00 a. m. FIT POWER	9:30 a. m. - 10:30 a. m. BODY COMBAT
	9:30 a. m. - 10:30 a. m. BALANCE AND STRENGTH	10:30 a. m. - 11:30 a. m. YIN YOGA	09:30 am - 10:30 CROSS TRAINING	10:00 a. m. - 11:00 a. m. FULL PARTY	10:30 a. m. - 11:30 a. m. SPINNING TERRENOS DESCONOCIDOS
	10:30 a. m. - 11:30 a. m. RUMBA FLOW		10:30 a. m. - 11:30 a. m. YOGA STRECH	11:00 a. m. - 12:00 a. m. YOGA TERAPEUTICO	10:30 a.m. - 11:30 a.m. POWER RUMBA
					11:30 a. m. - 12:30 m.m STEP FUNCIONAL
T A R D E	4:30 p.m. - 5:30 p.m. RUMBA	4:30 p. m. - 5:30 p. m. BODY COMBAT	4:30 p. m. - 5:30 p. m. SPINNING DE MONTAÑA	4:30 p.m. - 5:30 BALANCE AND STRENGTH	
	5:30 p.m. - 6:30 p.m. ENTRENAMIENTO FUNCIONAL CON MANCUERNAS	5:30 p. m. - 6:30 p. m. FULL PARTY	5:30 p. m. - 6:30 p. m. VINYASA YOGA	5:30 p. m. - 6:30 p. m. RUMBA FLOW	

Los horarios y clases están sujetos a cambios